

Välkommen till en ny **Pratbänk i Värmdö kulturhus**

En Pratbänk är en mötesplats som kan vara inne eller utomhus. Dit är alla seniorer i Värmdö Kommun välkomna för att få en trevlig pratstund och en kopp kaffe. Att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre är en del av Seniorcenter Diamantens mål.

Kom till den nya "Pratbänken" inne på Värmdö kulturhus,
varje tisdag kl. 10.00-11.30 från 20/8 till 10/12. Vi bjuder på kaffe!

Adress: Värmdö kulturhus, Tyra Lundgrens väg 19 (bredvid litalla)
Frågor? Ring 08-570 474 71 eller mejla diamanten@varmdo.se

Syn och hörselinstruktören finns på plats: 17/9, 15/10, 19/11, 17/12

Varmt välkommen!

Vi fortsätter att ses varje torsdag kl. 14.00 på följande platser:

MUNKMORA Skyttevägen 1-7 på gården. Varje torsdag hela sommaren, på vintern är vi inne i föreningslokalen på Skyttevägen 6. Fika finns!

HEMESTA Hemmestahöjden. Vi ses på Kullsvedsvägen 39 vid vändplanen. Vid regn är vi inomhus på Kullsvedsvägen 2. Fika och boule!

DJURÖ Obs! Fredagar kl. 13-14. Pratbänk inomhus i Djurö kulturhus (det gula huset mitt emot ICA Djurö). Fika finns!

Pratbänkarna arrangeras av Seniorcenter Diamanten i samarbetet med föreningen Guldkanten, Hemmestahöjdens hyresgästföreningen, Värmdö församling, Värmdö Bostäder, Kultur och Bibliotek och volontärer.



**Seniorcenter
Diamanten**