



# Glommersträsk

Medlemsmöte 23/5, 13.00 i Margaretasalen

Det är SPF seniorernas hälsovecka vecka 21, dvs nu. Därför ska vi gympa med både kropp å knopp.

- \* Information från Kommunala tillgänglighetstrådet (KTR)
- \* Vem är folkhälsoansvarig i föreningen?
- \* Quiz med vinst
- \* Lite gympa
- \* Vi tipsar om olika aktiviteter för oss seniorer: dagbio 31/5, musikevenemang 12/6
- \* Babbel å fika- vi bjuder på kaffe, ta med eget fikabröd
- \* Lotteriförsäljning, ta med kontanter å gärna en vinst som du vill skänka.

Välkomna!