

# Östanfläkten

6/2023

# Program

## Våren 2024



**Din trivsel - vårt fokus**

**SRF**  
SENIORERNA  
Jönköping Öster

I samarbete med  
**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## Januari

### **Tisdag den 9 januari – NTF berättar om sin verksamhet**

Andrea Höbenreich Sjöstedt från NTF kommer på besök. Hon informerar om olycksstatistik, distraktion i trafiken samt allmän information om trafik och trafiksäkerhet. Nationella trafiksäkerhetsförbundet NTF är en fri, självständig och ideell organisation som arbetar för en säker trafik. NTF arbetar på ideell och demokratisk grund genom folkrörelser, organisationer, samhällsinstitutioner, företag och enskilda. Nollvisionen är en ledstjärna för NTF:s verksamhet.



**Tid:** Tisdag den 9 januari, kl. 14.30

**Plats:** Lindgården

**Pris:** 70 kr inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Fredag den 26 januari – Whisky-provning på Lindgården**

Tillsammans med Tommie Linder provar vi fyra olika sorters whisky i olika prisklasser. Vi avslutar med en enkel måltid.



**Tid:** Fredag den 26 januari, kl. 17.00

**Plats:** Lindgården, Ringvägen 1

**Pris:** 275 kr/person

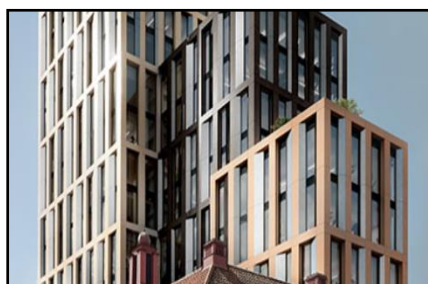
**Anmälan:** Senast 15 januari till Jan-Olof Svensson  
073-532 67 20 eller [jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)

---

## Februari

### **Fredag den 2 februari – AW på Restaurang Nivå, Science Park Tower**

Vi träffas en stund på restaurang Nivå för att umgås och äta en bit mat och något gott att dricka till.



**Tid:** Fredag den 2 februari, kl. 16.30

**Plats:** Science Park Towers, Barnarpsgatan 52

**Pris:** Var och en betalar för sig. Mat och ett glas vin/öl kostar ca 200 kr.

**Anmälan:** Senast 26 januari till Jan-Olof Svensson  
073-532 67 20 eller [jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)

## **Tisdag den 13 februari – Årsmöte och Vivian Nöjd underhåller**

Först har vi årsmöte och efter det blir det pigga glada låtar med revyartisten Vivianne Nöjd  
Som vanlig bjuder vi på årsmötets fika och har även vårt välkända lotteri



**Tid:** Tisdag den 13 februari, kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** Ingen kostnad  
**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Onsdag den 21 februari – Studiebesök Husqvarna AB**

Vi får en guidad tur i Husqvarnas monteringsfabrik för motorsågar. Vi får se tillverknings och följa processen till färdigmonterad motorsåg. Först en liten historielektion om Husqvarna innan vi vandrar vidare i fabriken. Ej fotografering och bekväma skor rekommenderas.



**Tid:** Onsdag den 21 februari, kl. 12.50  
**Plats:** Samling vid Huvudporten, Drottninggatan 2  
Buss linje 1 till Viktoriaplan  
**Pris:** Ingen kostnad  
**Anmälan:** Senast 10 februari till Jan-Olof Svensson  
073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

**OBS! Begränsat antal. Eventuellt 2 grupper om 14-15 pers/grp.**

---

## **Mars**

### **Lördag/Söndag den 9-10 mars – Hyttsill i Kosta**

Resa, Kosta outlet, Hyttsill inkl. musikunderhållning och glasblåsuppvisning där vi kommer bjudas på traditionell mat och till efterrätt serveras det givetvis äkta Småländsk ostkaka med sylt, vispad grädde och kaffe. Övernattning, frukost och guidning i glasriket, sen hem igen. I resans pris ingår: Övernattning i dubbelrum på Kosta Lodge, frukost, 2 luncher, hytt sill med underhållning och guidad tur i glasriket.



**Tid:** Lörd/Sönd den 9-10 mars, kl. 08.50  
**Plats:** Samling: Stationen JKPG, gamla bussgodset.  
**Pris:** 1980 kr/pers, enkelrumstillägg 250 kr/pers  
**Anmälan:** Senast 16 februari Bengt Åke Gustafsson  
076-255 85 55, mb.gustafsson@gmail.com

## **Tisdag den 12 mars – Månadsträff – Teater Tempo**

Teater Tempo är en turnerande teatergrupp med bas på Wendelsbergs Folkhögskola. Vi får se föreställningen BALLADER OCH GRIMASCHER, en musikteater med musik och texter från den folkkära Cornelis Vreeswijk. I föreställningen får vi följa ett antal brokiga karaktärer, vars fridfulla liv sätts ur balans när deras kvarter hotas av ett rivningsbeslut. Med glädje, gemenskap och en underbar samling av Cornelis Vreeswijks bästa låtar presenteras deras musikteater "Ballader och Grimascher"! Våren 2023 hade vi besök av en annan grupp från folkhögskolan, Teater Jubel, som verkligen gjorde succé!



**Tid:** Tisdag den 12 mars, kl. 14.30  
**Pris:** 70 kr inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Torsdag den 20 mars – Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten**

Vandringsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården.



**Tid:** Torsdag den 20 mars, kl. 10.00  
**Plats:** Samling vid Upptech, Västra Holmgatan 34A  
**Pris:** Var och en betalar sin fika.

**Anmälan:** För mer info kontakta Berit Gustavsson, 070-265 89 22, berit.gee@gmail.com

---

## **Fredag den 22 mars – AW på restaurang Mr BBQ**

Vi träffas en stund på restaurang Mr BBQ för att umgås och äta en bit mat och något gott att dricka till.



**Tid:** Fredag den 22 mars, kl. 16.30  
**Plats:** Restaurang Mr BBQ, Huskvarnavägen 48  
**Pris:** Var och en betalar för sig

**Anmälan:** Senast 15 mars till Jan-Olof Svensson 073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net

## April

### **Tisdag den 9 april – Månadsträff med Lennart Moberg Axelsson**

Lennart underhåller oss med visor, country- och dansbandsmusik.  
Det blir en eftermiddag i musikens tecken.



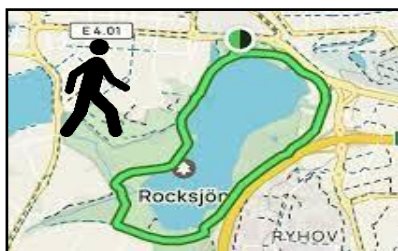
**Tid:** Tisdag den 9 april, kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 70 kr inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Torsdag den 11 april – Promenad Rocksjön runt + fika på Rosetten**

Vandringsstråket är återigen öppet för allmänheten. Vi promenerar tillsammans runt sjön och för de som blir kaffesugna fikar vi på Café Rosetten på Kålgården.



**Tid:** Torsdag den 11 april, kl. 10.00  
**Plats:** Samling vid Upptech, Västra Holmgatan 34A  
**Pris:** Var och en betalar sin fika.

**Anmälan:** För mer info kontakta Berit Gustavsson,  
070-265 89 22, berit.gee@gmail.com

---

### **Torsdag den 18 april – Besök på Björnebergs gård**

Björneberg är en av de större gårdarna i länet, som omfattar 115 ha åkermark + övrig mark. Man räknar med att åkerarealen i Jönköpings län är 20 ha i genomsnitt. Björneberg har bildats genom sammanslagning av tre gårdar, Kättilstorp, Siggarp och Björnekulla. Kättilstorp var först frälsegods men blev säteri 1668.



**Tid:** Torsdag den 18 april, kl. 14.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården 13.30  
**Pris:** SPF Öster betalar visningen men medtag eget fika

**Anmälan:** Senast 11 april till Göran Viklander,  
073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

---

## **Fredag den 19 april – Vårfesten**

Traditionell vårfest med god mat, dricka och underhållning.

"Handklaver och klarinett ska det va´..." Bolmsö Old Stars består av några mycket rutinerade herrar som spelar musik enligt konceptet "god hållbarhet" – melodier som ni glömt bort att ni kommer ihåg. Repertoaren består av "Favoriter från förr", - jazz och evergreens, visor och folkmusik, svensk populärmusik från 30-talet och framåt, franska valser blandade med Django Reinhardt, Benny Goodman och Erik Frank och förstås Evert Taube. De berättar lite fakta och anekdoter om melodierna som spelas.



**Tid:** Fredag den 19 april, kl. 18.00  
**Plats:** Seniorernas hus, Klostergatan 69  
**Pris:** 350 kr/person inkl 1 dryck. Betalas till PG 358 576-7 efter bekräftad anmälan

**Anmälan:** Senast 2 april till Jan-Olof Svensson  
073-532 67 20 eller [jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)

---

## **Onsdag den 24 april – Promenad på Dumme Mosse med korvgrillning**

Vi promenerar på "spängerna" över mossarna och gör lite paus då och då. Efter ca 3 km gör vi en längre paus och fikar samt grillar korv som föreningen bjuder på. Går att ta sig fram med rullator också. En spännande vandring där vi får uppleva våren ...



**Tid:** Onsdag den 24 april, kl 10.30  
**Plats:** Samling Lindgården för samåkning kl. 10.00  
alternativt vid Södra parkeringen Dumme Mosse kl. 10.30. Ersättning till bilförare 10 kr/mil/person  
**Pris:** Ta med egen dryck.

**Anmälan:** För mer info kontakta Berit Gustavsson,  
070-265 89 22, [berit.gee@gmail.com](mailto:berit.gee@gmail.com)

---

## **Maj**

### **Fredag den 3 maj – AW på Pitchérs**

Vi träffas en stund på restaurang Pitchérs för att umgås och äta en bit mat och något gott att dricka till.



**Tid:** Fredag den 3 maj, kl. 16.30  
**Plats:** Pitchérs, Trädgårdsgatan 6, Jönköping  
**Pris:** Var och en betalar för sig. Mat brukar kosta ca 180 kr. inkl. ett glas vin/öl.

**Anmälan:** Senast 27 april till Jan-Olof Svensson  
073-532 67 20, [jolo.sv@netatonce.net](mailto:jolo.sv@netatonce.net)

## **Tisdag den 14 maj – Månadsträff – Berättelsen om Andrés luftfärd**

Den 11 juli 1897 lyfter en vätgasballong från Danskön i Svalbard. I korgen finns tre upptäcktsresande från Sverige; Salomon August Andrée, Nils Strindberg och Knut Fraenkel. Målet med resan är att bli de första som lyckas ta sig till Nordpolen men i stället väntar ett öde som kommer bli känt för omvärlden först tre decennier senare. Hans Ove Aldenbrink lotsar oss igenom den här resan.



**Tid:** Tisdag den 14 maj, kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 70 kr inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

## **Torsdag den 23 maj – Promenad på Strömsberg**

En bra tid att besöka Strömsberg är på våren när vitsippsmattor breder ut sig. Hela marken är täckt av en grönvitprickig vegetation. Djur- och fågellivet i skogen är rikt. Området har skyddsvärda ädellövskogar och lövsumpskogar i ravinerna. Om du väljer att gå en liten stig och den leder till en bäck kan du se spår i den mjuka marken vid bäcken. Spana in om rådjuret nyss har varit här.



**Tid:** Torsdag den 23 maj, kl. 10.30  
**Plats:** Samling Lindgården för samåkning kl. 10.00  
alternativt Strömsbergsvallen,  
Strömsbergsvägen 8, kl. 10.30  
**Pris:** Gratis, ta med egen fika

**Anmälan:** För mer info kontakta Berit Gustavsson,  
070-265 89 22, berit.gee@gmail.com

---

## **Torsdag den 30 maj – Studiebesök på Grytet – 100 årig trädgård**

Antikvarie Agneta Åsgrim Berlin leder en rundvandring i den hemlighetsfulla "vildmarksträdgården" Grytet, anlagd för drygt hundra år sedan av trädgårdsmästare M. P. Andersen, som alltsedan 1800-talets senare del var en av de tongivande i svensk hortikultur. I en naturskön dalsänka intill Dunkehallaån skapade Andersen en unik miljö med utrymme för flera av sina specialområden såsom fjällväxter, näckrosor och exotiska barrträd. På krönet av ravinen lät han uppföra sitt originellt utformade boningshus, med kullerstensfasader och torvtäckt tak, en byggnad som på ett naturromantiskt sätt var tänkt att smälta in i landskapet.



**Tid:** Torsdag den 30 maj, kl. 10.30  
**Plats:** Samling Dalviks centrum (buss nr 2)  
**Pris:** Gratis

**Anmälan:** Senast 23 maj till Lilian Mattsson,  
070-270 17 16, lilian-mattsson@hotmail.com

---

### **Tisdag den 11 juni – Månadsträff – Christer & Tomas**

Vi får besök av underhållare Christer Möller och Tomas Karlsson. Musiker som spelar populärmusik, som schlager, dansbandsmusik, Sven-Ingvars, Vikingarna men även lite lugnare. Tomas har deltagit i dansbandsgrupp med populärmusik. Både Christer och Tomas har varit hos oss en gång tidigare och gjort ett omtyckt framträdande. Det blir en eftermiddag i musikens tecken.



**Tid:** Tisdag den 11 juni, kl. 14.30  
**Plats:** Lindgården  
**Pris:** 70 kr inkl. fika

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs

---

### **Torsdag den 13 juni – Besöka Pyramiden i Aneby**

Malte Lewen Stierngranat "Mannen som gjorde vad som föll honom in" lät bygga ett eget mausoleum. Vid en resa till Egypten 1908 väcktes idén att skapa en kopia av Cheopspyramiden. Pyramiden göts i betong i förminskad skala 1923 och avsågs kläs med granitplattor. Gravkammaren, som har formen av ett gotiskt kapell, är rikt dekorerad med valvmålningar, av konstnären George Trapp från Gränna, med bilder ur Stierngranats liv. Sakrofagen beställdes redan på 1920-talet och togs med vid längre utlandsvistelser för säkerhets skull. Stierngranat gravsattes i sin sarkofag 1960. Vi börjar med en föreläsning om Maltes liv och guidas sedan genom muséet.



**Tid:** Torsdag den 13 juni, kl. 11.00  
**Plats:** Samling vid Lindgården kl 10.00 för de som vill samåka. Ersättning till bilförare 10:-/mil och person.  
**Pris:** Entré 70 kr/pers, du betalar din fika på Stalpet

**Anmälan:** Senast 6 juni till Göran Viklander,  
073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com



## **Torsdag den 27 juni – Äta jordgubbstårta i Bönared**

Välkommen till vår årliga tradition med jordgubbstårta tillagad av Bjurbäcks hembygdsförening. Som vanligt räknar vi med riktigt fint sommarväder och bra uppslutning. Med denna sista aktivitet för sommaren önskar vi varandra en riktigt skön sommar!



- Tid:** Torsdag den 27 juni, kl. 14.00  
**Plats:** Hembygdsgården i Bönared. Samling Lindgården för de som vill samåka kl. 13.15. Ersättning till bilförare 10:-/mil och person  
**Pris:** Var och en betalar för sig  
**Anmälan:** Senast 22 juni till Bengt-Åke Gustafsson 076-255 8555, mb.gustafsson@gmail.com
- 

## **Kallelse till Årsmöte SPF Öster, Jönköping**

Årsmötet kommer att hållas  
***Tisdagen den 13 februari kl. 14.30.***  
på Lindgården i Jönköping  
Årsmöteshandlingar kommer att finnas  
tillgängliga på mötet och via hemsidan

[www.spfseniorerna.se/jonkopingoster](http://www.spfseniorerna.se/jonkopingoster)

## Studiecirklar

---

### **Bangolf**

Måndagar kl. 14.30  
Start 8 januari  
Bangolföreningens lokal  
S:t Göransvägen 31.  
Lilian Mattsson,  
070-270 17 16

### **Friskvårdsgång**

Onsdagar kl. 13.30 -15.00.  
Start 17 januari  
Studieförbundet Vuxenskolan,  
Huskvarnavägen 40.  
Lena Andersson, 073-024 92 05

### **Litteratursirkel**

Torsdagar udda veckor kl. 10-12.15  
Start 18 januari  
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Anita Ljunggren. 073-646 44 11

### **Senioryoga**

Måndagar kl. 10.00-12.15  
Start 15 januari  
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Elisabeth Lindberg, 073-159 74 79

### **Bandbroderi**

Onsdagar kl. 10.00-12.30  
Start 10 januari  
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Majvor Andersson, 070-811 80 36

### **Matlagning, damer 1**

Måndagar kl. 16.30-21.00  
Start 15 januari  
HSB:s lokal, Kanalgatan 38  
Kerstin Viklander, 070-595 62 99

### **Matlagning, damer 2**

Måndagar kl. 16.30-21.00  
Start 22 januari  
HSB:s lokal, Kanalgatan 38  
Birgitta Andersson, 070-963 97 38

### **Matlagning, damer 3**

Måndagar kl. 16.30-21.00  
Start 29 januari  
HSB:s lokal, Kanalgatan 38  
Kerstin Lindblad, 070-670 50 81

### **Matlagning herrar**

Måndagar kl. 17.00-21.00  
Start 8 januari  
HSB:s lokal, Kanalgatan 38  
Göran Viklander, 073-814 07 13

### **Världen Nu**

Vi diskuterar aktuella händelser  
Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00.  
Start 10 januari  
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Torbjörn Wetterö, 070-174 82 88

### **Stilgruppen**

Onsdagar kl. 10-12.15  
Start 7 februari  
Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40  
Birgitta Dele, 070-332 04 60



## Organisation 2023 (t.o.m. årsmötet 2024)

---

### Styrelse

Göran Viklander	ordf.	073-814 07 13	goran.viklander@gmail.com
Lilian Mattsson	v.ordf.	070-270 17 16	lilian-mattsson@hotmail.com
Jan-Olof Svensson	kassör	073-532 67 20	jolo.sv@netatonce.net
Agneta Hedljung	sekr.	073-364 80 41	karin.a.hedljung@hotmail.com
Britt-Marie Florvik	ledamot	070-635 20 40	britt-marie.florvik@hotmail.com
Greta Karlsson	ledamot	070-624 65 95	greta.gert.karlsson@gmail.com
B-Å. Gustafsson	ledamot	076-255 85 55	mb.gustafsson@gmail.com
Kalle Stawiarski	ledamot	070-591 77 62	kalle.stawiarski@live.se
Lennart Ahnstedt	ledamot	072-406 12 26	lennart.ahnstedt@gmail.com

### Valda Funktionärer

Stig Wikström	revisor	076-126 31 56	stigake.wikstrom@spray.se
Yvonne Lindgren	revisor	070-370 27 94	yvonne-lindgren@telia.com
Ann-Christine Sahlén	rev suppl.	070-585 92 88	anli.sahlen@gmail.com
Gerd Berggren	valbered.	070-110 92 41	gerd7476@gmail.com
Anita Ljunggren	valbered.	073-646 44 11	anitaljunggren@icloud.com
Ewa Lennqvist	valbered.	070-536 05 01	ewa.lennqvist@gmail.com

### Samrådsgrupp för Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)

Lena Brink	ledamot	070-524 29 17	anelknirb@gmail.com
Anita Ljunggren	ledamot	073-643 44 11	anitaljunggren@icloud.com

### Programkommittén

Lilian Mattsson		070-270 17 16	lilian-mattsson@hotmail.com
Göran Viklander		073-814 07 13	goran.viklander@gmail.com
Jan-Olof Svensson		073-532 67 20	jolo.sv@netatonce.net
Bengt Åke Gustafsson		076-255 85 55	mb.gustafsson@gmail.com
Ann-Christin Sahlén		070-585 92 88	anli.sahlen@gmail.com
Berit Gustavsson		070-265 89 22	berit.gee@gmail.com
Lennart Ahnstedt		072-406 12 26	lennart.ahnstedt@gmail.com

### Övriga Funktionärer

Greta Karlsson	medlemsregister	se styrelsen
Britt-Marie Florvik	medlemsregister	se styrelsen
Jan-Olof Svensson	Festansvarig	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Webbredaktör	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Östanfläkten	se styrelsen
Lennart Ahnstedt	Programbladet	se styrelsen
Kalle Stawiarski	Facebook	se styrelsen

---

### Vill du var med och forma verksamheten i SPF Jönköping Öster?

Är du intresserad av att engagera dig i föreningsarbetet så är du välkommen att höra av dig till någon i valberedningen eller styrelsen.

---

## Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

- Betalning:** Använd gärna betal- eller kreditkort.  
*I vissa fall ska betalning ske via Plusgiro 358 576-7*
- Anmälan:** till programpunkter med anmälan är denna alltid bindande efter den sista anmälningsdagen.  
**Vid utebliven närvaro på aktivitet utan giltigt förfall utgår full avgift.**
- Begränsning** Det kan förekomma **begränsningar avseende deltagarantal** på flera av våra studiebesök, utflykter samt temamöten. Anmäl dig gärna i god tid för att vara säker på att få en plats.
- Ändringar** Det kan förekomma ändringar i programmen under pågående säsong. Detta meddelas via månadsmöte, SPF:s hemsida, Facebook, e-post eller telefon till anmälda. Det är dock den enskilde deltagarens ansvar att känna till vad som gäller för respektive aktivitet

**Plusgiro 358 576-7**



web: [www.spfseniorerna.se/jonkopingoster](http://www.spfseniorerna.se/jonkopingoster)

facebook: <https://www.facebook.com/www.spfoster>

Ordförande och ansvarig utgivare: Göran Viklander

---

**Avsändare:**  
SPF Seniorerna Jönköping Öster  
c/o Lindgården  
Ringvägen 1  
554 54 Jönköping