



Stockholms
stad

Anhörigstöd Västerort

Nyhetsbrev juni 2024

Här kommer juni månads nyhetsbrev.

Nedan kan du ta del av aktuella evenemang, mötesplatser, anhöriggrupper och annat som startar upp under juni månad. Denna månad finns även info om aktiviteter som startar i augusti och september.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss när du har frågor eller önskar individuell vägledning om anhörigstöd. Du hittar våra kontaktuppgifter längst ner i nyhetsbrevet.



(Gissa gärna var i Bromma bilden är tagen)

Samtalsgrupp för äldre med adhd Hur blev livet och vad vill vi nu?

Attention bjuder in till en samtalsgrupp för dig som är 65 år eller äldre med adhd eller add! Antingen har du en diagnos eller så känner du igen dig i beskrivningar av adhd. Vi pratar med hjälp av bestämda teman om de glädjeämnen och utmaningar vi mött i livet. Vi funderar tillsammans över hur livet blev, för att sedan se framåt och skapa nya drömmar. Gruppen leds av våra utbildade gruppledare. Samma deltagare ses vid tio tillfällen och vi bjuder på fika.

Nästa gruppstart: 3 september kl. 18-20

Plats: Folkungagatan 122

För anmälan

1. Gå till kalendern på vår hemsida.

[Klicka här](#)

2. Sök efter gruppen och fyll i bokningsformuläret.

3. Du får en bekräftelse till din mejl.



Lewybody på Instagram



Marie Kurtsdotter Ekelund med erfarenhet som partner till en person med Lewybody bjuder in andra anhöriga till sitt instagramkonto.

Vi som lever tillsammans med en person med Lewybody behöver stöd av varandra.

[Klicka här](#)

Det ska inte behöva vara så svårt att vara anhörig - Eva Sandström

Ett nytt poddavsnitt via Snaph. Eva förlorade sina tre barns pappa när hennes yngsta bara var tre veckor gammal. Två av hennes tre barn har olika diagnoser och livet blev inte som hon tänkt sig. Genom åren har Eva lärt sig hur systemet fungerar och var man behöver vända sig för att få hjälp och stöd. Eva berättar om sitt anhöringskap och hur hon hanterar sitt liv. "Det går, men det går inte av sig själv", säger Eva. Med stöd av familj och vänner och ett stort fungerande nätverk från kommun och region så kan man få det att fungera. Eva vill sprida hopp och tilltro till sina kunskaper om sina styrkor och behov. Hennes ledord är att inte bli ovän med hela världen utan hitta lösningar som fungerar med sig själv och familjen.



[Klicka här](#)

Café Minnesvärt Allt du behöver veta om hemtjänst



Ersta diakoni bjuder på café minnesvärt in till en föreläsning om hemtjänsten. Lotta Bengtsson är verksamhetschef för Ersta hemtjänst Stockholm väst sedan 2017. Hon har arbetat som gruppchef, både på äldreboende och inom hemtjänst i många år.

Lotta kommer till Café Minnesvärt och berättar hur man ansöker om hemtjänst inom Stockholms stad, vad hemtjänst innebär och vad de kan hjälpa till med.

När: 26 sept kl 18.00-18.30

Var: Erstagatan 1K

[läs mer och anmäl dig här](#)

Nytt utbildningsmaterial om NPF och problematisk skolfrånvaro

Materialet med dess teman är framtaget utifrån det som barn med NPF med egen erfarenhet av skolfrånvaro samt deras föräldrar har identifierat som särskilt viktigt när det gäller att förebygga och/eller åtgärda skolfrånvaro. Materialet består av filmer med unga med egen erfarenhet, föreläsningar och filmer med forskare och profession såsom psykologer och läkare. Till de olika filmerna finns diskussionsfrågor och tips. Materialet finns digitalt på Attentions hemsida och är lätt att ladda ned och tipslistor kan skrivas ut. Materialet riktar sig till primärt till personal på grundskolor.

Läs mer om materialet här:

[Klicka här](#)

LORENZO'S HOUSE WORLDWIDE VIRTUAL YOUTH SUMMIT 2024

LORENZO'S YOUTH SUMMIT



What is Lorenzo's youth summit?

A free virtual worldwide event that unites children, teens and young adults of a parent living with, or has lived with younger-onset dementia of any form. An inspiring day together to share common story, exchange carer strategies, move forward advocacy initiatives and build community.

2 DAY EVENT SCHEDULE

Friday, June 14th

Two welcome session offerings

12:00-1:30PM CT (6:00-7:00PM GMT) or 6:00-7:30PM CT

Saturday, June 15th

9:30am-4:30pm CT (3:30pm-9:30pm GMT)

[Läs mer och anmäl dig här](#)

Juridik för anhöriga

Föreläsningar av Maria Nyström Agback, Jurist på Anhörigas riksförbund

Föreläsningarna vänder sig till dig som stödjer en närstående på grund av ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning. De tre föreläsningarna har likvärdigt upplägg. Du får information om framtidsfullmakt, anhörigbehörighet och andra juridiska frågor som kan ha koppling till din anhörigroll. I samband med föreläsningarna finns även möjlighet att ställa frågor.

Ingen föransmälan till föreläsningarna



Föreläsningstillfälle 1:

Måndag 9/9 kl. 18:00 - 19:30

Spånga församlingshus, samlingsalen.
Värsta Allé 1, Spånga

Föreläsningstillfälle 2:

Tisdag 10/9 kl. 18:00 - 19:30

Rinkeby Folkets hus, bottenplan,
Skårbygränd 1, Rinkeby

Föreläsningstillfälle 3:

Onsdag 25/9 kl. 18:00 – 19:30

Bolindersalen (Serafens vård och omsorgsboende,) Bolinders plan 1, en trappa ner.

Vid frågor kontakta Yvonne Jägenstedt, anhörigkonsulent.

yvonne.jagenstedt@stockholm.se

Tel. 08-508 15 824

Arrangeras av Stockholms stads anhörigkonsulenter i samverkan med Anhörigas Riksförbund.

Kontaktuppgifter

anna.jepsen@stockholm.se
08-508 06 509 anhörigkonsulent
Bromma stadsdelsförvaltning

tina.cederlund@stockholm.se
08-508 05 521 anhörigkonsulent
Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning

anissa.allali@stockholm.se
08-508 02 599 anhörigkonsulent
Järva stadsdelsförvaltning

kristina.wennstrom@stockholm.se
08-508 03 537 anhörigkonsulent
Järva stadsdelsförvaltning