

Öppen träff om "Restless Legs Syndrome" (RLS) 16 maj 2024

Vi var ca 45 åhörare som hälsade Gunnel Färm från RLS-förbundet välkommen.



Gunnels son var i 20-årsåldern när han fick diagnosen RLS, restless legs syndrom. Han låg i sängen och sparkade om nätterna. "Jag blev uppmärksam på sjukdomen när min son fick den. Jag kom på att det nog var så att jag själv hade restless legs", sa Gunnel.

Här är fakta som Gunnel förmedlade:

Sjukdomen är ärftlig.

Runt 750 000 svenskar uppskattas ha sjukdomen WED/RLS, Restless legs syndrom. "Men trots att det är en av de vanligaste neurologiska sjukdomarna blir de drabbade ofta förbisedda och feldiagnostiserade i vården.

Obehaget förvärras vid vila och inaktivitet, men försvinner helt eller delvis vid rörelse.

Symtomen förvärras på kvällen och natten.

Sjukdomen, som har hög ärftlighet, är 30–50 procent vanligare hos kvinnor än män.

Men kunskaperna om RLS inom sjukvården är bristfällig och sjukdomen en av de mest underdiagnostiserade.

RLS-förbundet är en patientförening som ser som sin uppgift att informera såväl allmänhet som vårdpersonal om sjukdomen.



Gunnel svarade på frågor efter föreläsningen.

Många av de närvarande var drabbade.

Text delvis från RLS-förbundets
hemsida: www.rlsforbundet.se

I övrigt är texten liksom bilderna av
Britt-Marie Öquist.