

SPF Senioreernas  
**FOLKHÄLS**  **VECKA**

**SPF Hjortens aktiviteter**

	<b>Aktivitet</b>	<b>Var?</b>	<b>Ledare</b>	<b>Kontakt</b>	
<b>Måndag</b> 20 maj 10.00 – 12.00	<b>Tipspromenad</b> <b>Smaka på</b> <b>Ramslökssoppa</b> <b>Hittaut</b>	SPF Hjorten	Harriet Karlsson Ingela Karlsson	Harriet Karlsson 0708 198 476	Gå en kortare Tipspromenad med start och mål vid SPF Hjorten. Ingen kostnad För en guldtia - kan du smaka på Sivs goda soppa på Ramslök från Kinnekulle Prova att leta efter några Hittaut kontroller i Alingsås. Karta finns
<b>Tisdag</b> 21 maj 10.00 – 11.00	<b>Linedance</b> Prova på	SPF Hjorten	Harriet Andersson	Harriet Andersson 0761 270 270	Prova att dansa Linedance
<b>Onsdag</b> 22 maj 10.00 – 11.00	<b>Gåfotboll</b> Prova på	Mjörnvallen	Catrin Rosén	Peo Samsson 0738 475 178	Prova att spela gåfotboll. Boll och plan finns. Ingen kostnad
<b>Onsdag</b> 22 maj 11.00 – 13.00	<b>Boule</b> Prova på	Nolhaga Park	Inga-Maj Svensson	Inga-Maj Svensson	Prova att spela boule. Klot finns att låna. Ingen kostnad.
<b>Onsdag</b> 22 maj 12.00-13.30	<b>Gymnastik</b> Prova på	Gymnastikens hus	Eva Lundgren	Eva Lundgren 0735 455 696	Prova på Senioregympan i Gymnastikens hus.
<b>Torsdag</b> 23 maj 10.00 – 11.00	<b>Buss o vandring</b>	Alingsås- terminalen	Harriet Andersson	Harriet Andersson 0761 270 270	Vi träffas på terminalen kl 8.50 och tar buss 543 med avgång kl 9.00 till Nygård. Därifrån går vi i kuperad terräng tillbaka till terminalen genom Hjortmarka och slutligen en bit på Potatisleden. Ta med busskort och fika.
<b>Fredag</b> 24 maj					