

## Välkomna till SPF Seniorerna Hammarshus hösten 2024!

Anmälan till [barbro.lundgren35@gmail.com](mailto:barbro.lundgren35@gmail.com) eller mobilnr. 073 677 33 85.  
Betaling i första hand till vårt bankgiro konto 624-6391 eller  
Swich 123 0330296. Vi samarbetar med Slottstaden och Petri.  
Vi reserverar oss för eventuell ändring i programmet. Anmälan är bindande.

***Vi har fått bidrag från Socialstyrelsen så en del av vår verksamhet kommer att erbjudas med subventionerat pris. **Markeras med rött i programmet.*****

### "Roliga timmar"

*Hammarshus är värd.*

**Tisdag den 13 augusti kl.10.00** samlas vi på Mobilia Nya delen

Buss 7, 8 och 34 stannar vid hållplats Mobilia.

Gå mot Willys så hittar du SimGolf på våning 2 med olika lättsamma spel för alla.

Vi börjar med kaffe och wienerbröd under tiden information och instruktion om de olika spelen.

Vi "provar på" fram till lunchen. Då serveras 2 smör o bröd samt  
1 glas vin /1 glas öl. Önskas "en lille en" finns möjlighet att köpa.

**Anmälan och betalning 195 kr senast 1 augusti.'**

### Besök i Slottsträdgården

*Hammarshus är värd.*

**Måndag den 26 aug. kl. 11.00** får vi en guidning i Slottsträdgården.

Samling vid Mölleplatsen.

**Anmälan o betalning 130 kr. senast 16 augusti.**

### Bio på Mobilia – Nordisk Film *Hammarshus är värd.*

**Onsdag den 28 aug. kl. 10.30** Buss 7, 8, 34 stannar vid hållplats Mobilia.

visning av de fyra olika filmsalongerna.

Fika och filmen **Sommartider (filmen handlar om Gyllen tider)** visas kl.11.00

**Anmälan och betalning 130 kr. senast 22 augusti.**

### Malmös framtida bebyggelse

*Hammarshus är värd.*

**Måndag den 2 sept. kl. 10.00** går Bergkvara buss från Malmö Operas parkering.

Kommunalrådet Andreas Schönström guidar oss under 2 timmar.

**Anmälan och betalning 130 kr senast 26 augusti.**

## **Bussutflykt "Kullabygdens höjdpunkter"**

*Slottstaden är värd.*

**Torsdag den 5 sept. kl. 08.00 till ca 18.00 Gustav Adolfs torg vid pressbyrån.**  
F.m. fika på Enkegården, guidning på flygplansmuseet, lunch på Hamnkrogon.  
Besök på stearinfabriken e.m. fika Café Killeröd.  
**Anmälan och betalning 495 kr. senast 1 augusti.**

## **Bansky på Bellevu Park Eddagatan 3 Buss 1 och 4.**

*Slottstaden är värd.*

**Måndag den 9 sept. kl. 12.30**

Hans-Lennart Göthrick föreläser om Bansky som är pseudonym för en engelsk konstnär.

**Anmälan och betalning 140 kr. senast 1 september.**

## **Till minne av Lars Lönndahl.**

*Hammarshus är värd.*

**Fredag den 13 september 12.30 på Baltzarsgatan 1**

Underhåller duon Kjell Johansson sång och Frederic Schöning piano.

"Någonting att äta och någonting att dricka" buffé serveras.

**Anmälan och betalning 195 kr senast 3 september.**

## **Brottsförebyggande arbete för äldre**

*Petri är värd.*

**Onsdag den 18 sept. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**

Glen Sjögren, kommunpolis i Malmö föreläser och berättar om Polisens arbete med brott och bedrägerier samt hur man kan förekomma bedragare och förebygga brott!

Vi kanske behöver tänka på lite nyare sätt vad gäller möte med bedragare.

Vi får tips på vad vi ska tänka på och hur ska vi göra om vi utsätts för

bedrägeriförsök t.ex. i hemmet, i telefonen, på nätet och ute bland människor.

Vin och vatten med tilltugg serveras.

**Hammarshus medlemmar 50 kr.**

**Ta med en vän som inte är medlem i SPF -Gratis.**

**Anmälan och betalning senast 12 september.**

## **Proaktivt åldrande**

*Petri är värd.*

**Onsdag den 25 sept. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**

Susanne Iwarsson berättar om hur man genom tvärvetenskaplig forskning kan utveckla hälsofrämjande strategier för att upprätthålla våra kognitiva funktioner och rörelseförmåga. Förutsättningar för aktivt och hälsosamt åldrande. Susanne Iwarsson professor i gerontologi och koordinatör för Lunds profilområde Proaktivt åldrande. Nominerad till årets Senior.

Vin med tilltugg serveras.

**Hammarshus medlemmar 50 kr.**

**Ta med en vän som inte är medlem i SPF- gratis!**

**Anmälan och betalning senast 19 september.**

## **Kirseberg**

**Måndag 14 oktober på Bellevu Park Eddagatan 3**

*Slottstaden är värd.*

Föredrag av Christian Kindblad om stadsdelen Kirseberg.

**Anmälan och betalning 140 kr senast 7 oktober.**

## **Modevisning med Seniorshop**

*Petri är värd.*

**Onsdag den 16 okt. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**

Tina Földes kommer med höstens och vinterns mode. Mannekänguppvisning och möjlighet till egna inköp. Utlottnings av presentkort och tröstpriser. Snittar och vin serveras.

**Anmälan och betalning 130 kr. senast 10 oktober.**

## **Kommunalrådet Anders Rubin**

**Fredag den 18 okt. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**

*Hammarshus är värd.*

Kommunalrådet Anders Rubin med ansvar för äldre frågor informerar om vad kommunen gör och var vi ska vända oss. **Skriv ner dina frågor och ta med !!!**

Tilltugg, vin, vatten, öl.

**Anmälan och betalning 130 kr senast 10 oktober.**

## **Jazz på Wega, Malmöhusvägen 6 Malmö muséum.**

*Slottstaden är värd.*

**Torsdag 23 okt. kl. 18.00--21.00** Bob Stalin med orkester, två sångerskor och "Jazzens vackraste sånger". Middag med vin/öl, kaffe o kaka serveras.

**Anmälan och betalning 295 kr senast 14 oktober.**

## **Bio på Mobilia – Nordisk Film Hammarshus är värd.**

**Onsdag den 6 nov. kl. 11.00** börjar filmen "Blix not bombs" en personlig dokumentär om Hans Blix. Kom i tid så du hinner ta fiket med till din plats!

**Anmälan och betalning 130 kr. senast 30 oktober.**

**Fredag den 8 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1** *Hammarshus är värd.*  
Musikquiz 50,60,70 talet musik med Tommy och Anne Olsson.  
Mat och dryck. **Anmälan och betalning 195 kr. senast 1 november.**

**Livet på Limhamn på Bellevu Park Eddagatan 3** *Slottstaden är värd.*  
**Måndag 11 november kl.12.30**  
Föredrag av Anette Linden som berättar om Hyllie socken, kalkbrottet och fiskebyn.  
**Anmälan och betalning 140 kr. senast 7 november.**

**Malmö Opera 19 januari 2025**  
**Vi har några biljetter till Joyride på Malmö Opera**  
**Anmälan och betalning 295 kronor senast 1 november 2024**

**Malmö Museum - Från opera till kulturarv** *Petri är värd.*  
**Onsdag den 20 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**  
”Med nästan 30 års erfarenhet inom scenkonstbranschen, byter jag perspektiv och ger mig in i en verkligen spännande verksamhet – Malmö museum. Hur ser en arbetsdag ut på ett stort museum där kulturarv, föremål och förmedling är i fokus, samtidigt som verksamheten också rymmer så mycket mer än vad som bara syns i de olika utställningarna.” Hör Ingrid Fransson, chef för utbud och värdskap, berätta om sitt arbete på Malmö museum. Vin med tilltugg serveras.  
**Anmälan och betalning 130 kr. senast 13 november.**

**Boktips med Akademibokhandeln** *Petri är värd.*  
**Måndag den 25 nov. kl. 12.30 Baltzarsgatan 1**  
Kommer våra vänner med massor av julklappstips. Vin med tilltugg serveras  
**Anmälan och betalning 130 kr. senast 13 november.**

**Bio på Mobilia – Nordisk Film** *Hammarshus är värd.*  
**Onsdag den 4 dec. kl. 11.00 börjar filmen ”Möte i Rom”** med Rolf Lassgård.  
Kom i tid så du hinner ta fiket med till din plats!  
**Anmälan och betalning 130 kr. senast 27 november.**  
**Julbord på**

**Julbord på Bellevu Park Eddagatan 3** *Slottstaden är värd.*  
**Måndagen 9 dec. kl.12.30**  
Klassiskt Julbord  
**Anmälan och betalning 295 kr. senast 1 december.**

**Nyårsgala på Malmö Live****Nyårsafton tisdag den 31 dec. kl. 17.00**

Malmö Symfoniorkester och den sena konserten med en paus mellan akterna.  
Biljetter måste köpas i början av augusti.

**Anmälan och betalning 295 kr senast 1 augusti.****OBS!**

Vi har biljetter till Malmö Opera den 23 mars 2025 Operan Salome

Beställ och betala 295 gärna i år dock senast 15 januari.

Vi har också biljetter till La Boheme den 6 april 2025

Beställ och betala 295 gärna i år dock senast 1 februari 2025. OBS. Begränsat  
platsantal.

**Litteratur cirkel Måndagar 09.30 på Tuppen Tessins väg 10.****Start för hösten är den 9 september.**

Buss no 3 stannar utanför.

Vanja Landin leder cirkeln anmäl Dig till henne på tel.nr. 076-81 98 758

**Canasta Tisdagar kl.13.00 på Baltzarsgatan 1****Startat 20 augusti tom 17 december.**

Marianna Thörnqvist 070-91 36 611

Elisabeth Öjing Nilsson 0706-78 48 25

**Känn Dig varmt välkommen till våra olika arrangemang!**

Hälsar styrelsen i Hammarshus.

Elisabeth, Barbro, Berit, Magnus, Gull-Britt och Marianna.