

Nästa friskvårdsaktivitet den 14 mars kl 10.15.

Välkommen till en promenad i Sätmaskogen!

Vi samlas utanför Friskis & Svettis uppe vid Sättravallen och promenerar sedan tillsammans i valfri lugn takt runt Grodsjön.

Letar och lyssnar efter tidiga vårtecken.

Ta gärna med varm dryck och något att äta. Det kommer finnas möjlighet att grilla korv efter slingan. Cirka 2 km lång.

Den som kommer med buss tar 3:an från Rådhuset kl 10.00.

Välkomna!

Christer Grönwald, SPF Gavle, tel 070-6553687

Ulla Renvall, SPF Ankaret, tel 073-6821733