

Långvandring runt Långsjön i Trollbäcken 28 oktober 2024



En lite gråmulen höstdag var det denna måndag.

Flera hade rapporterat förkylning och några var nog med barnbarnen denna höstlovsvecka, så vi blev bara sju vandrare som tog oss via Gullmarsplan till Gudö i Tyresö.



Vi samlades utanför den bekanta Modevillan för att starta vandringen.

Ett besök för att titta på kläder fick vänta till efter vandringen ...



Marie, som ledde dagens vandring, visade på kartan hur vi skulle gå runt Långsjön, ett populärt promenadstråk.

Långsjön runt

En promenad i Tyresö och Haninge med både bebyggelse och skog. Passar dig som inte vill ha allit för kuperad terräng. På berget vid Mändalsstigen finns Mändalsfortet som ingick i Stockholms fasta försvar, byggt under 1900-talets början. Huvudfortet ligger på bergets sydvästra sida. Den långa skyttegången vindlar fram längs med bergskanten. Ett mindre fort i komplexet Mändalsfortet är vackert beläget på en liten udde invid Tågsvägen.

STRÄCKA: 4,4 km.

BÄRRVÄG: Hela vägen.

ÖVRIGT: Gränsen mellan Tyresö och Haninge kommun går mitt i sjön. Sjöns medeldjup är 2,2 meter och den är 4,5 meter djup på det djupaste stället.

TIPS: Både vid sjöns inlopp och mynning kan du mata ånder och se spår av bäver.

LÅNGS VÄGEN

- 1 Kanotuthyrning.
- 2 Dagvattendamm och odlingslotter, www.gudoa.se
- 3 Mändalsfortet. Läs mer på www.tyresö.se/kulturhistoria.
- 4 Sittplats med bänk.
- 5 Mindre fort.
- 6 Häll utvik efter bäver i Långsjöns östra ände.
- 7 Tullkåbadet.
- 8 Kanotuthyrning.
- 9 Tvätterier. Flera gamla bevarade torklador.



Sjön ligger på gränsen mellan Tyresö och Haninge, med omväxlande vandring i bebyggelse och natur.



Strax vek vi av från den trafikerade Gudöbroleden ...



... och in på bilfria promenadvägar, först bland hus utmed en å men sen utefter Långsjön.



På några platser vid sjön finns gamla försvarsanläggningar kvar.



Här inspekterar vi Långsjöfortet, en u-formad anläggning på en udde med grävda skyttegravar och värn.





I slutet av Långsjön går en bro över till andra sidan.

Här passade det bra att ta matrast.



Efter rasten gick vi över bron för att påbörja återvägen.



På andra sidan bron leder Gammelströmmen vidare mot Lillsjön och Tyresö-Flaten.



Men vi skulle gå tillbaka utefter Långsjön mot Gudö.



En skylt visade att vi var på gränsen till Tyresta nationalpark.



På sydsidan av sjön såg vi spår av bäver.



Vi passerade detta pittoreska hus, som hade en studs matta som var större än huset.



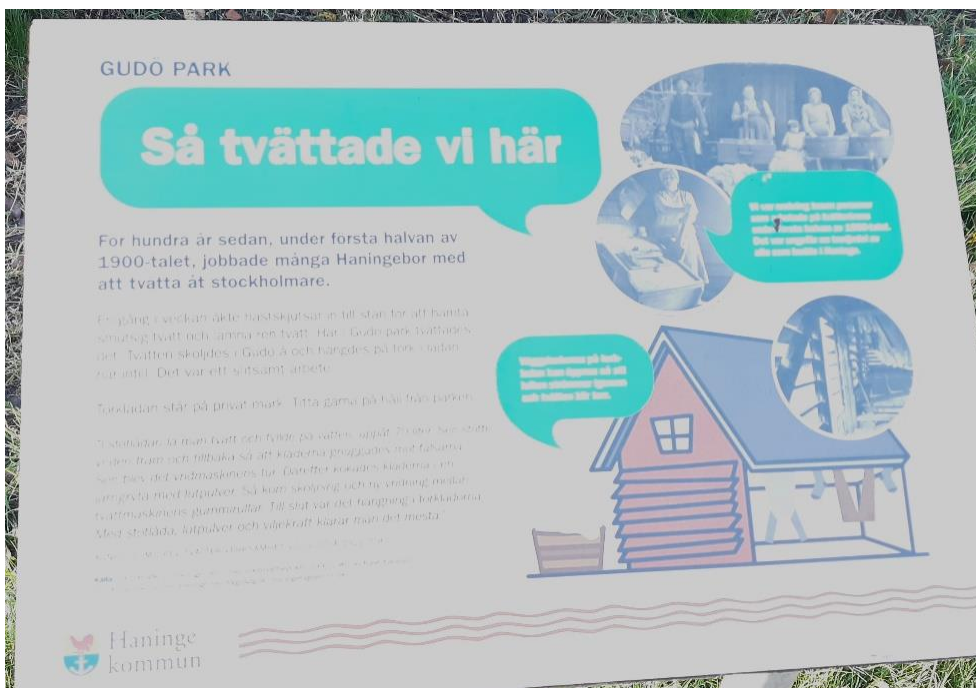
Tillbaka vid ån, fast på andra sidan, på Gudö åväg, ville Eva känna på vattentemperaturen.

Ingen kände dock för att bada.



Lite längre fram, vid Gudö park, träffade vi på denna farmor som matade änder med sina barnbarn.

Änderna hade varit med förr. De kom flygande i stora svärmar, när de såg vad som var på gång.



Här finns en informationsskylt om den tvätteriverksamhet som ägde rum på platsen i början av 1900-talet.



Mycket nöjda med dagens vandring tog vi bussen hemåt i det nu soliga vädret.

Det blev inga inköp i Modevillan denna gång.



Avslutningsfikat blev på Café Bravo vid Liljeholmstorget.