

Styrelse 2024-2025

Ordf Åke Lofstrand 0653-121 18 073-8319640
ake.lofstrand@hotmail.com

Sekr Kerstin Willén 0653-771 01
willenkerstin@gmail.com

Kassör Kjell Svensson 0653-162 93, 070-340 63 64
svensson.16293@telia.com

Vice ordf Margareta Olskims 070-371 27 43
margolsk@hotmail.com

Gunilla Paulsson 070-392 87 42
gunillap42@gmail.com

Birgitta Östgård, 070-3604466
birgitta.ostgard@gmail.com

Ers Ann-Sofie Forsberg 070-893 22 21
ovanaker12@gmail.com

Ers Karin Holm 070-573 06 52
karinholm43@hotmail.se

Ers Ove Hellsén+070-201 26 08
hellsen1907@outlook.com

Meddela ändrade adressuppgifter!

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se

Upprättad av Kerstin Willén 2024-09-06



Dellenbygden

Verksamhetsplan

2024-2025

Kultur- och cirkelverksamhet sker i samarbete
med



SPF:s medlemsförsäkringar www.spfseniorerna.se

Mötesförsäkring: Vid olycksfall då du deltar i SPF-möte, aktivitet och resa samt till och från möte eller annat arrangemang, som anordnas av SPF-förening.

Livförsäkring: Inom 6 månader från att du har blivit medlem i SPF och om du då är mellan 60 och 70 år, kan du teckna en livförsäkring på ett eller ett halvt prisbasbelopp.

Olycksfallsförsäkring: Som medlem i SPF kan du oavsett ålder teckna en olycksfallsförsäkring, som ersätter kostnader i samband med olycksfallet samt ger ersättning vid invaliditet.

Aktiviteter och studiebesök under året

Boule i Dellbohallen, tisdagar 11:00 och fredagar 11:00.
(Nils-Olov "Nilla" Lundgren)

Gymnastik på Träningsverket, torsdagar 10:00.
(Lillemor Ohlin och Kerstin Willén har varsin nyckelbricka)
Gåfotboll på måndagar i Dellbohallen kl 9:45
Sittgymnastik på i hela livets lokal, tisdagar 10:00
Vattengymnastik på Delsbo badhus, måndagar 14:30.

Motionsdans på Bygdegården/Paviljongen, se speciell annons.

11 mars	Möte med nya medlemmar kl 18:00 på Bygdegården
6 april	Musikkafé med Alice och Henrik
19 okt	Musikcafé Program inte bestämt

Planerade resor 2023-2024

I juni	Utflykt i närområdet
I augusti	Hemlig tur

Månadsträffar 2024

Månadsträffar är på Bygdegården. Fr o m 7/10 börjar träffarna klockan 15:00

Med reservation för ändringar

19 feb	Årsmöte
4 mars	Gösta Blank visar film om Delsbo
8 april	Stefan Barenfeld om Delsbo torg
6 maj	Henrik Rödjegård om bin
2 september	Surströmming eller annan mat, underhållning
OBS! 13:00	
7 oktober kl 15	Anna-Karin Palm om Svenska akademien
4 november kl 15	Henrik Berglund Persson, och Ann-Sofie Åhs Brodin, om äldrevården
2 december kl15	Julgröt med skinklotteri och underhållning

Månadsträffar 2025 På Bygdegården kl 15

13 januari	Hemlig gäst
17 februari	Årsmöte