

Folkhälsovecka med SPF Seniorerna i Gislaved kommun

Alla, även du som inte är medlem, är välkommen
till motion, avkoppling, samvaro.

20-24 maj 2024

- | | |
|---------|---|
| Måndag | Kl. 14.00 Femkamp och korvgrillning i Kårehamn vid Bolmen |
| Tisdag | Kl. 10.00 Fågelskådning vid Draven. Samling Fridsnästornet på Hamra sidan.
Guidad fågelskådning. Medtag korv för grillning eller fika. |
| Onsdag | Kl. 10.00 En presentation av Isabergs-anläggningen med möjlighet till aktiviteter som rodel, minigolf, promenad m.m. Samling utanför stugbyns reception.
Kl. 15.00 Tipspromenad och korvgrillning vid Domarvallen, Smålandsstenar. |
| Torsdag | Kl. 14.00 Tipspromenad och korvgrillning vid Dammarna i Gislaved.
Kl. 14.00 Långpromenad i Väcklinge, Reftele 8-10 km. Start från Kinnabergs parkeringsplats i Väcklinge. Tag med fika. |
| Fredag | Kl. 14.00 Trimbingo, Burseryd, Start vid Tyngelvi Bygdegård. Promenad med chans att vinna på bingo! Ta med fika och stol! |

Välkommen! Ingen föranmälan. Ett arrangemang av

