



Stallarholmen

Verksamhetsplan 2025

SPF Seniorerna Stallarholmen

Föreningens olika aktiviteter ger många tillfällen till social gemenskap och möjligheter att minska ofrivillig ensamhet.

Rekrytera och behålla

Målet är att arbeta kontinuerligt för att behålla medlemmarna och öka medlemsantalet.

Nya medlemmar välkomnas till föreningen och en träff för nya ordnas under första medlemsåret, med en uppföljningsträff efter ca. 6 månader.

Marknadsföring sker i både lokala och digitala medier. Nyheter uppdateras kontinuerligt i SPF-Appen och på hemsidan. En liten broschyr om föreningen finns tillgänglig på Mötesplatsen.

Föreningen är representerad på Stallarholmsdagen och en Friskvårdsdag anordnas på våren.

Påverkan

Föreningen ska delta i kommunens ”Rådet för seniorfrågor” och aktivt bevaka viktiga frågor som berör seniorer i Stallarholmen.

Digitalisering

Föreningen ska aktivt arbeta för att medlemmarna får möjlighet att öka sin digitala kompetens genom ett varierat program vid föreningens It-caféer.

Friskvård/folkhälsa

Föreningen ska aktivt arbeta för att öka medlemmarnas fysiska aktivitet och mentala välbefinnande genom olika aktiviteter.

Aktiviteter

Föreningen ska arbeta för att utveckla de befintliga aktiviteterna och är öppen för nya förslag/önskemål från medlemmarna.

Vi ska jobba för att främja den sociala gemenskap och stimulera ideella krafter som verkar inom föreningen och uppmärksamma dem.