



BLI MEDLEM I SPF SKÄRGÅRDEN

SPF är en politiskt och religiöst obunden organisation. SPF Skärgården i Holmsund och Obbola har 219 medlemmar. Ett medlemskap kostar 300 kr per år.

En av föreningens huvuduppgifter är att skapa förutsättningar för att ingen i skärgården ska behöva känna sig ensam. Det ska vi förhindra genom att anordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans. Aktiviteterna ska också möjliggöra för fler äldre att engagera sig i verksamheter som anordnas ideellt. Och intresset

från våra pensionärer har varit jättestort. Glädjen står högt i tak och nya kontakter skapas hela tiden. SPF har dessutom en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra våra villkor.

Ju fler vi är desto större inflytande får vi. "Senioren" är vår populära tidning, som kommer ut med nio nummer per år. Den ingår i medlemsavgiften. Välkommen att bli medlem redan idag!

Kontakta Roger Näslund på 070-509 85 95 eller via mail: spfskargarden@gmail.com

www.spf.se/skargardenholmsundobbola

PROGRAM SOMMAR & HÖST 2024

GLADA SKRATT OCH MERA KUNSKAP



PROGRAM

Välkommen till en ny säsong med SPF Skärgården i Holmsund och Obbola. Allt fler har upptäckt vår härliga gemenskap och det fullmatade programutbudet. Det är vi jättegglade över.

I sommar spelar vi som vanligt boule varje onsdag på SCA Arena i Obbola och minigolf på torsdagar i den ljumma havsbrisen på banan i Ljumviken. I höst åker vi bland annat på en spännande hemlig resa och diskuterar framtidens boende för Skärgårdens seniorer tillsammans med Umeås beslutsfattare och fastighetsägare. Ta en titt på det fullständiga programmet nedan och boka in sommaren och hösten med SPF Skärgården. Som vanligt får du veta mer om aktiviteterna på vår hemsida, via våra mailutskick och på Facebook när respektive datum närmar sig. Väl mött för glada och lärorika träffar i Skärgården!

29/5 Boule på SCA Arena

Kl 10.00 varje onsdag från 29 maj fram tills inomhusboulen börjar 3 oktober.

13/6 Minigolf i Ljumviken

Kl 10.00 varje torsdag från 13 juni till och med 15 augusti.

22/8 Hemlig resa

11/9 Pubafton i Gamla brandstationen vid Löbe granit

Kl 18.00-20.30.

17/9 Caféträffar på Skärgårdscaféet

Kl 14.00, därefter varannan tisdag jämna veckor.

30/9 Månadsträff på Trappan

Kl 14.00. "Från gravsten till Inredningssten med Per Lönnberg."

3/10 Inomhusboulen startar

Varje torsdag kl 10.00-12.00 från 3 oktober.

16/10 Promenad och korvgrillning på SCA Arena

Kl 10.00.

28/10 Månadsträff på Trappan

Kl 14.00. Cancerläkaren Göran Edbom berättar om relationen mellan sjukvårdspersonal och anhöriga som uppstår när någon drabbas av cancer, liksom om olika cancerformer för kvinnor och män

6/11 Promenad och korvgrillning på SCA Arena

Kl 10.00.

20/11 Pubafton i Gamla brandstationen vid Löbe granit

Kl 18.00-20.30.

25/11 Månadsträff på Trappan

Kl 14.00. Musikunderhållning med BEA musik & komik.

27/11 Julbord på Elite hotell

13/12 Luciapromenad med glögg i Gamla brandstationen vid Löbe granit

Kl 10.00-12.00.

Datum är ej fastställt för nedanstående aktiviteter:

Rundabordssamtal om äldreboende

Samtalsledare är VK:s ledarskribent Ola Nordebo.

En panel med beslutsfattare i kommunen och fastighetsägare m fl diskuterar utvecklingsfrågor med tyngdpunkt på äldreboende i Holmsund/Obbola.

Vinprovning på Trappan