

Program – September 2024

Följ oss gärna på Facebook och Instagram: **seniorcenterdiamanten**

Vecka 36

2 september, måndag

11.00-12.00 Senioregympa

12.00-13.00 Drop in fika 30:-

13.00-14.00 Behöver du hjälp med din mobil eller padda, så finns det personal på plats

3 september, tisdag

11.30-12.30 Pratspromenad med Värmdö församling.

4 september, onsdag

10.00-12.00 Drop in fika 30:-

10.30-11.30 Vi hittar på en trevlig aktivitet eller bara umgås.

11.30-12.00 Promenad

5 september, torsdag

14.00-15.00 Pratsbänk. Vi ses på Kullsvedsvägen 39, fikar och spelar utomhus boule.

6 september, fredag

10.00-11.00 Drop in fika 30:-

11.00-11.45 Bingo!

Program – September 2024

Följ oss gärna på Facebook och Instagram: **seniorcenterdiamanten**

Vecka 37

9 september, måndag

11.00-12.00 Seniorsympa

12.00-13.00 Drop in fika 30:-

13.00-14.00 Bokcirkel. Vi lyssnar på ljudbok.

10 september, tisdag

11.30-12.30 Pratspromenad med personal från Diamanten.

11 september, onsdag

10.00-12.00 Drop in fika 30:-

10.30-11.30 Vi hittar på en trevlig aktivitet eller bara umgås.

11.30-12.00 Promenad

12 september, torsdag

14.00-15.00 Pratsbänk. Vi ses på Kullsvedsvägen 39, fikar och spelar utomhus boule.

13 september, fredag

10.00-11.00 Drop in fika 30:-

11.00-11.45 Bingo!

Program – September 2024

Följ oss gärna på Facebook och Instagram: **seniorcenterdiamanten**

Vecka 38

16 september, måndag

11.00-12.00 Senioregympa

12.00-13.00 Drop in fika 30:-

12.00-13.00 Behöver du hjälp med din hörapparat eller syn och hörsel frågor, så är hörselinstruktören på plats.

13.00-14.00 Behöver du hjälp med din mobil eller paddd, så finns det personal på plats.

13.00-14.00 Högläsning med personal från biblioteket.

14.00-14.45 Bokbussen kommer till Diamanten.

17 september, tisdag

11.30-12.30 Pratspromenad med Värmdö församling.

18 september, onsdag

10.00-12.00 Drop in fika 30:-

10.30-12.00 Fixardag i trädgården.

11.30-12.00 Promenad

19 september, torsdag

12.30-16.00 PRO månadsmöte.

14.00-15.00 Pratsbänk. Vi ses på Kullsvedsvägen 39, fikar och spelar utomhus boule.

20 september, fredag

10.00-11.00 Drop in fika 30:-

11.00-11.45 Bingo!

Program – September 2024

Följ oss gärna på Facebook och Instagram: **seniorcenterdiamanten**

Vecka 39

23 september, måndag

11.00-12.00 Senioregympa

12.00-13.00 Drop in fika 30:-

13.00-14.00 Bokcirkel. Vi lyssnar på ljudbok.

24 september, tisdag

12.00-14.30 Lunch! 90:- Föranmälan senast 23/9 kl. 12.00

12.45-13.30 "Värmdö Senioredansare visar upp och berättar om danser från när och fjärran"

25 september, onsdag

10.00-12.00 Drop in fika 30:-

10.30-11.30 Vi hittar på en trevlig aktivitet eller bara umgås.

11.30-12.00 Promenad

13.00-15.00 PRO Bingo i stora samlingsalen.

26 september, torsdag

14.00-15.00 Prätbänk. Vi ses på Kullsvedsvägen 2 och fikar och spelar inomhus boule.

27 september, fredag

10.00-11.00 Drop in fika 30:-

11.00-11.45 Bingo!

Program – September 2024

Följ oss gärna på Facebook och Instagram: **seniorcenterdiamanten**

Vecka 40

30 september, måndag

11.00-12.00 Senioregympa

12.00-13.00 Drop in fika 30:-

13.00-14.00 Bokcirkel. Vi lyssnar på ljudbok.

13.00-14.00 Behöver du hjälp med din mobil eller padda, så finns det personal på plats.