

Nyhetsbrev Nr 9

Påminnelse om att höstens sista föreläsning äger rum måndagen den 4 november kl 14-16 i Ängbykyrkan

Vart vänder jag mig om jag blir sjuk eller behöver någon insats från kommunen t ex hemtjänst och bor i Bromma?

Helena Alfredsson, specialistläkare i allmänmedicin och verksamhetschef samt Helene Åhlander, enhetschef på Alviks vårdcentral, tillsammans med Martina Nilsson, biträdande chef på beställarenheten för äldre i Bromma stadsdelsförvaltning kommer att informera oss om vart vi ska vända sig om vi behöver hjälp. Vad är god och nära vård i verkligheten och hur samarbetar kommun och region? Vad är till exempel en SIP?

Det kommer finnas utrymme för frågor!

Anmäl dig till lana.hedquist@gmail.com eller sms 073-759 40 82

Alla får plats men vi behöver veta vilka som kommer om någon som håller i föreläsningarna blir sjuk och vi behöver ställa in.

GYMPA- gruppen

Nu har gruppen träffats några gånger i den lokal som vi får hyra i Åkeshovshallen. Varje torsdag kl 10-10.45

Det finns plats för fler så kom och pröva på!

Föreningen betalar lokalhyran så det är gratis att vara med!

Har du frågor så kontakta Elba Pineda Gustavsson, 070-734 62 01

Lena Hedquist
ordförande

Styrelsen/Lena Hedquist

SPF Seniorerna Bromma

C/o Hedquist, Beckomberga ängsväg 10, 168 63 Bromma

Tel 073-759 40 82, epost: lana.hedquist@gmail.com

Org nr 802412-8558 Bg 131-4582

www.spfseniorerna.se/bromma