

Det sägs att en bild säger mer än tusen ord



Vi vill visa med denna bild och de bilder, som du hittar på sista sidan att vi går mot en vår och ljusare tider, inte bara i almanackan.

Vår programgrupp lyssnar noggrant på folkhälsomyndighetens rekommendationer. Så snart det ges möjlighet att ordna mindre eller större aktiviteter kommer vi att ordna sådana utomhus eller inomhus.

Därför tjar vi än en gång om att du uppdaterar dina kontaktuppgifter, mobilnummer och e-postadress.

Expedition:

Torsbygatan 38

123 41 Farsta

Tel: 079 -341 02 21Expeditionen är bemannad
måndagar kl. 10–12.Telefonsvararen är alltid
inkopplad.Uppehåll under sommaren
och större helger.**E-post:**

spf.farsta@telia.com

Hemsida:<http://www.spfseniorena.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorena-farsta/>**Eller skriv bara spf farsta****Organisationsnummer:**

802404-2197

Plusgiro: 485 25 82 -8**Programkonto:** 75 31 21-3**Medlemsavgift:** 310:-/år

Varav 100 kronor går till föreningen

Vänmedlem 100:-/år

Medlemssekreterare: Karin

Attermo Elfving

070 722 86 13

Nr 1 2021**Redaktör:**

Hans Elfving

Ansvarig utgivare:

Alexandra Posacki

Bulletinen utkommer
normalt 4 gånger per år.Nästa nummer beräknas till
slutat av mars 2021**Styrelsen:**

Alexandra Posacki ordförande

Leif Brander vice ordförande

Ann-Mari Eklöf

Marianne Sundström

Siv Gustafsson

Hans Elfving sekreterare

Nils Thoor kassör

Så olycklig man kunde vara då.....

alltså tidigare år, innan pandemin slog till. Ack det var ändå en lycklig tid!

Jag läste tidigare krönikor jag skrivit och insåg att även om det ibland var svårt att hitta inspirationen så blev det en hel del att skriva om. Men nu när vi alla varit mer eller mindre i social karantän är det en skriande brist på uppslag. Allt går på sparlåga och livet tycks ha tryckt på pausknappen. Vi har haft ett månadsmöte och vi träffades på årsmötet i februari.

Under resten av året har alla månadsmöten, trevliga studiebesök, resor mm som vår duktiga programgrupp tagit fram ställts in. Och så allt annat i samhället som också ställts in som t ex bio, operabesök och teater. Vi har helt enkelt fått roa oss på annat sätt. För min del har det blivit många promenader och många motionsmil. Dagarna under november och december har varit gråa och tråkiga och knappast uppmuntrat till promenader och frisk luft. Däremot blev kvällspromenaden snabbt en favorit. Tråkiga bostadskomplex, radhus och villaområden fick en magisk glans av alla ljusslingor som lyste upp och ramade in balkongräcken, staket, buskage och träd. De allra djärvaste hade satsat på blinkande kulörta lampor, upplysta tomtar, snögubbar eller renar i trädgårdarna. För att inte tala om alla vackra rumsfönster med juldekorationer. Det var en fröjd att promenera och samtidigt insupa atmosfären.

Men nu har vi passerat både jul och årsskifte och det gäller att se framåt. Vaccin finns och det gäller bara att produktionen är snabb och jämn så att vi alla kan få möjlighet att vaccineras snabbt. Kanske vi ses igen redan i vår! Den mörka perioden av dygnet håller på att minska och ge plats för ljuset. Talgoxarna har redan börjat kvittra och i buskagen väsnas sparvarna. Allt vänder nu och det som behövs är lite tålmod. Blir det dessutom varmare så kommer vi att bjuda in till vandringar till intressanta platser i Farstas omgivning. Och vi har på lager en massa andra aktiviteter som vi inte kunde genomföra under 2020 men som vi hoppas kunna arrangera i år.

Den nya pandemilagen som trädde i kraft 10 januari tillåter inte sammankomster med fler än 8 personer och Söderledskyrkan är stängd. Därför blir det svårt att hålla ett årsmöte. Vi skulle kunnat ha ett digitalt möte t ex via ZOOM men eftersom inte alla medlemmar har tillgång till den tjänsten så har styrelsen beslutat att istället låta medlemmarna poströsta. I detta nummer av Bulletinen presenterar vi handlingarna du normalt får på årsmötet. I den bifogade röstsedeln kan du i lugn och ro göra din val hemma vid köksbordet. Och sedan är det bara att antingen lägga röstsedeln i ett frankerat kuvert och postlådan eller i brevinkastet i vår föreningslokal på Torsgatan. Glöm inte, om du lämnar din röstsedel i föreningslokalen, att på kuvertet ange "Stämman SPF". Om du bestämmer dig för att delta i stämman, tänk då att du skriver historia. Vi kommer förhoppningsvis bara göra detta en enda gång!

Håll er friska och hoppas vi ses snart!

Ovanliga tider kräver ovanliga lösningar

Enligt föreningens stadgar skall SPF Seniorerna Farsta hålla sitt årsmöte före februari månads utgång. Förbundsstyrelsen har utrett på vilka sätt föreningarna skulle kunna hålla sina årsmöten.

Antingen kan årsmötet skjutas fram tills det kan genomföras på ett säkert sätt enligt myndigheternas rekommendationer eller via digitala lösningar eller så skickar föreningen ut de handlingar som skall behandlas på årsmötet och ger varje medlem möjlighet via post avge sin röst på de punkter som skall behandlas.

SPF Seniorerna Farsta valde det sistnämnda alternativet, därför innehåller sidorna tre till tio all årsmötesdokumentation och de följande två sidorna den röstsedel du skall använda när du gör din röst hörd. Vår förhoppning är att så många medlemmar som möjligt använder sig av denna möjlighet.

Vanligtvis brukar cirka ett hundra medlemmar närvara vid årsmötena, men då bjuder vi ju även på fika, macka och god underhållning.

Läs igenom årsmöteshandlingarna och använd rötsedeln du hittar på sidorna elva och tolv, glöm inte att fylla i ditt namn innan du skickar in den.

Dagordning SPF Seniorerna Farstas årsmöte den 23 februari

§1. Val av ordförande för mötet

§2. Val av sekreterare för mötet

§3. Val av justeringsmän tillika rösträknare

§4. Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning

§5. Fastställande av föredragningslista

§6. Behandling av styrelsens års/verksamhetsberättelse

§7. Redogörelse av revisorernas revisionsberättelse

§8. Fastställande av resultat- och balansräkning

§9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

§10. Ersättningar till styrelse och revisorer

§11. Behandling av motioner, förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse samt behandling av budget och plan för verksamheten

§12. Beslut om årsavgift för nästkommande år

§13. Beslut om antalet styrelseledamöter

§14. Val av ordförande för föreningen fram till årsmötet 2022

§15. Val av övriga ordinarie styrelseledamöter 2 år

§16. Val av revisorer och ersättare 1 år

§17. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman

§18. Val av ledamöter och ersättare i Stadsdelsnämndens pensionärsråd

§19. Beslut om antal ledamöter i valberedningen

§20. Val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna Farsta

2020

Årsmöte och funktionärer

Årsmötet hölls i Söderledskyrkans lokaler den 18 februari. Till mötesordförande valdes Leif Åke Andersson från Sköndal. 85 medlemmar och 5 vänmedlemmar hade infunnit sig till mötet och de valde Alexandra Posacki till föreningens ordförande och nedanstående ledamöter till styrelse samt revisorer och valberedning. Styrelsen fördelade sedan arbetsområdena inom sig vid det konstituerande mötet.

Leif Brander	vice ordförande, webbadministratör,
Nils Thoor	kassör/ föreningsrådet,
Hans Elfving	mötessekreterare,
Siv Gustafsson	programsamordnare,
Marianne Sundström	ledamot/program,
Ann-Mari Eklöf	ledamot/program.
Christina Svensson	revisor, ordinarie,
Kjell Svensson	revisor, ordinarie.
Kerstin Högström	valberedning,
Rose-Marie Bodström	valberedning.

Under verksamhetsåret drabbades Sverige och världen i övrigt av pandemin, Covid 19.

Folkhälsomyndigheten kom med olika rekommendationer bland annat att man skulle tvätta händerna och hålla avstånd till sina medmänniskor. Men den viktigaste var att identifiera riskgrupper. Vi som är 70 år och däröver var en sådan.

Och vi skulle skydda oss särskilt. Detta innebar att hela pensionärskollektivet mer eller mindre satte sig själva i social karantän. Enligt Folkhälsomyndigheten fick man till en början inte ha sammankomster på mer än 500 personer Sedan har nivån sjunkit. Vi hade kunnat ha våra månadsmöten men Söderledskyrkan där vi har dem stängde ner all verksamhet.

Nedstängningen av verksamheten har också drabbat styrelsearbetet. Vi tog beslut att ställa in mötena men efter sommaren när Folkhälsomyndigheten lättade på rekommendationerna beslöt vi att träffas. Styrelsen har därför kunnat ha 9 ordinarie styrelsemöten. Men möten med olika funktionärsgupper, revisorer och informationsmöte för nya medlemmar har ställts in. Styrelsen har delegerat uppgiften som medlemssekreterare till Karin Attermo Elfving. I den rollen har Karin haft ansvaret för medlemsregistret och de åtföljande administrativa kontakterna med medlemmarna.

Medlemmar

De flesta föreningar kämpar med vikande medlemstal. För pensionärsföreningar är det generellt en ännu större utmaning med tanke på den höga medelåldern. Vi har de senaste åren lyckats hejda nedgången i medlemstal och avslutar år 2020 med 514 medlemmar vilket är 23 medlemmar färre än förra året. Under året avled 18 medlemmar, 30 valde att lämna föreningen och 7 flyttade till annan förening inom SPF Seniorerna. På den positiva sidan kan vi räkna in 27 nya medlemmar och 5 inflyttade från andra föreningar inom SPF Seniorerna.

Hur kommunicerar vi med våra medlemmar

Medlemmar som behövt ställa frågor har kunnat nå föreningen under den tid expeditionen varit bemannad d.v.s. måndagar mellan kl 10 och 12 med uppehåll för sommarmånaderna och någon vecka kring jul. Nils Thoor har svarat för bemanningen och svarat på frågor som ställts till expeditionen. Numera sker kontakterna med medlemmarna över mobiltelefoni via operatören Hallon.

SPF Seniorerna Farstas medlemstidning Bulletinen har producerats fyra gånger under det gångna året. Ansvar för produktionen av vår tidning, har delats mellan Siv Gustafsson, Hans Elfving och Leif Brander. Alexandra Posacki har varit ansvarig utgivare. Bulletinen har distribuerats på två sätt. Det ena som utgjort cirka 70 % har varit genom frivilliga insatser av våra medlemmar de s.k brevduvorna. Det andra sättet som svarat för resterande volym har distribuerats via företaget Bring. Eftersom samtliga inomhusaktiviteter ställts in pga pandemin har Bulletinens innehåll minskat och fokus legat på tävlingar.

Föreningen har under flera år byggt upp en Webbsida till den funktionalitet den har idag. På hemsidan finns all den information som styrelsen önskar förmedla till medlemmarna. I syfte att skicka ut e-post och SMS till medlemmarna har föreningen, sedan flera år, använt sig av egenutvecklade rutiner. Dessa rutiner har ännu inte utvecklats på ett godtagbart sätt i förbundets medlemssystem Mirjam.

Vad gör vi för våra medlemmar

Pensionärsrådet

En av föreningens uppgifter är att arbeta för att förbättra äldres livskvalité. Detta har vi gjort under året genom att delta i Pensionärsrådet inom Farsta stadsdelsförvaltning. Styrelsen har nominerat som ordinarie ledamot i pensionärsrådet Alexandra Posacki och som hennes ersättare Christina Johansson. Pensionärsrådet består av 5 ordinarie ledamöter, två från SPF och tre från PRO. Ersättarna är också 5 och med samma fördelning mellan SPF och PRO. I rådet behandlas frågor som berör bland annat äldreomsorgen, boendet för äldre samt hur det offentliga rummet anpassats efter äldres behov. Covid 19 har medfört att samtliga möten utom två har ställts in.

Föreningsrådet

Farsta föreningsråd ansvarar för verksamheten vid Farsta Gård. Vår representant i föreningsrådet under året har varit Nils Thoor.

Programgruppen

SPF Seniorer Farsta har en egen programgrupp som ansvarar för och tar fram förslag på olika aktiviteter. Programgruppen har under året bestått av fyra ledamöter, Siv Gustafsson, Hans Elfving, Marianne Sundström och Ann-Mari Eklöf. Tyvärr tvingades de mesta av det breda och blandade utbud ställas in.

10 SPF föreningar i söderort har bildat gruppen Söder om Söder (SoS). Gruppen har haft 3 möten under året. Vid mötena har gruppen tagit del av beslut och information från SPF:s distriktsmöten och utbytt erfarenheter och idéer kring verksamheterna i deltagande föreningar. Därutöver har SoS utvärderat förbundets förslag till nya stadgar.

Kursverksamheten

SPF Farstas kontaktperson med Studieförbundet Vuxenskolan är Marianne Sundström. Hon tar emot informationen från Vuxenskolan och vidarebefordrar den i vår organisation.

Kören Allsångarna har haft två framträdande utomhus under sommaren på äldreboendet Tussmötegården. Ledare för kören: Christina Illmayr

Stadsdelsförvaltningens program för Pensionärer

Alla aktiviteter ställdes in från och med mars månad med anledning av Covid 19.

Program och upplevelser.

Några aktiviteter som enbart har varit till för att skapa gemenskap har varit de återkommande månadsträffarna. Totalt har det pga av pandemin endast blivit 2 träffar. Följande program har våra medlemmar kunnat delta i:

Månadsmöten	Jan.	Leif Gidlund berättar om Stockholms ölschapp
	Feb.	Årsmöte med Eva-Karin Gyllenberg som berättade på temat "Stockholm på trekvart".

En Svensk Afton genomfördes under februari månad. Vi hann också med en Before Dinner-träff (BD) i mars innan Sverige stängde ner.

De som velat umgås utan förbokning har under våren träffats på Monks samt Maxi och Snaps under sommaren.

Besök, underhållning

Det blev inga dagsutflykter med buss i år, däremot kultur i form av studiebesök på Stockholms Konserthus, Svartbäckens Skolmuseum samt Almqvists Sidenväveri. Ett studiebesök av det lite mer lättsinniga slaget gjordes under januari månad på det statliga casinot Cosmopol.

Under hösten satsade vi på två utomhusaktiviteter. Den ena var en lördag på Skogskyrkogården med en mycket duktig guide från Stadsmuseet. Den andra var en mycket intressant vandring i Hökarängen.

Vi hade även lunchträffar med provning av kulinariska läckerheter. Det blev 3 sådana där vi dukat med avstånd och fick på både fasta och flytande läckerheter samt trevliga tävlingsinslag.

Boule

Boule har spelats, under hela utesäsongen en gång i veckan, både på Farsta IP och i Tallkrogen. Antalet deltagare på respektive plats har varit 10 spelare.

Ansvarig: Björn Betzholtz.

Bridge

Föreningen tvingades ställa in mötestillfällena detta år pga pandemin.

Mattcurling

Mattcurling har spelats i Tyresö Sportcenter. Pandemin gjorde att det bara blev sju speltillfällen under perioden januari t o m 12 mars. 18 medlemmar har varit med i sektionen. SPF Seniorerna Farsta saknar träningsmöjligheter inom kommungränserna och därför måste all träning ske i Tyresö. Ansvariga: Toni Eklund och Björn Betzholtz.

Bulletinen

Vår tidning Bulletinen är uppskattad och både redaktörer och programgrupp bidrar starkt till det goda resultatet. Styrelsen vill framföra sitt tack till alla funktionärer som bidragit till att få föreningen att fungera. Brevduvor, kaffegrupper, ledare för våra aktiviteter och representanterna i pensionsrådet.

Utan er hade ingenting varit möjligt!

Slutord

Vi är glada att detta år är till ända och vi ser framemot nästa när vi åter ska få se alla våra medlemmar på ett aktivt år med många intressanta program och besök. Vår lilla programgrupp är helt fantastisk på att vaska fram fina upplevelser för oss i föreningen. Det finns många föreningar som uttryckt sin beundran över vårt programutbud.

Alexandra Posacki

Leif Brander

Hans Elfving

Nils Thoor

Siv Gustafsson

Ann-Mari Eklöf

Marianne Sundström

SPF Seniorerna Farsta Ekonomisk redovisning för år 2020

Revisionsberättelse

Ingående balans 2020-01-01

Tillgångar		Skulder/ eget kapital
Kassa	1 205 kr	Företalda medlemsavgifter
Plusgiro	126 540 kr	80 400 kr
Bank	105 463 kr	Eget kapital
Fodring	6 406 kr	185 887 kr
Fodran Aktivitet	25 000 kr	Skuld
Fodran Aktivitet årsres	2 737 kr	2 511 kr
Företalda räkning	6 882 kr	Redovisat resultat
		5 435 kr
	<u>274 233 kr</u>	<u>274 233 kr</u>

RESULTATRÄKNING 2020-01-01 - 2020-12-31

Kostnader		Intäkter
Avgift distrikt o förbund	107 400 kr	Medlemsavgifter
Lokalhyror	26 736 kr	Månadsmöten
Administration	4 112 kr	Verksamhetsbidrag
Allsångarna	500 kr	Programkommittén
Uppvaktningar	2 694 kr	Ränta
Medlemsinformation	34 206 kr	
Månadsmöten	9 872 kr	
Porto, Bank-PlusGiro	5 944 kr	
Möten(brevduva, nya medi	2 750 kr	
Telefon, bredband	8 926 kr	
Övriga kostnader	1 450 kr	
Årets över-/under-skott	19 873 kr	Årets underskott
		0 kr
	<u>224 463 kr</u>	<u>224 463 kr</u>

UTGÅENDE BALANS 2020-12-31

Tillgångar		Skulder/ eget kapital
Kassa	1 279 kr	Företalda medlemsavgifter
Plusgiro	150 024 kr	72 860 kr
Bank	105 779 kr	Eget kapital
Fodran Aktivitet	25 000 kr	191 322 kr
Fodran Aktivitet årsres	1 973 kr	Redovisat resultat
		19 873 kr
	<u>284 055 kr</u>	<u>284 055 kr</u>

Stockholm 2021-01-14

Nils Thoor

Till årsmöte i föreningen SPF Seniorerna Farsta.

Undertecknade som valts till revisorer i föreningen, får härmed avge följande revisionsberättelse. Vi har i den omfattningen som god revisionssed bjuder granskat föreningens protokoll, verksamhetsberättelse, räkenskaper, verifikationer, tillgodohavande på bank och plusgiro samt styrelsens förvaltning för år 2020.

Vi tillstyrker att:

- ☒ resultat- och balansräkning fastställs och årets resultat balanseras och överförs i ny räkning
- ☒ styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret

Farsta den 2021-01-18

Christina Svensson
Christina Svensson

Arbets- och utvecklingsplan för 2021

Våra huvuduppgifter.

- Att arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.
- Att skapa trevliga och intressanta program och upplevelser för våra medlemmar.
- Att stimulera intresset för friskvård.
- Att hålla våra medlemmar väl informerad i frågor som berör dem.
- Att rekrytera nya medlemmar.

Arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.

Under mars år 2020 drabbades vårt land tillsammans med resten av världen av en pandemi, Covid 19. Folkhälsomyndigheten rekommenderade att Sveriges befolkning skulle hålla distans till varandra och särskilt riktat var den rekommendation till äldre. Mot bakgrund av detta har planerade aktiviteter ställts in. Så länge som Covid 19 härjar och restriktioner råder under år 2021 kommer det inte vara möjligt att genomföra några aktiviteter. Vaccin har tagits fram och i Sverige och resten av världen har man påbörjat vaccinationen. Tyvärr har äldre på vård och omsorgsboende samt med hemtjänst drabbats hårt. En kommission har kommit fram till att den vård dessa äldre fått inte har varit tillfredställande. Krav har rests från bland andra pensionärsorganisationer att arbeta för ändringar inom äldre vården.

Vi inom SPF seniorerna Farsta verkar tillsammans med vårt förbund på riksplanet för att äldre som befinner sig på vård och omsorgsboende och hemtjänst som bedrivs dels i kommunens regi, dels av andra vårdgivare har det bra och får den vård och omsorg som de enligt uppsatta krav har rätt till. Vårdvalets kvalité, möjlighet att komma ut i friska luften m.m. måste följa lagar, normer och vad eventuella upphandlingar föreskriver.

Vi kommer också via pensionärsrådet påverka politiker och andra beslutsfattare så att de lägger ner mer kraft på att skapa alternativa bostadslösningar för äldre som till exempel seniorboende med aktivitetscentra utan biståndsbeslut.

Vi har två representanter i det lokala pensionärsrådet, Alexandra Posacki och Christina Johansson. Pensionärsrådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden i Farsta. Rådet sammanträder ca en gång i månaden och har till uppgift att lämna synpunkter och rekommendationer rörande stadsdelens äldre frågor. Ett sammandrag av pensionärsrådets protokoll finns efter varje sammanträde på vår hemsida. På stadsdelsnämndens hemsida finns protokollen från nämndens sammanträden.

Trevliga och intressanta program

Vår programverksamhet har en erkänd hög kvalité och står sig väl i jämförelse med föreningar av vår storlek i Stockholmstrakten. Vi kommer att så fort det är möjligt och myndigheterna släpper på Covid 19 rekommendationerna börja med att ta fram program med hög kvalité som är underhållande samt lärorika och detta till lägsta möjliga kostnad. Vi kommer också att i större projekt fortsätta med att samarbeta med andra föreningar för att minimera de ekonomiska riskerna. Vi hoppas att redan till våren kunna erbjuda guidade vandringar i närområdet.

Stimulera till friskvård

För att vi äldre skall må bra och hålla oss friska behöver vi mer än någonsin röra på oss. I vår förening har vi en mycket livaktig grupp som ägnar sig åt boule och mattcurling.

Promenader med eller utan stavar är en fantastisk motionsform. Det är en motionsform som vi vill få igång.

Vi bör också vara öppna för cykelmotion för dem som är intresserade och vill ta ut svängarna lite längre från hemknutarna.

Att spela bridge stimulerar hjärnan, samtidigt som samvaron har stor betydelse. I dagsläget kan man inte expandera på grund av att lokalen i dag är fullt utnyttjad.

Hålla våra medlemmar väl informerade.

Föreningens informationskanaler är Bulletinen och Hemsidan. Den moderna senioren använder nästan uteslutande datorn för att informera sig. Vi kommer att under 2021 intensifiera vår marknadsföring av vår hemsida och följa upp hur många det är som besöker den.

Rekrytera nya yngre medlemmar

Personer som i dag fyller 65 år är inte självklara pensionärer. Många har ett mycket rikt privatliv med många aktiviteter och får kanske också rycka in för att stötta sina vuxna barns livspussel vid förkylningar, hämtning på skola och förskola m.m. Många har valt att stanna kvar i arbetslivet men kanske trappat ner arbetstimmarna. I storstockholmsområdet är dessutom utbudet av aktiviteter nästan obegränsat och allt detta sammantaget gör rekryteringen ännu svårare. Vår utmaning är att förmedla att vi vill och ska vara

en förening för unga seniorer, ge dem glädje, underhållning och kunskap men också de äldres förening där gemenskapen är det viktigaste. Vi måste kunna förmedla att ett medlemskap betyder representation i ett större sammanhang, där vårt förbund med sina 260 000 medlemmar kan stå starka i förhandlingar med politiker och regering för att påverka de äldres förhållanden till det bättre.

Till sist

År 2021 ska vi fortsätta med att sätta vårt fokus på vård av äldre på vård och omsorgsboende och alternativa bostadslösningar för äldre samt arbeta för att även behålla de yngre medlemmarna

BUDGET 2021

KONTO	INTÅKTER	Budget 2021
3010	Medlemsavgift	155 000
3020	Vänmedlemsavgift	2 500
3890	Månadsmöte inträden	20 000
3893	Månadsmöten: lotterier	10 000
3894	BD möten intäkter	5 000
3900	Sålda kopior	
3910	Bidrag från SDN	22 000
3920	Erhållna kommunala bidrag	20 000
3960	Övriga bidrag	1 000
8020	Räntintäkter	400
	Summa intäkter	235 900
KONTO KOSTNADER		
4010	Avgift till förbund/distrikt	107 100
4210	Årsmöte	500
5010	Hyra Vindö	27 600
5110	Övriga lokalhyror	1 300
5420	Datakostnader	3 000
6130	Allsångarna	1 000
6180	Månadsmöten: Förtäring	6 000
6181	" Blommor	2 000
6182	" Lotterier	5 000
6183	" Artister	15 000
6184	BD möten kostnader	5 000
6191	Övriga möten	4 000
6280	Kopiator	750
6281	Kontorsinventarier	500
6410	Styrelsemöten	500
6510	Kontorsmaterial	1 500
6550	Tryckning Bulletinen	25 000
6560	Övriga trycksaker	750
6570	Bank- o plusgirokostnader	3 000
6720	konferens	3 300
6810	Telefon, bredband	7 600
6820	Uppvaktningar	2 500
6821	Tävlingspriser etc	500
6850	Porto allmänt	2 000
6851	Porto Bulletinen	10 000
7990	Övriga kostnader	500
	Summa kostnader:	235 900
	RESULTAT: vinst/förlust	0

Valberedningens förslag för 2021 är följande

Ordförande för föreningen på ett år

Alexandra Posacki, omval.

Följande styrelseledamöter valdes vid förra årets stämma på två år och har därför ett år kvar på sina uppdrag.

Marianne Sundström, Leif Brandel och Ann-Marie Eklöf.

Valberedningen föreslår som Styrelseledamöter på två år

Siv Gustafsson, Nils Thoor och Hans Elfving

Revisorer för föreningen på ett år

Christina Svensson omval. Kjell Svensson omval.

Ombud och ersättare till distriktsstämman

Valberedningen föreslår att styrelsen får i uppdrag att utse ombud och ersättare till distriktsstämman

Pensionärsrådet i Stadsdelsnämnden Farsta för 2022

Valberedning föreslår att stämman utser för år 2022 som Ordinarie ledamot Alexandra Posacki och som Ersättare Christina Johansson. Ledamöterna träder i tjänst från den 1 januari år 2022 och måste därför utses redan nu.

Valberedningen

Kerstin Högström

Rose-Marie Boström

Röstsedel SPF Seniorerna Farsta

Med denna röstsedel utövar jag som ordinarie medlem min rösträtt på förenings årsstämma den 23 februari 2021.

Vi tackar dig som väljer att delta vid årsstämman genom att lämna in din röstsedel. Den lämnas i antingen som frankerat brev adresserat till **SPF Seniorerna Farsta, Torsbygatan 38, 123 41 Farsta** eller i **brevinkastet på förenings-lokalen Torsbygatan 38**. För att styrelsen ska kunna pricka av din röst mot röstlängden och stämma av resultatet av rösterna måste du posta den i så god tid att föreningen har den tillhanda senast den 22 februari 2021.

OBS Föreningens vänmedlemmar har inte rösträtt

Jag vill utöva min rösträtt enligt ifyllt tabell på kommande sidor.

ort _____

datum _____

namnteckning _____

namnförtydligande _____

Efter röstsedeln finns det några frågor, du frivilligt kan besvara. Om du inte får våra SMS eller den e-post vi skickar ut, kan du även lämna dina kontaktuppgifter på den sidan.

Tabell för röstning

Nedan finner du punkter från dagordningen som du måste rösta om. Punkter som inte kräver omröstning har inte tagits med.

Sätt endast ett kryss för varje punkt på dagordningen och endast för ett av alternativen. Om du under en punkt kryssar för båda alternativen blir din röst ogiltig på den punkten. Du kan också välja att avstå att rösta på de punkter du själv vill.

Bifalla betyder att rösta JA.

Avslå betyder att rösta NEJ.

1. Val av stämмоordförande	<input type="checkbox"/> Jag bifaller styrelsens förslag till ordförande för stämman: Namn: Leif Brander.
<input type="checkbox"/> Jag röstar för följande för ordförande för stämman Namn:	
2. Val av sekreterare	<input type="checkbox"/> Jag bifaller styrelsens förslag till sekreterare; Namn: Hans Elfving.
<input type="checkbox"/> Jag röstar för: Namn	
3. Val av två justerare tillika rösträknare	<input type="checkbox"/> Jag bifaller styrelsens förslag Gunilla Thorsson och Mona Malmström. <input type="checkbox"/> Jag röstar för följande två justerare tillika rösträknare:
4. Fråga om stämman blivit stadgeenligt utlyst	Kallelse till stämman fanns i Bulletin nr 4 år2020. Enligt stadgarna ska kallelse skickas ut senast tre veckor före föreningsstämman. <input type="checkbox"/> Jag anser att stämman har blivit stadgeenligt utlyst. <input type="checkbox"/> Jag anser inte att stämman har blivit stadgeenligt utlyst.
5. Fastställande av föredragningslista	<input type="checkbox"/> Jag bifaller styrelsens förslag till föredragningslista. <input type="checkbox"/> Jag avslår styrelsens förslag.
6 Behandling av styrelsens års/verksamhetsberättelse	<input type="checkbox"/> Jag har tagit del av den och har inga frågor
7 Redogörelse av revisorernas revisionsberättelse	<input type="checkbox"/> Jag har tagit del av den och har inga frågor
8. Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning	<input type="checkbox"/> Jag bifaller styrelsens förslag till och fastställer resultat- och balansräkning <input type="checkbox"/> Jag avslår styrelsens förslag.
9. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen	<input type="checkbox"/> Jag bifaller revisorns förslag att bevilja ansvarsfrihet för den avgående styrelsen <input type="checkbox"/> Jag avslår revisorns förslag
10. Ersättningar till styrelse och revisorer	<input type="checkbox"/> Inga ersättningar utgår i dagsläget. Samma gäller även i fortsättning <input type="checkbox"/> Jag avslår förslaget och föreslår följande till revisorer _____ kr och till revisorer _____ kr

11. Motioner, förslag från förbund, distrikt och förening- inga har inkommit samt behandling av budget och plan för verksamheten
Jag har förstått att motioner och förslag inte inkommit och bifaller budgeten och planen för verksamheten
Jag har tagit till mig att motioner och förslag inte inkommit och avslår budgeten och planen för verksamheten
12. Beslut om årsavgift för nästkommande år
Styrelsen föreslår att årsavgiften bibehålls på samma nivå som för år 2020.
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och föreslår _____ kr
13. Beslut om antalet styrelseledamöter:
Enligt stadgarna ska styrelsen bestå av minst fem ledamöter inkl ordföranden
Styrelsen föreslår samma antal som tidigare.
Jag bifaller förslaget
Jag avslår och föreslår följande antal:
14. Val av ordförande för föreningen fram till årsmötet 2022
Valberedningen föreslår: Alexandra Posacki
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och föreslår _____
15. Val av övriga ordinarie styrelseledamöter på 2 år. Valberedningen föreslår på 2 år: Siv Gustafsson, Nils Thoor och Hans Eifving
Jag bifaller
Jag avslår förslaget och föreslår följande _____
16 Val av revisorer och ersättare 1 år Valberedningen föreslår Christina Svensson och Kjell Svensson.
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och föreslår följande: _____
17. Val av ombud och ersättare till distriktsstämma
Styrelsen får i uppdrag att utse ombud och ersättare till distriktsstämman
Jag bifaller valberedningens förslag på ombud och ersättare.
Jag röstar för att välja följande personer: _____
18. Val av ledamöter och ersättare i stadsdelens pensionärsråd
Styrelsen föreslår Alexandra Posacki och Christina Johansson
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och röstar för att välja följande personer _____
19. Beslut om antal ledamöter i valberedningen
Oförändrat 2 ledamöter
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och röstar för att välja följande personer _____
20. Val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen Förslag att välja Kerstin Högström och Rose-Marie Boström
Jag bifaller förslaget
Jag avslår förslaget och röstar för att välja _____

Jag kan tänka mig att hjälpa till med utdelningen av Bulletinen

Jag kan tänka mig att börja hjälpa till i en kaffegrupp på månadsmötena

Jag är intresserad av att vara med i kören

Jag är intresserad av att vara med och spela boule

Jag är intresserad av att vara med och spela mattcurling

Jag är intresserad av att vara börja spela bridge

Jag vill ha information om hur det är att arbeta i Styrelsen

Jag vill ha SMS till: _____

Jag vill ha e-post till: _____

För övrigt vill tycker jag :

När restriktionerna lättar

Några bilder på vad vi har att se fram emot

Datum mm kommer i nästa nummer av Bulletinen den xx mars



132 Stegbil Scania L 80 Årsmodell: 1978 Påbyggare: METZ Feuerwehrrgeräte GmbH
Stegpaket: Metz 30M med arbetskorg



Röde Hanen – Katarina brandmuseum



VVS-muséet



Litterär Stockholmspromenad



Almgrens sidenväveri



Världsarvet Skogskyrkogården



Sommarbordkryssning till Åland



VILLA AKLEJA – Ett tidlöst konstnärshem



TÄVLINGAR

Även i detta nummer kommer några kluriga tävlingar.

Forna tider, priser och sedlar

Detta knepiga problem har nog firat femtioårsjubileum, men jag tycker fortfarande att det är knepigt.

En man gick in i en skoaffär för att köpa ett par skor för 120 kronor. Han betalade med två hundrakronorssedlar. Det var tidigt på dagen och expediten hade inte nog med växel för att ge tillbaka. Expediten tog den ena hundrakronorssedeln och gick in i en grannbutik, där hon fick den växlad i tiokronorssedlar. Hon gav därefter kunden tillbaka åtta tiokronorssedlar. Senare på dagen kom kollegan från grannbutiken in och sade: ”Det var en falsk hundrakronorssedel du gav mig”. Expediten bad om ursäkt för att hon inte själv upptäckt detta, tog tillbaka den falska sedeln och gav grannexpediten en äkta hundrakronorssedel i stället.

Om vi bortser från skornas värde, hur mycket pengar förlorade skoaffären?

Knepig åldersfråga

Detta problem kan ses som ett omöjligt att lösa, men fundera och räkna.

En försäljare av försäkringar ringde på dörren till en villa, och frågade

- Behöver ni några försäkringar?
- Nej. Svarade villaägaren
- Med har ni inga barn, som ni borde tänka på?
- Jo. Fortsatte villaägaren. Jag har tre. Om du kan gissa deras ålder, skall jag köpa försäkringar åt dem. Du skall få några ledtrådar. Om jag multiplicerar deras ålder med varandra blir produkten 36, och summan av deras ålder blir lika med numret på min grannes dörr.
- Försäljaren funderad en stund, och sade sedan. Jag kan inte lösa problemet utan mer hjälp.
- Du har rätt, sade villaägaren, den äldste har rött hår

Hur gamla var villaägarens barn?

Skicka dina svar senast den 15 mars till SPF seniorerna Farsta, Torsbygatan 38, 134 41 Farsta eller via e-post till spf.farsta@telia.com

För varje tävling är priserna en flaska vin eller ett kilo kaffe

Rätt svar i förra numrets tävling i Hembygdskunskap

1 Grums - C Grumsgatan

3 Kristinehamn - A Kristinehamnsplan

5 Arvika - E Arvikagatan

7 Forshaga - J Forshagagatan

9 Deje - J.Dejegatan

2 Storfors - F Storforsplan

4 Molkom - D Molkomsbacken

6 Munkfors - B Munkforsplan

8 Säffle - I Säfflegatan

10 Årjäng - H Årjängsgatan

Bland de bidrag med rätt svar som kommit in drogs Bengt Björnwall till vinnare vid styrelsemötet den 25 januari

