



SPF Seniorerna Nolaskogs höstupptakt 21 augusti 2024

SPF Seniorerna Nolaskogs hade sin höstupptakt på Själevads hembygdsgård dit ett 80-tal SPFare tagit sig för att delta i höstens första aktivitet. Solen lyste mestadels med sin frånvaro men stämningen var på topp ändå.

Alla fick börja med att mjuka upp lederna med en stunds rörelsegymnastik under ledning av Gunsan. Nog kändes det alltid att kroppen blir stelare med åren! Därefter indelades deltagarna i sju olika lag för femkamp och tipspromenad. Att hiva iväg en stövel så långt som möjligt eller rulla bollar i lätt nedförsbacke in i en cirkel var inte det lättaste men deltagarna klarade de olika grenarna med bravur! En tipsrunda med småkluriga frågor avslutade tävlandet. Grillad korv med bröd och dryck, kaffe och kaka serverades innan vinster i form av chokladaskar delades ut.

Tack till alla som var med och jobbade och alla som deltog i aktiviteterna och som gjorde att det blev en trevlig dag där på hembygdsgården.

Den 2 september har vi första ordinarie medlemsmöte i Pingstkyrkans festsal. Väl mött då!

Anki Halén