



Klubb 72

Höör

PROGRAMHÄFTE

JANUARI 2022 – AUGUSTI 2022

Programbladet sponsras av



Sparbanken
Skåne



SPF SENIORERNA

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR

har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det egna planet,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt stadgarna kan bli medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör grundades 1972. Vi är för närvarande runt 800 medlemmar och tillhör Skånedistriktet, som är det näst största distriktet i Sverige med 121 föreningar och nära 38 000 medlemmar.

I programhäftena som kommer ut två gånger om året får du reda på allt om föreningens aktiviteter som månadsmöten, trivselaftnar, studiecirkel, resor och utflykter. Du kan själv påverka vårt utbud genom att lämna förslag och om du har lust även genomföra dessa med stöd av styrelsen.

Angående vårens aktiviteter

Äntligen har vi kommit i gång med alla våra aktiviteter igen! Tyvärr pågår pandemin fortfarande, vilket innebär att vi den 1 december 2021 har fått ändrade rekommendationer från SPF-förbundet och Folkhälsomyndigheten.

För våra månadsmöten gäller att ni behöver uppvisa vaccinationsbevis då antalet är mer än 100 personer. Detta innebär inledningsvis ett krav på uppvisande av covidbevis (elektroniskt eller i pappersform) som visar att du fått minst två sprutor tillsammans med ditt medlemskort.

Inom SPF Seniorerna Klubb 72 Höör utgår vi från att alla som deltar i våra aktiviteter är vaccinerade. För er som är ovaccinerade och deltar i aktivitet med under 100 deltagare gäller Folkhälsomyndighetens rekommendationer att hålla avstånd, undvika trängsel och folkmängder.

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör följer noggrant utvecklingen av Coronaviruset via Folkhälsomyndigheten och SPF centralt. Vi kommer löpande utifrån hur läget utvecklar sig att anpassa råd och beslut för vår verksamhet om så behövs.

Det är allas vårt ansvar att minska risken för smittspridning i samhället. Känner du dig *sjuk eller orolig för din hälsa, stanna hemma* och kom i stället nästa gång.

Höör, 2021-12-14

Styrelsen



Klubb 72
Höör



Vi investerar i framtiden

Som kund i Sparbanken Skåne är du med och utvecklar samhället, förverkligar idéer och hjälper människor att växa. Vi investerar en stor del av bankens överskott i föreningsliv, idrott, kultur och andra initiativ som engagerar människor i alla åldrar och bygger framtidstro.

Välkommen till Sparbanken Skåne.

► Läs mer om hur vi investerar i framtiden på sparbankenskane.se/framtiden



Sparbanken
Skåne



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	sida
After work	17
Anhörigstöd	23
Aktiviteter på Kungshällan	23
Angående vårens aktiviteter	3
Biblioteket	23
Bokning av lokalen på Tvärgatan	9
Dagsresor / utflykter	12 13, 16
Fixartjänster	23
Friskvårdsaktiviteter	27
Glada Sångarna	27
Kalendarium	7
Kommunala Pensionärsrådet – KPR	23
Medlemsavgift	31
Medlemsrabatter	31
Månadsmöten	8, 9
Pubafton	17
Resor	20
SPF – värdegrund och mål	2
Studiecirklar	23
Trivselaktiviteter	17
Växthuset	23
Årsmöte	8
Ändring av adress, telefonnummer eller e-postadress	5

GDPR – Dataskyddsförordningen (Integritet, dataskydd och personuppgifter)

GDPR är den engelska förkortningen för **General Data Protection Regulation**. Den lagstiftningen ska bland annat säkerställa att personuppgifter inte lämnas vidare till obehöriga.

I SPF Seniorernas medlemsregister finns vissa uppgifter om dig som medlem. Där finns bland annat ditt personnummer, din adress och i många fall även din mailadress. Uppgifterna behöver SPF så länge du är medlem och de hanteras endast för föreningens behov när det gäller medlemsavgifter, utskick m.m. och lämnas inte till obehöriga.

Skulle du känna osäkerhet när det gäller vår hantering av personuppgifter så är du välkommen att kontakta medlemsansvarig i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör, Siv Wilborgsson, mailadress siv.wilborgsson@telia.com eller 070 – 841 41 90.

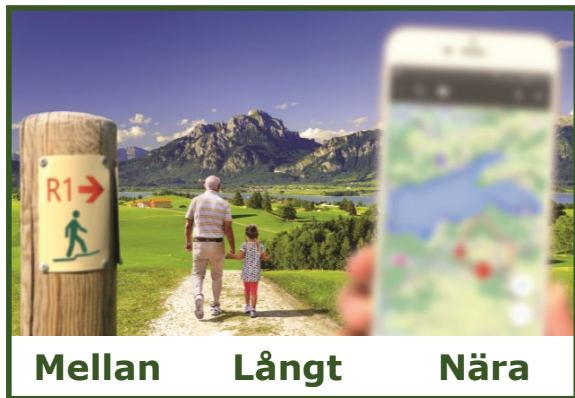
Du har väl lämnat din e-postadress? Anmäl adressändring och även ändrat telefonnummer till medlemsansvarig eller på SPF:s hemsida/mina sidor så att medlemslistan är aktuell.

Medlemmar i vår förening har rätt att delta i föreningens aktiviteter.

Medlem i en annan förening inom SPF Seniorerna kan bli vänmedlem hos oss och då delta i våra

Grå starr?

Vi opererar dig i Eslöv!



Mellan

Långt

Nära

Vi är ensamma i Region Skåne att, utan extra kostnad, operera in en ny lins som ger många patienter en bättre synskärpa både på mellan- (70-90cm) och långt avstånd utan behov av glasögon.

- ▶ Be din optiker skicka remissen till oss, eller sök själv med egenremiss.
- ▶ Vi tar hand om dig både **innan** och lång tid **efter** operationen om du behöver.
- ▶ Vi undersöker även om du har andra ögonsjukdomar tex glaukom eller förändringar i gula fläcken.

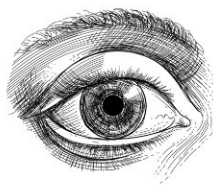
Ögonläkarna i Eslöv är en av de största privata mottagningarna i Skåne och erbjuder ögonsjukvård för hela familjen, från 0 år och uppåt. Vi arbetar på uppdrag av Region Skåne under vårdvalet ögonsjukvård. Hos oss gäller samma avgifter för specialistvård som inom övriga Region Skåne. Fri- och högkostnadskort gäller.

www.ogonlakarna.se/kontakt

Vardagar kl 8-17

Tel: 0413-603 00

Vasagatan 2C, Eslöv



ÖGON
LÄKARNA
WWW.OGONLAKARNA.SE

KALENDARIUM 2022 - När händer vad?

	Sida
JANUARI	
11 Styrelsemöte	
13 Whiskyprovning i lokalen	17
18 Månadsmöte Älvkullen	8
27 After Work – Pub på Gästis	17
FEBRUARI	
8 Styrelsemöte	
9 Pubafton i lokalen	17
15 Årsmöte Älvkullen	8
17 Teaterresa Barberaren i Sevilla	16
22 Caféunderhållning med Klubb 72	17
24 After Work – Pub på Gästis	17
MARS	
3 Dagsutflykt Plastens Hus / Sankt Petri kyrka	12
8 Styrelsemöte	
15 Månadsmöte Älvkullen	8
29 Caféunderhållning med Klubb 72	17
31 After Work – Pub på Gästis	17
APRIL	
6 Dagsutflykt Eriksberg	12
12 Styrelsemöte	
19 Månadsmöte Älvkullen	8
21 Dagsutflykt Revinge Militärmuseum	13
26 Caféunderhållning med Klubb 72	17
28 After Work – Pub på Gästis	17
MAJ	
5 Dagsutflykt Öresund runt	13
10 Styrelsemöte	
17 Månadsmöte Älvkullen	9
19 After Work – Pub på Gästis	17
JUNI	
30 Teaterresa Pang i bygget	16
AUGUSTI	
9 Styrelsemöte	
16 Månadsmöte / Kickoff Älvkullen	9

MÅNADSMÖTEN JANUARI 2022 – AUGUSTI 2022

Ta med medlemskort och vaccinationsintyg (Covid-bevis) till månadsmötena

Tisdag 18 januari

Älvkullen 14.00

**Förhandsanmälan
gäller för alla
månadsmöten.**

Månadsmöte – Ewa-Gun Westford

Ewa-Gun Westford blev färdigutbildad polis 1974 och har varit presstalesman för polisen i södra Skåne.

De första kvinnorna som fick samma roll som sina manliga poliskollegor anställdes i slutet av 50-talet i Stockholm. Polisyrket har dock varit fortsatt klart mansdominerat fram till i dag då andelen kvinnor börjar närma sig 50%. Ewa-Gun Westford har, med sina 45 år inom polisen, ett unikt perspektiv på hur det är att vara kvinna i ett mansdominerat yrke – och hur rollen förändrats med åren. Hon pratar om vikten av kommunikation, utbildning, kultur och kärlek! Om att aldrig ge upp trots förluster, sorger och utmaningar.

Ewa-Gun har också insikt i hur det ständigt granskade polisväsendet målats upp av media och samhället de senaste decennierna. Hur går diskussionerna inne på polisstationen efter en stor skandal?

Tisdag 15 februari

Älvkullen 13.00

(Obs. tiden!)

Årsmöte

Årsmötesförhandlingar och underhållning.

Vi bjuder på fika.

Tisdag 15 mars

Älvkullen 14.00

Månadsmöte – Ulf "Masken" Andersson

Välkommen till ett månadsmöte med Ulf "Masken" Andersson och lite av det allra mesta. Det blir en blandning av låtar från flera olika stilar och genrer. Allt från svängig old school rock'n'roll till soul, country och blues, men självklart blir det även läge för både lite svenskt och danskt och kanske en och annan nostalgisk skröna, mer eller mindre sann. Ulf "Masken" Andersson började som dixielandtrummis i början av 60-talet och har hunnit med att lira 60-talspop och ligga högt både på Tio-i-topp och Kvällstoppen och sedan har han fortsatt som mångårig dansbandssångare. Ulf "Masken" Andersson kommer med sina bandmedlemmar.

Tisdag 19 april

Älvkullen 14.00

Månadsmöte – Barbro Lennéer-Axelsson

Psykolog Barbro Lennéer-Axelsson har kallats kärlekens grand old lady. Hon är psykolog med inriktning mot socialt arbete och författare. Hon arbetar också för internationella RFSU. Som författare har hon skrivit böcker, bl.a. "Kärlek" och "Männens röster i kris och förändring". Hennes bok "Förluster - om sorg och livinställning" handlar om hur man kan bearbeta och hjälpa till vid livets stora förluster: skilsmässor, dödsfall och förluster vid hälsa och livskvalitet. Barbro har en stabil förankring i vanliga människors livsvillkor och kan med mycket humor och mycket värme beskriva människors vardagsproblem. Nu föreläser hon om livet efter 65, både om möjligheter och den osminkade verkligheten.

Ta med medlemskort och vaccinationsintyg (Covid-bevis) till månadsmötena

Tisdag 17 maj

Älvkullen 14.00

Månadsmöte – Staffan Olander

Flerfaldige vinnaren i Tiotusenkronorsfrågan/Kvitt eller dubbelt i ämnet Beatles, Staffan Olander, tar oss med på en tur genom sitt intressanta liv. Från barndomen i Fjellie till den nära vänskapen med Sir George Martin, Beatles legendariske skivproducent. Staffan har samarbetat med Beatles-medlemmarna vid flera tillfällen, bland annat i flera bokprojekt.

Tisdag 16 augusti

Älvkullen 13.00

Månadsmöte – Kick off

Mera information kommer i nästa Programhäfte.

Föreningsinformation, kaffe med tillbehör och lottförsäljning står på programmet vid månadsmötena. Inträdet är 50 kronor, och du kan betala kontant eller med Swish 123 557 41 24. Vårt månadsblad finns på månadsmötena för dig som saknar internet.

Förhandsanmälan till månadsmötena är obligatorisk, eftersom vi numera beställer kaffe och tilltugg från Växthuset. Antingen kan du anmäla dig till nästa månadsmöte på listorna som ligger på borden vid månadsmötena eller genom att ringa eller maila till vår värd Charlotte Järvelid, tel. 072-194 50 45, mail cjaervelid@hotmail.com.

Vidare information hittar du i våra Månadsblad.

BOKNING AV VÅR LOKAL PÅ TVÄRGATAN

Om du som SPF-medlem vill boka vår lokal på Tvärgatan, så vänder du dig till

Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller tel. 070-926 88 33.

Om lokalen hyrs för privat ändamål (t.ex. födelsedagsfest) är kostnaden 400 kronor per tillfälle.

Välkomna till en ny god säsong!

Unikt! Lokalt egenfiskad gös, abborre och ål!
Njut av våra sillinläggningar, rökt lax och ål, soppor, räksallader, patéer, vilt m.m.

För din service:

- Avhämtning i butiken, ring och beställ!

För din trygghet
har vi begränsat antal personer i butiken och tillhandahåller handsprit och handskar.



RINGSJÖFISK



BUTIK

PRÅMHUSET,
Bosjö kloster 684
0413-25156
Öppet tis-fre 9-18,
lör 9-15,
sön 11-15,
mån stängt.

Gilla oss på Facebook

VOLLSJÖ TRYCK

www.vollsjotryck.se



coop

Höör

Öppet alla dagar 8-21.



SVENSKA SPEL

DAGSUTFLYKTER, TEATERRESOR OCH TRIVSELAKTIVITETER

Ta med ditt medlemskort när du ska delta i någon aktivitet.

DAGSUTFLYKTER

Torsdag 3 mars Plastens Hus och Sankt Petri kyrka.

Perstorp är en ort men också ett starkt varumärke. Där görs ättika, plastprodukter och laminerade golv. Med ursprung ur ett skogsbruk började ägarfamiljen redan under 1880-talet undersöka förädlingsmöjligheterna av framför allt bokved. I Plastens Hus kan du uppleva den spännande utvecklingen och se hur plast format vår tid och våra livsstilar. Där finns information om plaster, plastföremål och designers som arbetat med plastmaterial.

I Klippans centrum står en byggnad som inte bara är unik i sitt slag utan också känd över hela världen, Sankt Petri kyrka. Den är en av Sveriges arkitektoniskt mest fulländade kyrkor, ritad och konstruerad av arkitekt Sigurd Lewerentz (samma arkitekt som ritade Malmö Opera). Kyrkan invigdes 1966 och har många iögonfallande och vackra detaljer. Kyrkans interiör är både vacker och genomtänkt. Bland utsmyckningarna märks bland annat ett krucifix av elfenben designat av Christian Berg, korset och ringen i smide designade av Robert Nilsson och en dubbelgobeläng vävd av Barbro Nilsson.

Vi får en guidad visning både i Plastens Hus och i Sankt Petri kyrka.

Vi åker från Bangårdsgatan **kl. 09.30** och är hemma omkring 16.00. Pris för buss, entré och guidning på Plastens Hus i Perstorp, lunch på Spångens gästgivargård, guidning i Sankt Petri kyrka i Klippan samt eftermiddagskaffe på församlingshemmet i Klippan är 475 kronor, som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 senast sista anmälningdagen **2 mars**. Märk inbetalningen med "Perstorp".

Du anmäler dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller telefonnummer 070-926 88 33.

Onsdag 6 april Eriksberg – safari på riktigt

Vi besöker Nordens största safaripark Eriksberg Hotel & Safaripark, som ligger i Blekinge. En av Eriksbergs erfarna guider följer med bussen på safarituren, som är cirka tio km. Den går genom ett vackert, historiskt och unikt naturområde med bland annat röda näckrosor och vilda djur som strövar fritt omkring tillsammans. I vilthägnat finns dov- och kronvilt, davidshjort, mufflon, vildsvin och visenter. Eriksberg har en sommarstam på cirka 1 500 djur. Dessutom finns ett rikt fågelliv, och har vi tur får vi se havsörnen vid Utsikten eller Färksjön. Vi kommer att besöka gården med byggnader från fem århundraden. De innehåller bland annat hotell, konferens, restauranger och en Bengt Berg-utställning. I gårdsmiljön finns även flera fina konstverk. Vi äter lunch i en av restaurangerna som har utsetts till Blekinges bästa av White Guide flera år i rad. Här serveras vi en viltinspirerad varmrätt och kaffe med något sött. Eriksberg Hotel & Safaripark ligger c:a 15 km öster om Karlshamn. Vi åker från Bangårdsgatan **kl. 09.15** och är hemma omkring 16.00. Pris för buss till Eriksberg, guidad tur i vår buss med lokal guide samt en samt en viltinspirerad lunch på Eriksbergs prisbelönade restaurang är 625 kronor, som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 senast sista anmälningdagen **6 mars**. Märk inbetalningen med "Eriksberg".

Du anmäler dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller telefonnummer 070-926 88 33.

DAGSUTFLYKTER, forts.

Torsdag 21 april

Revinge Militärmuseum

Välkomna till Södra Skånska Regementet på Revingehed och en exposé över Södra Skåningarnas drygt 200-åriga historia samt Regementets museum/traditionsrum.

Förbandets väg från indelt regemente till ett modernt mekaniserat förband belyses.

Vår SPF-medlem Lars Remfors kommer att guida oss på museet. Efter besöket på Revinge äter vi lunch på Vismarlöv Café och Bagarstuga.

Vi åker från Bangårdsgatan kl. **09.15** och är hemma omkring 14.30. Pris för buss till Revinge, information och guidning av Lars Remfors samt lunch är 350 kronor, som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 senast sista anmälningdagen **21 mars**. Märk inbetalningen med "Revinge".

Du anmäler dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller telefonnummer 070-926 88 33.

Torsdag 5 maj Öresund runt med stopp på Karen Blixen museum och Louisiana

Karen Blixen föddes 17 april 1885 på Rungstedlund, Själland och dog den 7 september 1962 på samma plats. Karen var en dansk författare, känd i många länder men under olika pseudonymer. År 1914 gifte hon sig med sin syssling, den svenske friherren Bror von Blixen-Finecke. Samma år flyttade paret till Brittiska Östafrika, nuvarande Kenya, där paret Blixen ägde och drev en kaffefarm. Tiden i Afrika skildrade Karen Blixen i romanen Den afrikanska farmen. Den filmatiserades 1985 som Mitt Afrika, med Meryl Streep och Robert Redford i huvudrollerna. Karen Blixen nominerades flera gånger till Nobelpriset i litteratur, men hon tilldelades det aldrig. Museet ligger ett stenkast från Öresund – i Rungstedlund strax norr om Köpenhamn. I Karen Blixen-museet får vi en guide som berättar och visar författarens liv.

Därefter kör vi vidare till Louisiana Museum of Modern Art, ett ledande internationellt konstmuseum och en absolut toppattraktion i Danmark. Konst, natur och arkitektur kombineras i en totalupplevelse som lockar gäster från hela världen året runt. Louisianas samling av modern konst är från 1945 till i dag. På Louisiana går vi själva och njuter av konst, arkitektur och parken eller tar en god fika i deras cafeteria. 2 timmar stannar vi på Louisiana.

Vi åker från Bangårdsgatan kl. **08.30**, och via Helsingborg tar vi färjan till Helsingör.

Lunchen äter vi på Rungstedt Kro. Hemresan går via Öresundsbron, och vi räknar med att vara i Höör 17.30-18.00. Priset för resan, inträde, guidning på Karen Blixen Museum, lunch på Rungstedt Kro (dryck på Rungstedt Kro ingår inte) och inträde på Louisiana är 975 kronor, som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 senast sista anmälningdagen **5 april**. Märk inbetalningen med "Öresund". Du anmäler dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller telefonnummer 070-926 88 33.

20% rabatt
på arvudet för
SPF medlemmar

Läge för extra bra mäklarhjälp?

Vi på Fastighetsbyrån har koll på bostadsmarknaden i allmänhet och ditt område i synnerhet. Vi hjälper dig gärna med dina frågor och funderingar kring bostadsmarknaden.

Erbjudande till SPF medlemmar

20% rabatt på arvuden när ni tecknar ett uppdragsavtal med oss, innan 31 december 2022.

Vi finns alltid nära till hands.

Fastighetsbyrån



Fastighetsbyrån i Höör
0413-275 50 / fastighetsbyran.com/hoor



Billingska
Bokhandeln
Est. 1898

Din butik för
Böcker - Bläck/Toner - Hemmakontor - Pussel/Spel
www.billingska.se

colorama

Den färgstarka leverantören för ett skönare hem finns nu
i nya lokaler på Barkvägen 1 i Höör (mitt emot Byggmax).

Telefon 0413-24595

15 % rabatt till SPF-medlemmar

MOSTER FRIDAS
Ost & Delikatesser

Moster Fridas Ost & Delikatesser
Storgatan 33 • 243 30 Höör
Tel: 0413-224 45 • E-post: info@mosterfridas.com

TEATERRESOR

Teaterresa 1

Torsdagen den 17 februari har vi biljetter (kategori C) till **Barberaren i Sevilla** på Malmö Opera, en av de mest älskade, nynnade och spelade operorna i världen.

Klockan 18.00 serveras Klassikern (räksmörgås) samt kaffe och kransekage i Foajerestaurangen. Dryck ingår inte.

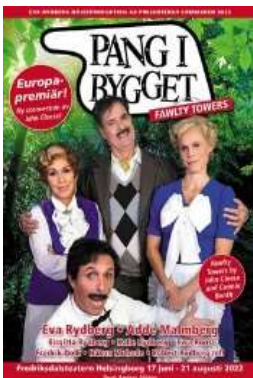


Buss avgår från Bangårdsgatan **kl. 16.30** och vi beräknas vara hemma i Höör igen ca 23.30. Anmälan görs till Iréne König, via mail, irenekonig50@gmail.com eller tel. 070-234 87 98. Meddela eventuell specialkost.

Pris för teaterbiljett, måltid samt buss är 915 kronor som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse, märk inbetalningen med "BS".

Teaterresa 2

Torsdagen den 30 juni 2022 har vi biljetter till Fredriksdals teater som sätter upp **Pang i bygget**. John Cleese har givit sin välsignelse, och Fredriksdalsteatern i Helsingborg blir först i Europa med att presentera humorlegendens egen scenversion av Fawlty Towers – världens mest älskade komediserie.



Innan föreställningen äter vi crêpes med räkfyllning och sallad, vatten/lättöl ingår. Ta gärna med egen kaffekorg till pausen.

Buss avgår från Bangårdsgatan **kl. 16.45**, och vi beräknas vara hemma i Höör igen ca 23.00.

Anmälan görs till Iréne König via mail, irenekonig50@gmail.com eller tel. 070-234 87 98. Meddela eventuell specialkost. Pris för teaterbiljett, måltid samt buss är 735 kronor som sätts in på SPF bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse. Märk inbetalningen med "PiB".

Torsdag 13 januari Whiskyprovning

Torsdag 13 januari provar vi 5 olika sorters whisky i vår lokal på Tvärgatan 2. Vi gör en whiskyresa genom Storbritannien och vidare ut i världen. På ett enkelt sätt går vår ciceron Johan Strand igenom tillverkning, och vi smakar whisky från olika regioner och med olika smakinriktningar. Vi startar **kl. 18.00**. Kanske finns någon plats kvar. Hör med Hans Larsson, hansblarsson@gmail.com eller telefonnummer 070-926 88 33.

After Work

Visste du att ordet After Work eller Afterwork inte finns som uttryck i engelskspråkiga länder? Där säger man snarare "How about some drinks?" eller kort och koncist "Pub?". Men så är vi också landet som döpte om Sony's Walkman till Freestyle. Vi tycker att uttrycket After Work passar oss pensionärer jättebra. Efter Jobbet har fått en helt annan innebörd för oss SPF:are. Därför har **Puben på Gästis** öppnat för SPF **sista torsdagen i var månad** från **kl. 16.00** till c:a 20.00. Välkommen och ta en öl eller ett glas vin, ät någonting om du vill och träffa goda vänner.

PUB-kvällarna är torsdagarna 27 januari, 24 februari, 31 mars, 28 april och 19 maj.

Onsdag 9 februari Pubafton med Thomas och Karin Wiehe

Thomas Wiehe har varit artist sedan 1975 men började skriva låtar redan 1968. Han har ett mångsidigt musikaliskt förflutet med 18 släppta album och tolv musikföreställningar. Genom åren har han medverkat i och medproducerat flera radio- och TV-program och komponerat och framfört musik i flera teaterföreställningar för unga. Vilse i Pannkakan tillsammans med Staffan Westerberg är kanske den mest välkända. Han har framfört sina sånger i hela Skandinavien. Till oss kommer Thomas och hans fru Karin och har lovat att framföra glada och pigga sånger som varvas med finstämda och lyriska: Taube, Bellman, schlagers, egna låtar, allsånger och 60- och 70-talslåtar.

Vi börjar **kl. 18.00** i vår lokal på Tvärgatan 2. En enkel förtäring och ett glas öl eller vin ingår i priset, 250 kronor. Beloppet sätts in på SPF bankgiro 399–3292, märk betalningen med "PUB". Du anmäler dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller telefon 070 – 926 88 33 senast **27 januari**.

Caféunderhållning med Klubb 72

Välkomna till caféunderhållning med musik kl. 15.00 – 17.00 i lokalen, Tvärgatan 2 och träffa vänner. Café med underhållning bjuder Klubb 72 på.

Välkomna till caféunderhållningen tisdagarna 22 februari, 29 mars och 26 april

Om du har en önskan eller ett förslag på en trivselafton så berätta för oss i styrelsen så hoppas vi att det går att ordna.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersättare.



Ni är nöjda. Men vi
nöjer oss inte än.

Sveriges mest nöjda kunder 6 år i rad

Vi kommer att fortsätta att sätta dig i centrum. Säljer du som medlem i SPF Hör din bostad via oss så ger vi dig 5 000 kr i rabatt på arvodet. Kontakta oss och bli en av Sveriges mest nöjda kunder du med!

 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Hör 0413-55 98 80 | Hörby 0415-100 80



Läs mer om oss på lansfast.se/hoor



SCANDEXPO

www.scandexpo.se



Preem i Höör
0413-210 47

Klinik Lillfot i Höör

Dipl. Med. Fotvårdsspecialist

10%

personlig rabatt

som medlem i SPF

Besöksadress: Storgatan 33, Höör Tel: 0768-55 40 83

RESOR

Ta med ditt medlemskort när du ska delta i någon aktivitet.

25-28 april

Resa "Svenskbygderna i Norra Tyskland"

Bussresa 25 – 28 april 2022 (4 dagar). Paketpris c:a 5 300 kronor.

Ingår: 3 övernattningar på hotell i Stralsund, 3 frukost, 2 kvällsmiddag, alla entréer samt svensktalande guide.

Program:

Dag 1: Avresa från Höör och via Gedser – Rostock vidare till Wismar med besök "Svenska Tribunalen" m.m. före ankomst till Stralsund.

Dag 2: Förmiddag besök i Greifswald och olika svenskminnen. Eftermiddag semesterön Usedom, Peenemünde och klostret Wöltingerode,

Dag 3: Besök på ön Rügen, anläggningen Prora, Binz, smalspår med ånglok till Putbus. Guidad tur i Stralsund.

Dag 4: Hemfärd via Doberan (svenskminnen). Vi stannar till i Bordershop/Rostock för lite förmånlig shopping. Lunch tar vi själva på båten tillbaka till Gedser.

Intresseanmälan **senast 14 januari 2022** till Lars Ahlberg tel. 073-443 44 70 eller mailadress lars-o.ahlberg@telia.com

Augusti/september

Resa till Västmanland

Västmanland: ett för många anonymt landskap med underbar natur och många sevärdheter. Här finns t.ex. Sala silvergruva, Västerås domkyrka, världsarvet Engelsberg, Grythyttan, Maria Langs Skoga, Nora m.m.

Cirkeln om Västmanland planerar en 5-dagarsresa i slutet av augusti/början av september. Mer information kommer under våren. Ytterligare upplysningar kan du få av Karin Anderberg-Eskendal (070-287 16 22, keskendal@gmail.com) eller Margareta Lundberg (070-841 74 93, margaretalundberg@telia.com).

RESEVILLKOR FÖR RESOR ANORDNADE I SPF:s REGI

Anmälan görs till den som enligt programhäftet är ansvarig för resan.

Avanmälan

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersättare.

Reseförsäkring

Det är viktigt att du är rätt försäkrad. Gå igenom ditt försäkringsskydd innan du reser så att du vet om du behöver en extra reseförsäkring.

Avbeställningsskydd

Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i hemförsäkringen.

Du kan även ha avbeställningsskydd via ditt kortföretag om du betalar resan med konto- eller kreditkort. Kontakta ditt försäkringsbolag och ditt kortföretag för att få information. Olika regler kan gälla för olika försäkringsbolag samt för olika kortföretag.

Sjukförsäkringskortet (det europeiska sjukförsäkringskortet)

Ta med detta när du reser inom EU. Kortet erhåller du hos Försäkringskassan.

Frågor

Har du frågor kring resan, önskar specialkost eller är osäker på om det är möjligt att ta med rullstol eller rollator, kontakta den person som anordnar resan. Vi vill givetvis att alla ska kunna delta i våra resor och vi kommer att på bästa sätt försöka ordna detta, men vi behöver informationen i så god tid som möjligt.

Beslut

Beslut om dessa villkor har tagits av styrelsen 2021-12-14.

**MAGASINERING, HYRSLÄP, GASOL
MARKSTEN, MATJORD, STEN OCH GRUS**

- till sympatiska priser!

kvistknast.se • stenogrus.se • magasinera.info

KVIST&KNAST®

Terminalvägen 6, Höör • Tel: 0413-202 33 • www.kvistknast.se
Öppet: Mån-fre 8.30-17.30 Lör 9.00-13.00 Sön 10.00-13.00

Välkomna till oss på Blomsterverksta'n.

Hos oss hittar du alltid planteringar, buketter, choklad,
massageljus och mycket annat.



Öppettider:
Mån-fre 10-18

Lör 10-14

interflora®

Blomsterverkstán

tel. nr 0413-23460

STUDIECIRKLAR

För presentation av nya och pågående studiecirkelar se studiecirkelprogram 2021. För närmare information kontakta studieombuden: Ylva Sjölin, tel. 070-581 22 33, Inger Olsson tel. 070-302 64 50 eller Christa Hedve tel. 0413-207 65.

VÄLKOMMEN TILL HÖÖRS BIBLIOTEK

Välkommen till biblioteket i Höör. På biblioteket kan du låna böcker, ljudböcker, talböcker, videofilmer och språkkurser samt läsa tidningar och tidskrifter. Det finns även möjlighet att surfa på Internet, söka information i olika databaser samt släktforska.

För dig som på grund av ålder eller sjukdom inte kan ta dig till biblioteket finns **Boken kommer**. Ring Yvonne Collovin eller Inga-Lena Öhrn på telefon 0413-281 08 eller email yvonne.collovin@hoor.se / inga.lena.ohrn@hoor.se så hjälper de dig.

För mer information ring 0413–281 03 eller se hemsidan: <https://bibliotek.hoor.se>

KUNGSHÄLLAN

Alla större arrangemang är vilande för närvarande

ANHÖRIGSTÖD

Kommunens anhörigstöd erbjuder medmänskliga samtal för att möta ditt behov av stöd, vägledning och information. Kontakta anhörigsamordnaren, tel. 0413 – 284 57 eller johan.persson@hoor.se. Hemsida: <http://www.hoor.se/anhorigstod>.

VÄXTHUSET

Personal från Växthuset hjälper till med snöskottning och sandning, 145 kronor per gång, gräsklippning 200 kronor per gång och övrigt arbete 145 kronor per timme. Transporten till Merab kostar 90 kronor.

Ring Jan Hellström, tel. 0413–282 28 när du behöver hjälp.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET – KPR

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör försöker påverka kommunen i äldrefrågor genom deltagande i Kommunala Pensionärsrådet, KPR, och genom årliga dialogmöten med socialnämnden.

KPR är ett samrådsorgan mellan kommunstyrelsen, de kommunala nämnderna, pensionärsorganisationerna SPF och PRO i frågor som berör oss seniorer. Rådet sammanträder fyra gånger per år.

SPF har två representanter i KPR. Margareta Lundberg och Inger Ander är ordinarie ledamöter och Björn Nehagen är ersättare. SPF och PRO har ett nära samarbete inom rådet för att få bästa möjliga gehör för våra respektive medlemmars åsikter.

FIXAR-TJÄNST

Ring Stefan om du behöver hjälp med sysslor som kräver att du står på en pall eller stege, t.ex. byte av glödlampa eller uppsättning av gardiner. Tjänsten är kostnadsfri men du står själv för material. Fixar-Stefan utför inte sysslor som kan utföras av hantverkare, som fönsterputsning, trädgårds- och målningsarbeten. Ring tel. 0413 – 289 63 och boka tid. Tänk på att fallolyckor är en vanlig orsak till att äldre dör eller blir handikappade för resten av livet.

STILTON™

HOUSE OF FASHION

Storgatan 41 Höör

Stillton.se



stillton.se



Stillton

Herr-Dam-Barn-Ungdom
Kostymavdelning och uthyrning
av festkläder.

Öppet

Måndag-Fredag 10-18

Lördag 10-14

Outletbutiken 10-13

Öppet första lördagen i månaden

10% rabatt som medlem i SPF

Pop Corn
Damkläder

**HÖÖRS ♥
HÄLSOKOST**

Nya öppettider:

Torsdag, Fredag 10.00 - 18.00

Lördag 10.00 - 13.00

Storgatan 33 B, 243 30 Höör. 0413-20 600

10% RABATT

ICA Supermarket

Öppet 7-22 alla dagar



Friluftsvägen 14 | Hörö | 0413 203 55



Vi finns där, när du behöver det!



K-heat tvätt av trall



Poolgrävning



K-heat:
Tvättning av
bl.a trädäck
och fasader,
klottersanering
och ogräs-
bekämpning

- Byggnad
- Grönytor
- Markarbete
- Företag, privat-
personer och
bostadsrätts-
föreningar

**Vi fixar det mesta inom
trädgård och markarbeten!**



Farmartjänst

HÖÖR

www.hoorsfarmartjanst.se info@hoorsfarmartjanst.se

Tel. 0413-242 72

 Höörsfarmartjänst

FRISKVÅRDSAKTIVITETER

Ta med ditt medlemskort när du ska delta i någon aktivitet.

Boule Måndagar, onsdagar och fredagar 09.30 på Jeppavallen (året runt - om vädret tillåter)
Kontaktperson: Bo Malmgren 073-152 97 52

Bowling Fredagar 15.00 bowlinghallen i Hörby, start 21 januari 2022.
Kontaktpersoner: Monica Bertilsson 070-623 60 80
Ingvar Mossblad 070-544 39 73

Gymnastik Måndagar 10.15-11.15 i Höörs Bad och Sportcentrum, start 17 januari 2022.
Kontaktpersoner: Annika Thimansson 070-367 92 02
Karin Hansson 070-112 33 86

Vandringar Varje torsdag 09.00, start 24 mars 2022. Samling vid Kungshällan för vandringar i skog och mark. Ta med fika så pausar vi i det gröna.
Kontaktperson: Arne Nilsson 070-274 72 38

Vattengympa och bastu i Höörs Bad och Sportcentrum

Måndagar och onsdagar kl. 12.00, start 10 januari och 12 januari 2022.
Kontaktperson: Majlis Persson 073-088 12 06

Vattengympa i Höörs Bad och Sportcentrum

Torsdagar 13.00-15.00, start 13 januari 2022.
Kontaktpersoner: Marianne Luc 070-864 56 95
Gertrud Andersson 073-368 36 72

Träningsbridge

Torsdagar jämn vecka 13.30-16.00 på Tvärgatan 2, start 13 januari 2022.
Kontaktpersoner: Annika och Håkan Thimansson 070-367 92 02

Sångkören Glada Sångarna tränar varje tisdag 09.00 på Kungshällan, start 25 januari 2022.

Fler röster behövs. Sång ger glädje och gemenskap.

Kontaktperson: Anita Marsiglia 070-545 61 06
Jan Johansson 073-848 95 33

Nya krafter och fler funktionärer är välkomna.

Kontakta friskvårdsansvarige Karl-Gustav Holmgren, kgholm@hotmail.com eller 070-550 31 79. De flesta aktiviteter kommer att åter annonseras med tid och plats i Skånska Dagbladet under Höör i dag, om tidningen återupptar denna service.

Rätt mäklare kan ge dig en lyckad bostadsaffär.

Vi på Bjurfors genomför gång på gång framgångsrika bostadsaffärer med hjälp av vårt ledande kontaktnät, beprövade affärsmetoder och förstklassiga marknadsföring. Vi tar dig ett steg upp - och ett steg närmare din bostadsdröm.

Som medlem i SPF får du dessutom rabatt när du säljer din bostad genom oss. Du kan också alltid få en kostnadsfri värdering av din bostad.


BJURFORS

MELLANSKÅNE

0413-48 58 00 | Nya Torg 11, Höör

**SÄLJ DIN
BOSTAD MED OSS.
FÅ 15% RABATT*
PÅ PRISLISTAN.**

NYBAKAT BRÖD ALLA DAGAR



VÅRT EGNA BUTIKSBAGERI BAKAR BULLAR OCH BRÖD
ALLA VECKANS DAGAR. NJUT AV VART NYGRÄDDAT
BRÖD, DIREKT FRÅN UGN, ÄVEN PÅ SÖNDAGAR!

ÖPPET ALLA DAGAR 7-22

HÖÖR • MARKNADSVÄGEN 2
TEL 0413-293 60



MEMBER AV DEN SVENSKA MATREBELLEN

CITYGROSS

Där maten gör skillnad



Bangårdsgatan 17

Telefon: 0413-55 99 55 • info@xlbyggland.se

www.xlbyggland.se

Sandahls
modehus
DAM HERR & SKOR

Storgatan 6, Hörby. Tel 0415-139 70, 139 01



MEDLEMSAVGIFTEN

Medlemsavgiften för 2022 är 270 kronor. Vi har central uppbörd, och detta innebär att inbetalningsavi kommer från förbundet i Stockholm. Har du frågor så kontakta någon i styrelsen. Det är obligatoriskt att vara medlem för att få delta i någon av klubbens aktiviteter. Ta med ditt medlemskort när du deltar i någon aktivitet.

Tänk på att du kan tjäna in medlemsavgiften genom att utnyttja SPF-rabatterna. Se nedan.

I medlemsavgiften ingår:

- **Rätt att delta i alla av föreningen anordnade aktiviteter**
- **SENIOREN** SPF: s egen tidning som innehåller information, debatter och reportage
- **Mötesförsäkring** som skyddar vid alla aktiviteter anordnade av föreningen

SPF:s frivilliga gruppförsäkringar:

Ny medlem får ett kostnadsfritt försäkringsskydd de tre första månaderna. Därefter kan de olika delarna tecknas var för sig och består av:

- **Livförsäkring** med anslutning inom tre månader efter inträde i SPF Seniorerna. Du måste ha fyllt 60 år men inte 70 år, under förutsättning att du inte tidigare varit medlem i SPF Seniorerna.
- **Olycksfallsförsäkring** som kan tecknas oberoende av ålder eller tidsramar.

SPF-RABATTER

Rabatt ges av följande butiker i Höör till samtliga medlemmar om du visar upp ditt medlemskort för aktuellt år:

Billingska Bokhandeln	10 % rabatt utom på presentkort och vykort
Blomsterverkstan	10 % rabatt
Colorama	15 % rabatt
Höörs Hälsokost	10 % rabatt
Klinik Lillfot	Rabatt på behandling men inte på presentkort eller hembesök
Klipphörnan	15 % rabatt på klippning hos Razija Beciovic
Korgcenter	10 % rabatt
Kreativa Blomster	10 % rabatt
Modehörnan	10 % rabatt
Popcorn damkläder	10 % rabatt
Stillton – House of Fashion	10 % rabatt

I SPF Seniorernas tidning **Senioren** finns fler medlemsförmåner.

B

Ordförande	Ann-Margret Nordbeck Klockarevägen 9, 243 31 Höör ampan@live.com	073-800 25 57
Vice ordförande	Hans Larsson Jon Nils väg 10, 243 32 Höör hansblarsson@gmail.com	070-926 88 33
Sekreterare	Håkan Järvelid Lodjursstigen 62, 243 32 Höör h.jarvelid@gmail.com	073-679 56 39
Kassör	Eva Svensson Zefyrvägen 7, 242 71 Ludvigsborg eva.lb.svensson@telia.com	070-859 26 24
Vice kassör	Inger Sjögren Möllebacken 2B, 243 30 Höör sjogreninger50@gmail.com	070-798 87 29
Medlemsansvarig	Siv Wilborgsson Elviras väg 3, 243 32 Höör siv.wilborgsson@telia.com	070-841 41 90
Friskvårdsansvarig	Karl-Gustav Holmgren Möllevägen 26, 243 36 Höör kgholmgren@hotmail.com	070-550 31 79
Webbansvarig	Iréne König Jon Nils väg 10, 243 32 Höör irenekonig50@gmail.com	070-234 87 98
Studieombud	Ylva Sjölin Höganäsvägen 12, 243 34 Höör ylvasjolin47@gmail.com	070-581 22 33

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR

Organisationsnummer 802413-6981, bankgiro 399-3292, hemsida www.spf.se
spfklubb72@telia.com, föreningslokal adress: Tvärgatan 2, 243 32 Höör