

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 för SPF Seniorerna Strömmen, Strömstad

Medlemsantalet var vid årets början 274 st och vid årets slut 260 st.

Styrelsen har under året hållit 9 st styrelsemöten 2023 (4 januari, 6 februari, 6 mars, 3 april, 8 maj, 21 augusti, 3 oktober, 6 november och 4 december). Dessutom årsmöte den 13 februari och ett konstituerande möte den 6 mars innan det ordinarie styrelsemötet.

Styrelsen vill också upplysa om att vi sedan 22 februari 2004 innehar 4 st andelsbevis á 500:- i Folkets Hus-föreningen, vilket gör att vi får 20% rabatt på hyran i Folkets Hus.

SPF Seniorerna Strömmen har under året fått stöttning/bidrag av Folkhälsorådet i Strömstad samt av Studieförbundet Vuxenskolan.

Styrelsens sammansättning 2023:

Ordförande	Stanley Lysell
Vice ordförande	Arne Johansson
Sekreterare	Anders Tholén
Kassör	Ewy Sigvardsson
Ledamöter, ordinarie	Anne-Kari Hansen, B G Bergstrand och Inger Taflin
Revisorer, ordinarie	Kerstin Martinsson och Bo Grinneby
Revisorsättare	Gerd Lysell
Valberedning	Ulla Wilhelmsson (smk), Karl Axel Åkesson, 1 vakant

Funktionärer 2023

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Ordinarie	Eva Pehrsson (smk), Kent Olsen, B G Bergstrand
Ersättare	Peter Bergengren och Stig Karlsson

4 st KPR-möten har hållits under året

Program-kommitté	Hela styrelsen
Rese-kommitté	Jerker och Karin Samuelsson, Stanley Lysell
Friskvård Lovell	Anders Tholén, Inger Taflin, Solveig Åsland och Gunnel
Boule	Kent Olsen
Matt-curling	Karin Samuelsson, Arvo Väli

Seniordans	Hans Ullstein, Barbro Nilsson
Litteratur/Läsecirkel	Vera Einestedt
Läkemedelsombud	Anders Tholén
Studieombud	Stanley Lysell
Medlemsregister	Sven-Ivar Thomasson
Hemsida	Sven-Ivar Thomasson
Digitaliseringsombud	Sven-Ivar Thomasson
Kaffe-kommittéer	1. Bjarne Mattsson, Barbro Nilsson, Eivor Söderström 2. Anne-Kari Hansen, Anders Tholén, Jan Sigvardsson 3. Gerd Lysell, Gunnel Lovell, Stanley Lysell 4. Arne Johansson, Kerstin Martinsson, Ulla Wilhelmsson

Månadsträffar

9 januari	Ukulelegruppen från Strömstad underhöll. (40 deltagare)
13 februari	Årsmöte. (53 deltagare)
13 mars	Bo Eek kåserade "30 dagar under Covid". (40 deltagare)
17 april	Lennart Palm kåserade om bl a likkistor. (26 deltagare)
17 maj	Räkfest. (54 deltagare)
11 september	Johan Hilding, kommunpolis, Ulf Redemo, Brottsofferjour, och Irma Nordin, Folkhälsstrateg, informerade om "Trygg-hetsskapande och brottsförebyggande arbete med fokus på äldre" (37 deltagare)
9 oktober	Hogdals Spelmanslag underhöll. Per Linge, Halden, höll föredrag om våra gränstrakter anno dazumal. (60 deltagare)
13 november	Lena från Stadsbiblioteket i Strömstad informerade om Boken Kommer/Meröppet/Pressreader/Talböcker. (4deltagare)
11 december	Julbuffé. Catering leverat av Liv och Anders.(49deltagare)

Övriga aktiviteter

9,16,23 och 30 juli	Motions-/Seniordans på Friluftsmuséet (ca 160 deltagare)
Friskvård	12 guidade vårpromenader har genomförts

Seniordans	10 ggr under våren
Läsecirkel	Böckerna "Åren" av Annie Ernaux och "Dit floden för dig" av Shelley Read har lästs
Mattcurling	33 träningsomgångar på Folkets Hus + 10 seriematcher
Boule	Maj - sept 2 ggr per vecka vid Friluftsmuséet
Resor	Reseträff med Resemaker'n till Helsingfors 6-8 mars Gott & Blandat, J Rippe och P Fritzell 29 april, Trollhättan La Bohème, 30 april, Göteborgsoperan Taube-resa 22 maj 1959, historien om 4 systrar, Järbo 1 juli Kinky Boots, Medborgarhuset Säffle 12 november Dagsutflykt till Bohusläns museum, Bohussalongen, 1 dec

Den 30 oktober ordnade Sjöräddningen HLR-instruktion för 6 st mycket entusiastiska deltagare. Vi tackar B G Bergstrand och Bo Christensson för sina insatser.

Vi beklagar att promenaderna och seniordansen uteblev under hösten. Hoppas verkligen att de kan återuppstå i någon form under 2024.

Stanley Lysell

Arne Johansson

Anders Tholén

Ewy Sigvardsson

B G Bergstrand

Anne-Kari Hansen

Inger Taflin