

FOLKHÄLSOVECKAN 20-24 maj

Kom loss och rör på påkarna. Det är trevligt att träffas och nyttigt att röra på sig!

Detta ordnar SPF seniorerna Robertsfors lokalt i föreningen

Tisdag 21 maj kl 13

Gåfotboll.

Våfflor serveras.

Plats: Stantorsvallen.

Onsdag 22 maj kl 12.30

Gåparkour, en ny och rolig träningsform för äldre vuxna.

Instruktör Anne Lidén besöker oss och vi får prova på.

Våfflor serveras.

Plats: Stantorsvallen

20-24 maj. Promenadbingo. Extra vinst under denna vecka.

Passa på att promenera!

Brickor finns att köpa för 20 kr/st måndag kl 12.30-13.00 hos Studieförbundet Vuxenskolan.

Har du inte möjlighet dessa tider, kontakta någon av oss i friskvårdsgruppen för köp:

Ingrid Larsson 070-582 97 67, Astrid Nilsson 070-341 75 03, Gunilla Högvist 070-5148420.

Se även länk till Förbundets föreläsningar och nationella stegutmaning.

