

Östanfläkten

3/2022

Programblad hösten 2022



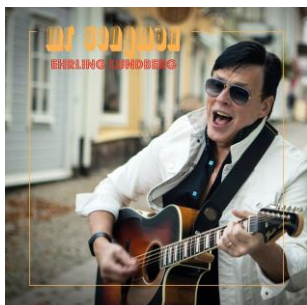
Din trivsel - vårt fokus

 i samarbete med
**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Augusti

Tisdag den 9 augusti – Månadsmöte med Ehrling Lundberg

En härlig repris med Ehrling som kommer att ge oss musik av Elvis och samtidigt berätta en och annan rolig historia. Det här får du absolut inte missa!



Tid: Tisdag den 9 augusti kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60:- inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Torsdag den 18 augusti – Kryssning på Göta Kanal

Vi åker med M/S Kung Sverker på en guddad tur längs den vackraste delen av Göta kanal, Motala till Borensberg, tur och retur. Göta kanal är en upplevelse du kommer ta med dig hem och berätta om. Under kryssningen med Kung Sverker kommer du få se gravplatsen av Göta kanals grundare, Baltzar von Platen, Göta kanals huvudkontor från 1800-talet och kanalens brantaste slusstrappa i Borensbult! På tillbaka resan kommer vi även ta en tur i Motalaviken, där du kommer få se Motalas berömda stadsplanering där gatorna bilda en stor solfjäder! Vi äter lunch på båten.



Tid: Torsdag 18 augusti kl. 08.30
Plats: Samling Lindgården för samåkning till Motala (ca 12 mil enkel resa)
Pris: 850:- betalas vid anmälan till plusgiro 358 576-7
I priset ingår: lunch, dricka, kaffe och kaka samt kryssning på Göta kanal.
Bilersättning är 7:-/mil och person och eventuella parkeringskostnader. Betalas till chauffören.

Anmälan: Senast 11 augusti till Beng-Åke Gustafsson, 076-255 85 55 eller mb.gustafsson@gmail.com

Tisdag den 23 augusti – Vandring på Öster samt gemensam lunch

Välkommen till en höstpromenad på Jönköpings Östra stadsdel med vår guide Lena Andersson. Promenaden startar vid Vindbron och slutar vid Kristine kyrka. Vi avslutar vandringen med gemensam lunch.



Tid: Tisdag 23 augusti kl. 10.00
Plats: Samling vid Vindbron
Pris: Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast den 16 augusti till Berit Gustavsson, tel: 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

September

Fredag 2 september – Räkfrossa på Seniorernas hus

Nu träffas vi för att frossa på räkor igen! I priset ingår räkor med tillbehör som smör och bröd, ost, pajer, lite goda såser och så klart en entrédrink samt kaffe. Festkommittén ordnar också lite underhållning. Utlottning på entrébiljett.



Tid: Fredag den 2 september kl. 18.30
Plats: Seniorernas hus, Klostergatan 69
Pris: 250:-/person Tillägg 25:-/glas vin/öl. Alkoholfritt 10:- Allt betalas vid entré och gärna med kort

Anmälan: Senast den 26 augusti till Jan-Olof Svensson 073-532 67 20 eller jolo.sv@netatonce.net

Anmälan är bindande efter sista anmälningdatum

Tisdag den 6 september – Promenad - Strömsberg

För den som vill ut och röra på sig passar denna aktivitet perfekt. Ta med eget fika. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Tisdag den 6 september kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning
Pris: Ersättning till bilförare är 7:-/mil och person

Anmälan: Till Göran Viklander, tel: 073-814 07 13 eller goran.viklander@gmail.com

?? September – Smålandskräftan AB och Träcentrum, Nässjö

Vi planerar att göra ett studiebesök i en av Sveriges absolut modernaste produktionsanläggningar för skaldjur, Smålandskräftan AB, som är en av Sveriges ledande producent av signalkräftor fiskade i svenska vatten i huvudsak från Vättern och Vänern. Vi inleder resan med ett besök på Träcentrum utanför Nässjö, där vi får en guidad rundvandring samt äter lunch. Därefter fortsätter vi till Smålandskräftan AB.



Tid: **OBS!!** Vi har inte fått definitivt datum från leverantören, men planerar ett besök i september. Besked kommer!
Plats: Samling Lindgården för samåkning till Träcentrum och Signalkräftan AB, som ligger vid utfarten från Nässjö mot Eksjö
Pris: Ersättning till bilförare är 7:-/mil och person Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 9 augusti till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20 eller jolo.sv@netatonce.net
OBS! Begränsat antal (ca: 15 st)

Onsdag den 7 september – Besök kriminalvården samt lunch på Aqua

Vi gör ett studiebesök på Kriminalvården där klienthandläggare Kristina Forsell berättar om Kriminalvårdens häktesverksamhet. Hur ser organisationen ut och vad har den för uppdrag? Hur är det att jobba som kriminalvårdare? Hur ser dagarna ut för den som är häktad? Därefter går vi till Aqua Dinner för gemensam lunch.



Tid: Onsdag den 7 september kl. 11.00
Plats: Samling Kriminalvården, Vallgatan 3-5
Pris: Var och en betalar sin lunch
Anmälan: Senast den 31 augusti till Berit Gustavsson, 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

Anmälan bindande efter sista anmälningdatum
OBS! Begränsat antal deltagare

Tisdag den 13 september – Månadsmöte ”I emigranternas fotspår”

Bengt Herman kommer till oss och berättar om den svenska emigrationsströmmen till USA som sammanföll med vykortets genombrott kring sekelskiftet år 1900 och många var de emigranter som med just vykort höll kontakten med familj och vänner i Sverige. Här kunde de med några korta rader berätta om resan över Atlanten och hur livet i det nya landet gestaltade sig. För att öka förståelsen för emigranternas resor och öden har Bengt Herman själv gjort flera resor i emigranternas fotspår.



Tid: Tisdag den 13 september kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: Entré 60:- inkl. fika
Anmälan: Ingen anmälan



Lördagen den 17 september kommer SENIORSHOPEN

till Lindgården mellan kl. 10.00-14.00 och visar upp Höstkollektionen
Välkomna



Tisdag den 20 september – Promenad - Vidablick

För den som vill ut och röra på sig passar denna aktivitet perfekt. Ta med eget fika. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.

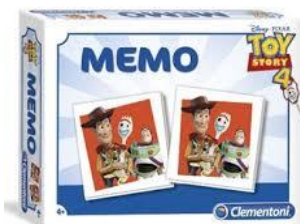


Tid: Tisdag den 20 september kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning
Pris: Ersättning till bilförare är 7:-/mil och person

Anmälan: Till Bengt-Åke Gustafsson, 076-255 85 55 eller mb.gustafsson@gmail.com

Torsdagen 22 september - Trivselträff

Vi träffas för en trevlig samvaro med ett Quiz, där vi får möjlighet gnugga geniknölarna till ett kombinerat kunskaps/musik quiz eller kanske spela ett sällskapsspel. Vi fikar tillsammans. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Torsdagen den 22 september kl. 15.00
Plats: Kanalgatan 38
Pris: 30:- för fika

Anmälan: Till Göran Viklander 073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Oktober

Tisdag den 4 oktober – Promenad – Dumme Mosse

För den som vill ut och röra på sig passar denna aktivitet perfekt. Ta med eget fika. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Tisdag den 4 oktober kl. 10.00
Plats: Samling 10.00 vid Lindgården för samåkning
Pris: Ersättning till bilförare är 7:-/mil och person

Anmälan: Till Jan-Olof Svensson, tel: 073-532 67 20 eller jolo.sv@netatonce.net

Fredagen den 7 oktober – Happy Hour på MR. BBQ

Vi samlas för att äta en bit mat och ha trevligt en stund. Vi hinner säkert också med ett glas öl eller vin, men det viktiga är ändå att träffas och umgås.



Tid: Fredagen den 7 oktober kl. 16.30
Plats: MR. BBQ, Huskvarnavägen 48
Pris: Var och en betalar för sig

Anmälan: Senast 30 september till Jan-Olof Svensson,
tel: 073-532 67 20 eller jolo.sv@netatonce.net

Tisdag den 11 oktober – Månadsmöte med musikunderhållning

Vi får besök av underhållare Peder Sveder från Tidaholm. Peder är f.d. Bandmedlem i Eddy Meduzas orkester. Han håller en briljant enmansshow med musik, sång, allsång och roliga västgötahistorier, som han påstår alla är sanna och hämtade ur verkliga livet.



Tid: Tisdag den 11 oktober kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60:- inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Tisdag den 18 oktober – Husqvarna museum samt lunch på Stockmakaren

Vi besöker Husqvarna Museum, som visar Husqvarnas mer än 300-åriga historia och produktion. Vi får först en introduktion på ca 40 min därefter får vi gott om tid att gå runt i museet. Vi avslutar med lunch på restaurang Stockmakaren i Huskvarna.



Tid: Tisdag den 18 oktober kl. 10.00
Plats: Samling vid Lindgården för samåkning
Pris: 100:- /person (inträde och introduktion) betalas vid anmälan till plusgiro 358 576-7
Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 13 oktober till Lilian Mattsson,
070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag

Torsdag 20 oktober - Trivselträff

Vi träffas för en trevlig samvaro med ett Quiz, där vi får möjlighet gnugga geniknölarna till ett kombinerat kunskaps/musik quiz eller kanske spela ett sällskapsspel. Vi fikar tillsammans. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Torsdagen den 20 oktober kl. 15.00
Plats: Kanalgatan 38
Pris: 30:- för fika

Anmälan: Till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net eller
Göran Viklander 073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Tisdag den 25 oktober – Promenad – IKHP

För den som vill ut och röra på sig passar denna aktivitet perfekt. Ta med eget fika. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Tisdag den 25 oktober kl. 10.00
Plats: Samling kl.10.00 vid Lindgården för samåkning
Pris: Ersättning till bilförare är 7:-/mil och person

Anmälan: Till Berit Gustavsson, tel: 070-265 89 22 eller berit.gee@gmail.com

Fredag den 28 oktober – Falkenbergsrevyn Dubbeldosen från 2022

Falkenbergsrevyn är en revy som årligen spelas på Falkenbergs Stadsteater. Det är Sveriges största nyårsrevy, som 2019 hade 28 800 åskådare, vilket var nytt publikrekord. 2022 såg 23 300 personer revyn. Vi ser den inspelade revyn på storbildsskärm på Lindgården.



Tid: Fredagen den 28 oktober kl. 17.30
Plats: Lindgården
Pris: 150:- inkl. räkmacka
Tillägg 25:-/glas för vin/öl. Alkoholfri cider 10:-
Allt betalas vid inträdet, gärna med kort.

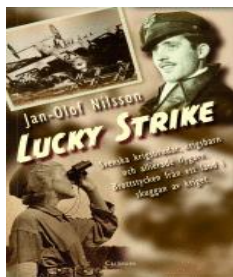
Anmälan: Senast den 21 oktober till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20 eller jolo.sv@netatonce.net

Anmälan bindande efter sista anmälningsdatum

November

Tisdag den 8 november – Månadsmöte – Kärlek och dramatik under 2:a världskriget

Jan-Olof Nilsson kommer och berättar om bl.a. de 300 utländska flygplan som nödlandade eller kraschade i Sverige, däribland 1300 amerikanska flygare. De träffade svenska flickor och lärde dem dansa Jitterbug och bjöd på Chewing Gum. Kulturkrockarna var många men flygarna togs emot med stor nyfikenhet och gästfrihet. Vänskapsband knöts, ibland även kärleksband. Jan-Olof tar oss med tillbaka till beredskapsårens dagar, då vi drack kaffesump, handlade på kupong och lyssnade på Glenn Miller.



Tid: Tisdag den 8 november kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60:- inkl. fika

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Tisdag 15 november – Bakom kulisserna på Spira samt lunch

Vår guide, Jörgen Asklid, guidar oss runt i Kulturhuset Spiras alla gömmor och berättar om allt intressant, spännande och lärorikt som döljer sig i detta hus. Vi avslutar besöket med lunch på restaurang Spira.

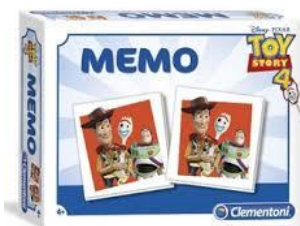


Tid: Tisdag 15 november kl. 11.15
Plats: Samling Spiras entré
Pris: Var och en betalar sin lunch

Anmälan: Senast 10 november till Lilian Mattsson, 070-270 17 16 eller lilian-mattsson@hotmail.com

Torsdagen 17 november - Trivselträff

Vi träffas för en trevlig samvaro med ett Quiz, där vi får möjlighet gnugga geniknölarna till ett kombinerat kunskaps/musik quiz eller kanske spela ett sällskapsspel. Vi fikar tillsammans. Du kan anmäla dig enligt nedan eller bara kom.



Tid: Torsdagen den 17 november kl. 15.00
Plats: Kanalgatan 38
Pris: 30:- för fika

Anmälan: Till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20, jolo.sv@netatonce.net eller Göran Viklander 073-814 07 13, goran.viklander@gmail.com

Torsdag 24 november – Boula La – Inomhus boule

Vi gör ett besök på Boula La (på Smedjegatan). En timmes boule i en mysig miljö med bord runt banorna där vi kan smaka på husets vin med lite småtugg (Petite assiette de charcuterie). Vi får 3 banor för oss själva. Passar alla, både nybörjare och proffs



Tid: Torsdag 24 november kl. 14.30
Plats: Smedjegatan 5
Pris: 159:- för vin eller öl, eller 149:- för alkoholfritt
Betalt på plats

Anmälan: Senast 20 november till Göran Viklander,
073-814 07 13 eller goran.viklander@gmail.com

December

Lördag den 3 december – Eksjö Julmarknad

Landets mest stämningsfulla julmarknad utspelar sig traditionsenligt mitt i den unika trästaden Eksjö. Här förflyttas du till en marknadsdag för 100 år sedan – känn doften av glögg och stöpta ljus, lyssna till klappret av hästhovar mot den hårda snön och se hur gediget hantverk utövas.



Tid: Lördagen den 3 december. Avresa 09.25.
Plats: Samling på resecentrum, Jönköping för resa med buss via Aneby till Eksjö
Pris: Biljett enkel 56:- Seniorskortet kan användas för de som har. Seniorskortet kostar 205:- och tillåter resa i hela länet under 30 dagar från första stämpling

Anmälan: Till Jan-Olof Svensson, 073-532 67 20 eller med e-post jolo.sv@netatonce.net
Bengt-Åke Gustavsson 076-255 85 55 eller med mb.gustafsson@gmail.com

Tisdag den 13 december – Månadsmöte med Luciafirande

Favorit i repris!

Vi hoppas att vi får besök av elever från någon skola i närheten som kommer och sprider värme och glädje i december-mörkret. Kom gärna i tid så ni hinner smaka lite julglögg.



Tid: Tisdag den 13 december kl. 14.30
Plats: Lindgården
Pris: 60:- inkl. fika.

Anmälan: Ingen anmälan behövs

Cirklar

Bangolf

Måndagar kl. 15.00.

Start i september

Lokal: Bangolföreningen, S:t Göransvägen 31
Lilian Mattsson, 070-270 17 16

Bowling

Onsdagar udda veckor kl. 10.00

Start 31 augusti

Lokal: Bowling Arena (bortom Elmia).
Mats Karlsson, 070-461 05 86

Friskvårdsqigong

Onsdagar kl. 13.30 -15.00.

Start 7 september

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Lena Andersson, 073-023 92 05

Litteraturcirkel

Torsdagar udda veckor kl. 10-12.15

Start 18 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Inger Norlin, 070-558 38 10

Senioryoga

Måndagar kl. 09.30-11.15

Start 5 september

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Elisabeth Lindberg, 073-159 74 79

Stilgruppen

Onsdagar 9.30-12

Start 14 september

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Birgitta Dele, 070-332 04 60

Matlagning, damer 1

Måndagar kl. 17.00-21.00

Start 15 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Kerstin Viklander, 070-595 62 99

Matlagning, damer 2

Måndagar kl. 17.00-21.00

Start 22 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Birgitta Andersson, 070-963 97 38

Matlagning, damer 3

Måndagar kl. 17.00-21.00

Start 29 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Kerstin Lindblad, 070-670 50 81

Matlagning herrar

Måndagar kl. 17.00-21.00

Start 8 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Göran Viklander, 073-814 07 13

Världen Nu

Vi diskuterar aktuella händelser

Onsdagar jämna veckor kl. 10.00-12.00.

Start 24 augusti

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Huskvarnavägen 40
Torbjörn Wetterö, 070-174 82 88



Programkommittén

Kontaktpersoner

Lilian Mattsson
Göran Viklander
Jan-Olof Svensson
Bengt Åke Gustafsson
Berit Gustavsson

Telefon

070-270 17 16
073-814 07 13
073-532 67 20
076-255 85 55
070-265 89 22

E-post

lilian-mattsson@hotmail.com
goran.viklander@gmail.com
jolo.sv@netatonce.net
mb.gustafsson@gmail.com
berit.gee@gmail.com

Styrelse

Göran Viklander	ordf.	073-814 07 13	goran.viklander@gmail.com
Lilian Mattsson	v. ordf.	070-270 17 16	lilian-mattsson@hotmail.com
Jan-Olof Svensson	kassör	073-532 67 20	jolo.sv@netatonce.net
Olle Burström	sekr.	070-220 54 77	olleburstrom@gmail.com
Britt-Marie Florvik	ledamot	070-635 20 40	britt-marie.florvik@hotmail.com
Greta Karlsson	ledamot	070-623 65 95	greta.gert.karlsson@gmail.com
Agneta Hedljung	ledamot	073-364 80 41	karin.a.hedljung@hotmail.com
B-Å. Gustafsson	ledamot	076-255 85 55	mb.gustafsson@gmail.com
Kalle Stawiarski	ledamot	070-591 77 62	kalle.stawiarski@live.se

Valda Funktionärer

Stig Wikström	revisor	076-126 31 56	stigake.wikstrom@spray.se
Yvonne Lindgren	revisor	070-370 27 94	yvonne-lindgren@telia.com
Gunnar Olsson	suppleant	073-782 16 76	ohlssongunnar@outlook.com
Gerd Berggren	valbered.	070-110 92 41	gerd7476@gmail.com
Anita Ljunggren	valbered.	073-646 44 11	anitaljunggren@icloud.com
Vakant plats	valbered.		

Samrådsgrupp för Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)

Lena Brink	ledamot	070-523 29 17	anelknirb@gmail.com
Anita Ljunggren	ledamot	073-643 44 11	anitaljunggren@icloud.com

Greta Karlsson	medlemsregisteransvarig	se styrelsen
Britt-Marie Florvik	medlemsregisteransvarig	se styrelsen

Olle Burström	Facebook	se styrelsen
Jan-Olof Svensson	Festansvarig	se styrelsen
Webbredaktör	Kalle Stawiarski	se styrelsen
Östanfläkten	Kalle Stawiarski	se styrelsen

Vill du var med och forma verksamheten i SPF Öster?

Vi har några vakanser i föreningen så är du intresserad av att engagera dig i föreningsarbetet så är du välkommen att höra av dig till någon i valberedningen eller styrelsen.

Arrangemangen genomförs i samarbete med



- Betalning:** Använd gärna betal- eller kreditkort.
I vissa fall ska betalning ske via SPF Östers Plusgiro 358 576-7
- Anmälan:** till programpunkter med anmälan är denna alltid bindande efter den sista anmälningdagen.
Vid utebliven närvaro på aktivitet utan giltigt förfall utgår full avgift.
- Begränsning** Det kan förekomma **begränsningar avseende deltagarantal** på flera av våra studiebesök, utflykter samt temamöten. Anmäl dig gärna i god tid för att vara säker på att få en plats.
- Ändringar** Det kan förekomma ändringar i programmen under pågående säsong. Detta meddelas via månadsmöte, SPF:s hemsida, Facebook, e-post eller telefon till anmälda. Det är dock den enskilde deltagarens ansvar att känna till vad som gäller för respektive aktivitet

SPF Östers Plusgiro 358 576-7

- SPF Östers e-postadress:** jonkopingoster@spfseniorerna.se
- SPF Östers hemsida:** www.spfseniorerna.se/jonkopingoster
- SPF Östers Facebooksida:** <https://www.facebook.com/www.spfoster>
- Ansvarig utgivare:** Göran Viklander, ordförande

Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping