

Styrelse

Ordförande	Hans Jacobsson hans.jacobsson@hulaback.se	070-5821082
Vice ordf.	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Kassör	AnnaLisa Lindvall annakcm.al@gmail.com	070-2983900
Sekreterare	Marie-Louise Fällgren fallgrenml7@gmail.com	073-0372631
Ledamöter	Karin Svensson karin.scandipaper@gmail.com	070-5650565
	Annette Hellström annette.m.hellstrom@gmail.com	070-5399642
	Inga-Lis af Trolle inni.aftrolle@gmail.com	073-4119832
Suppleanter	Lars-Inge Kristiansson lars-inge.k@telia.com	070-5494962
	Gunilla Karlsson gunilla.karlsson2015@gmail.com	070-2533300
	Torbjörn Lindgren mapa.lindgren@gmail.com	076-0320636
Webbredaktör	Göran Malmberg goran.spf@gmail.com	070-3820079
Medlemssekr	Anita Lindberg anita.lindbergh@hotmail.com	076-8235772
Facebook	Annika Regebro annika.regebro@gmail.com	070-5811087

Kontaktuppgifter: SPF Seniorerna Markaryd

Hans Jacobsson, Hulabäck 1148, 285 91 Markaryd

070-5821082 mail: markaryd@spfseniorerna.se

SPF SENIORERNA MARKARYD



Teknikfika i Gula huset

Program 2024

Nr 3/2024

Markaryds
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan



Föreningens bankgiro 5318-6565

org.nr 802417-3893

Preliminärt program 2024

8 jan	Börjar vårens led & muskelträning, varje måndag i Strömsnäsbruk 9.00, 10.00
30 jan	Börjar vårens promenad eller stavgång, samling vid Gula Huset kl. 09.30
10-12 jan	Börjar vårens bowling i Markaryd
16+18 jan	Börjar vattengympa tisdag 14.00 och torsdag 14.00
15 jan	Månadsmöte Germundsgården
2 febr	Krogrevy Edenberga
9 febr	Whiskyprovning
10 febr	Falkenbergsrevyn i samarbete med DHR
16 febr	Årsmöte med parentation Germundsgården
26 febr	Teknikfika
1 mars	Seniorlunch
11 mars	Teknikfika
15-16 mars	Musikalen Änglagård, Stockholm
22 mars	Månadsmöte med Påskbuffé
5 april	Vinprovning Gula Huset
9 april	Våffelcafé med bingo Gula Huset
11 april	Seniormässa Mellangård
15 april	Månadsmöte Germundsgården
24 april	Utflykt Apelrydsskolan
3 maj	Romprovning Gula Huset
Vecka 21	Hälsovecka
20 maj	Månadsmöte Germundsgården
21 maj	Cykeltur
24 maj	Seniorlunch
25 maj	Vårmarknad
	Havsfiske när vädret passar
29 maj	Grillkväll på Svanen

Preliminärt program 2024

17 juni	Sillfest Germundsgården
25 –28juni	Stockholm med omnejd
22 aug	Grillkväll Örnafälla
Aug	Utflykt Harplinge kyrkogård /Vapnö gård
Slutet aug	Börjar bowlingen
Slutet aug	Börjar led- och muskelträning
Slutet aug	Börjar promenad/stavgång
Vecka 40	Börjar vattengympa
9 sept	Månadsmöte Germundsgården
6-7 sept	Marknad
19-26 sept	Mat- och vinresa Toscana
27 sept	Seniorlunch
8-10 okt	Förbundsmästerskap i bowling
14 okt	Månadsmöte Germundsgården
18 okt	Vinprovning Gula Huset
20 nov	Hjärta och smärta - del 2 hjärtrytmrubbningar
29 nov	Julbord Germundsgården
10-12 dec	Julmarknadsresa Kiel 3 dagar
13 dec	Lucia

Preliminärt program resor 2025:

Maj	Flodkryssning Donau	8 dagar
Juni	Rügen med omnejd	5 dagar
Sept	Portugal	

Läs annons i Smälänningen fredagar om våra aktiviteter
Besök även vår hemsida www.spfseniorerna.se/markaryd
Facebook—SPF Seniorerna Markaryd—följ oss gärna där