

# Folkhälsovecka med SPF Seniorerna i Gislaved kommun

Alla, även du som inte är medlem, är välkommen  
till motion, avkoppling, samvaro.

**20-24 maj 2024**

- |         |   |
|---------|---|
| Måndag  | Kl. 14.00 Femkamp och korvgrillning i Kårehamn vid Bolmen   |
| Tisdag  | Kl. 10.00 Fågelskådning vid Draven. Samling Fridsnästornet på Hamra sidan.<br>Guidad fågelskådning. Medtag korv för grillning eller fika.   |
| Onsdag  | Kl. 10.00 En presentation av Isabergs-anläggningen med möjlighet till aktiviteter som rodel, minigolf, promenad m.m. Samling utanför stugbyns reception.<br>Kl. 15.00 Tipspromenad och korvgrillning vid Domarvallen, Smålandsstenar. |
| Torsdag | Kl. 14.00 Tipspromenad och korvgrillning vid Dammarna i Gislaved.<br>Kl. 14.00 Långpromenad i Väcklinge, Reftele 8-10 km. Start från Kinnabergs parkeringsplats i Väcklinge. Tag med fika.  |
| Fredag  | Kl. 14.00 Trimbingo, Burseryd, Start vid Tyngelvi Bygdegård. Promenad med chans att vinna på bingo! Ta med fika och stol!   |

Välkommen! Ingen föranmälan. Ett arrangemang av

