

### **Styrelsens verksamhetsberättelse för SPF-seniorerna Eksjö 2023**

SPF-seniorerna Eksjö är en ideell förening vars främsta syfte är att skapa kontakt och gemenskap och främja utvecklingen för pensionärer och att tillvarata deras intressen.

#### **Antal medlemmar**

Vid årets slut har föreningen 559 medlemmar. Under 2023 avled 16 medlemmar. Några medlemmar valt att lämna föreningen under verksamhetsåret.

Nettoökningen under 2023 är 43 medlemmar vilket är den största ökningen under de senaste 5 åren. Vi har dessutom 24 vänmedlemmar.

Detta får anses som ett mycket bra resultat som sannolikt beror på bra aktiviteter, och att vi syns på Facebook, hemsidan och programkatalog.

#### **Styrelsen**

Styrelsen har under 2023 haft 10 protokollförda möten.

Styrelsen har under 2023 haft följande sammansättning:

Ordförande – ***Christina Kicki Ekbladh***

Vice ordförande – ***Hans Henning***

Sekreterare – ***Berndt-Åke Hallgren***

Kassör – ***Inga-Lill Lind***

Ledamot – ***Claes Engberg***

Ledamot – ***Sven Nilsson***

Ledamot – ***Ulf Janback***

Ledamot – ***Elly Henrysson***

Ledamot – ***Elionor Jonsson***

#### **Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**

***Sven-Olov Lindahl*** – ordinarie, ***Jan Ekwall*** – ersättare

#### **Revisorer**

***Ulf Johansson*** (sammankallande), ***Astor Engqvist***, ***Rose-Marie Johansson*** – suppleanter

#### **Valberedning**

***Inger Axelsson*** (sammankallande), ***Anders Lindemalm***, ***Ulrik Svensson***

### Övriga uppdrag

**Tony Jansson** – medlemssekreterare, **Christina "Kicki" Ekbladh** – reseansvarig, **Christina "Kicki" Ekbladh** – PR-ansvarig/Facebook, **Jerry Sjögren** – trafikinformation, **Sören Sander och Linnea Ahlstedt** – lotteriansvariga, **Gösta Palmlund** – bowlingansvarig, **Johnny Strömberg** – boulesansvariga, **Berndt-Åke Hallgren** – ansvarig för hemsidan, **Eva Järhult** – litteraturcirkel, **Kerstin Elmebro och Maud Gustafsson** – folkhälsoansvariga, **Tony Jansson** – golfmästerskap, **Maud Gustavsson** – Yoga, **Monica Einarsson** – SPF-kören. **Hans Henning** – Vandringar, **Anders Ruthér och Hans Henning** – Golf för nybörjare, **Jan Lindholm** - Bridge

### Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under året varit 260 kr för fullbetalande medlemmar och 85 kr för vänmedlem.

### Ekonomi

Föreningen har under året gjort ett positivt resultat om 50 523 kronor.

### Årsmötet

Årsmötet för år 2023 hölls den 21 februari på Olsbergs Arena.

Efter mötet informerade Anna Nilsson, konsumentvägledare på *Konsument höglandet*, om våra rättigheter som konsumenter och vad som är viktigt att tänka på vid e-handel, telefonförsäljning mm.

### Månadsträffar och övriga arrangemang

Vid årets månadsträffar har vi haft besök av Landshövding *Helena Jonsson* som berättade om sitt arbete för vårt län, *Povels naturbarn* som framförde pappa Povels Ramels musik, f.d. smittskyddsläkaren *Per-Erik Åbom* som berättade om epidemier förr och nu, *Bengtsson i Korsberga* berättade om sitt liv som företagare, *Börje Gunnevik* från Vetlanda kåserade över vårt landskapsdjur Uttern samt f.d. dansbandsmusikern *Kenneth Holmström* som bjöd på musik ur sin breda repertoar.

Vi har haft en Pubkväll, en Oktoberfest med musikgruppen *Högt i tak*, vinprovning vid två tillfällen samt en surströmmingsfest. Två tipspromenader har också genomförts under året.

Vi har åkt en guidad tur i stán med Eksjö campings turisttåg som vi kallade *Kul-tur-tåget*. *SPF-Rallyt* arrangerades för första gången där 30 fordon med ett 90-tal personer deltog. En ca 6 mil lång runda avverkades och avslutades med lunch på Movänta camping.

Vi inbjöds till *Norra Smålands Flygklubbs* klubbstuga på Ränneslätt där Mats Martinsson tog oss med på en resa genom sin och klubbens flyghistoria. För de som önskade gavs även möjlighet till en flygtur över Eksjö med omnejd.

Under *Folkhälsoveckan* i maj gavs möjlighet att prova på Frisbee-golf, mete i Eksjöån, boulespel samt olika promenader.

Som årsavslutning avnjöts ett julbord på Olsbergs Arena med mat från Under Eken.

Samtliga arrangemang har varit mycket välbesökta och uppskattade. En särskild eloge till programgruppen med Christina "Kicki" Ekbladh och Sven Nilsson.

### **Medlemsvärvarkampanj**

Under oktober månad genomfördes en medlemsvärvarkampanj där incitamentet var "Värva en nya medlemmar så går du in gratis på en månadsträff under perioden oktober 2023 till mars 2024". Kampanjen genererade 4 ny medlem.

### **Verksamheter**

#### **Bowling**

Träning sker på torsdagar. Första torsdagsträning i månaden avslutas med gemensam fika. SPF Seniorerna Eksjö har deltagit i Pensionärsserien med 2 lag. Övriga lag som deltagit är Värnamo, Nässjö, Landsbro Vetlanda Ladys och Vetlanda. De interna derbymatcherna mellan Eksjö 1 och Eksjö 2 brukar bjuda på spännande drabbningar. Inför sommar- och juluppehållen har klubbmästare korats i spel med handikapp.

#### **Boule**

Spelas på onsdagar och söndagar i Vildparken. Antalet deltagare ökar hela tiden. Genom agerande från SPF-Seniorerna Eksjö har kommunen byggt två nya banor. Vilket vi är tacksamma för. Vi har nu sju utomhusbanor.

SPF-Boulen har tävlat mot PRO och har även startat upp tävling mot Skirö. Vi deltog med 4 lag i distriktsmästerskapen som ägde rum i Vetlanda.

Spelet i Nässjö Boulehall har fortsatt under gemytliga former och de är väldigt tacksamma för att vi kommer dit och spelar.

#### **Golfmästerskap**

9 damer och 15 herrar deltog i föreningens 5:e golfmästerskap, som arrangerades på Skedhults golfbana den 11 september.

Segrade i damklassen gjorde Britt-Inger Allgurin och i herrklassen segrade Tony Jansson.

#### **Golf för nybörjare**

Elva medlemmar anmälde sig till att prova på golf på Boaryds golfbana. "Kursen" pågick under tre torsdagar under våren under ledning av Anders Ruthér och Hans Henning. Deltagarna fick lära sig utslag, chipping och puttning. Flera av deltagarna visade talang för golfspel och har fortsatt sitt utövande både på Boaryd och Skedhult.

**Vandringar**

Under ledning av Hans Henning har vi startat upp en ny aktivitet, *vandring i skog och mark*. Samling har varit på Ing 2:s parkeringsplats och vandringarna har gått norr ut i Brännemon. Vandringarna har varit ca. 8 km långa med ett fikastopp halvvägs. Totalt har vi hunnit med 11 vandringar. Vid varje tillfälle har det varit i snitt 10 – 11 deltagare.

**Bridge**

I mitten av oktober blev bridge en ny aktivitet inom SPF. Första gången var vi 14 personer som spelade bridge i bridgeklubbens lokaler på Nygatan och när höstterminen var slut hade 21 personer valt att spela i vår sällsksbridge. Eftersom vi av olika skäl valt att spela på tisdagseftermiddagarna kan bridgen kollidera med SPF:s månadsträffar och hittills har vi då ställt in spelet.

**Resor**

*Falkenbergsrevyn* bjöd oss på mycket skratt och härlig musik den 19 februari. Den 4 april tittade vi till tranorna vid *Hornborgasjön*, besökte konstnären *Göran Löfving* och hans fina ateljé samt *Falbygdens ost* och intog en god lunch på *Mössebergs kurort*. Mat och vinmässan *Sthlm Food & Wine 2023* i Älvsjö, nordens största mat- och vinmessa, besöktes den 10 november.

**Folkhälsoansvarig**

***Kerstin Elmebro och Maud Gustafsson*** är folkhälsoansvariga i föreningen. De har under 2023 varit ansvariga för hälsokorten/friskvårdskorten. Motion om minst 0,5 timma räknas som aktivitet. Bland de 243 kort som lämnades in i december lottades 31 presentkort á 200 kronor ut.

Dessutom lottades 10 presentkort á 500 kronor ut. Dessa pengar kom från den vinst om 5 000 kronor som vi vann när distriktet lottade ut vinster bland de föreningar som sålt flest hälsokort under året.

**I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV)****Yoga**

Vårterminens yoga har genomförts vid 16 tillfällen med 14 deltagare.  
Höstterminens yoga har genomförts vid 14 tillfällen med 14 deltagare.

**Bugg för nybörjare**

Under vårterminen har en nybörjarkurs i bugg genomförts under ledning av Terje Ström och Viviann Johansson. Vid 6 sammankomster har 25 danslystna personer deltagit.

Under våren 2024 kommer en ny buggkurs att starta.

### Litteraturcirkel

Vi börjar med ev. reflektioner efter föregående träff. Därefter poesi, som vi turas om att välja och högläsa.

En av oss presenterar den aktuella författaren. Sedan går vi laget runt och ger våra personliga omdömen om boken.

Sist tar vi upp meningar och tankar vi fäst oss vid. Vad dessa betytt för oss och vad författarens syfte kan ha varit.

Alla föreslår böcker, som vi sedan röstar fram. Läsåret 2023 har vi läst:

Karin Smirnoff: "Havsörnens skrik", Lea Ypi: "Fri", Ingrid Elam: "Romanens segertåg", Alex Schulman: "Malma station", Peter Englund: "Onda natters drömmar", Annie Ernaux: "Min far" och "Kvinnan", Åsne Seierstad: "Afghanerna", Christoffer Carlsson: "Järtecken" August Strindberg: "Röda rummet", Torbjörn Flygt: "Slugger", Ian McEwan: "Domaren". I vår cirkel har vi en öppen, tillåtande atmosfär. Vi kan ha vitt skilda åsikter om det lästa. Vilket ger livliga, fördjupande diskussioner.

### SPF-kören

Under ledning av Monica Einarsson har kören övat varje onsdag under hösten. Terminen avslutades med ett framträdande på Snickaren den 6 december där vi lagt repertoaren så att alla kunde sjunga med i de flesta sångerna.

Detta var också körens avslutning för gott. Intresset har tyvärr inte varit tillräckligt stort för att kunna fortsätta.

Vi hoppas på att det kan bli körsång igen så småningom.

### Andra aktiviteter

Elly Henrysson har under det gångna året, varit ledamot i Distriktsstyrelsen, och också ledamot i Läns pensionärsrådet, L.P.R, där även fler pensionärsorganisationer ingår. Vi har träffar och dialog med beslutsfattarna i Regionen för att förbättra de äldres vård och tillgänglighet till vårdcentralerna och sjukhusen.

Intervjuerna med livet som 90-åring har slutförts. Arvfondsprojektet mot ofrivillig ensamhet har också slutförts.

Digitalt utanförskap och fast läkarkontakt är viktiga frågor som tagits upp och kommer att fortsätta. I distriktets PR-kommitté ingår Kicki Ekbladh från SPF Eksjö, de har haft sex sammanträden och två PR-konferenser. Kommitténs huvudsyfte är rekrytering. Vi deltog bl.a. i höstens Husvagns- och Husbilsmässa på Elmia. Där Sven Nilsson, Claes Engberg, Elly Henrysson och Kristina Bjelm bemannade SPF Seniorernas monter.

### Eksjö kommuns pensionärsråd

Ett möte har genomförts med Kicki Ekbladh och Inga-Lill Lind som SPF:s representanter.

### Patientråd Bra Liv

Kicki Ekbladh och Lennart Christensson har representerat SPF i patientråden. Där har vi kunnat påverka att medicinska föreläsningar har påbörjats med en Artrosföreläsning.

### En film om yrkesroller och människor från Eksjö kommun

Detta är ett projekt där alla kommuner i Jönköpings län gör filmer. Arvsfonden har finansierat projektet. För SPF deltog Berndt-Åke Hallgren med kameran och Kicki Ekblad har intervjuat i en del av filmen som planeras vara klar våren 2024.

### Tack

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla funktionärer som var och en bidragit till att vår förening är en aktiv förening. Tack också till personalen på Olsbergs Arena för fantastisk service!

### Nya medlemmar

Under det gångna året har 65 nya medlemmar anslutit till föreningen. Vi hälsar dem varmt välkomna och ser gärna att fler ansluter sig.

Besök våra månadsträffar, delta i våra resor och övriga aktiviteter vilka går att läsa om på [www.spfseniorerna.se/eksjo](http://www.spfseniorerna.se/eksjo).

### Eksjö den 6 februari 2024

**Christina "Kicki" Ekblad**

**Hans Henning**

**Inga-Lill Lind**

Ordförande

Vice ordförande

Kassör

**Berndt-Åke Hallgren**

**Elly Henrysson**

**Claes Engberg**

Sekreterare

Ledamot

Ledamot

**Sven Nilsson**

**Ulf Janback**

**Elionor Jonsson**

Ledamot

Ledamot

Ledamot