

Kumlabygden

Månadsträffar m.m Hösten 2024 – Feb 2025

Månadsträffarna hålls i FYLSTAKYRKAN Onsdagar kl. 14.00 om inget annat anges. **Vid träffarna serveras kaffe med smörgås, lotteri, information från styrelsen om aktuella resor m.m. Kostnad 40 kr.**

21 Aug	Månadsträff <i>Höstupptakt med sill och potatis vid Sannaheds Hembygdsgård. Riksspelman Alvina Herbinger Rygne underhåller</i>
11 Sept	Månadsträff <i>Fylstakyrkan. Civilförsvarsförbundet informerar om första hjälpen och hjärtstartare</i>
9 Okt	Månadsträff <i>Fylstakyrkan. Magnus Persson underhåller</i>
13 Nov	Månadsträff <i>Fylstakyrkan. Sören Klingneus föreläser om "För Kung och Fosterland" som handlar om Kumlasoldater och deras hustrur under finska kriget</i>
11 Dec	Månadsträff <i>Fylstakyrkan. Kävesta Folkhögskola spelar och sjunger med anknytning till Lucia. Vi erbjuder också jultallrik</i>
8 Jan	Månadsträff <i>Fylstakyrkan. Marcus Philipson från Patientnämnden informerar om hur man kan komma till rätta med klagomål på vården</i>
12 Feb	Årsmöte <i>Fylstakyrkan</i>
	<i>Mer information om övriga aktiviteter framgår av SPF Kumlabygdens hemsida samt fås på månadsträffarna, genom e-postutskick och NA Föreningsnytt.</i>

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kumlabygden

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Nu lider sommaren mot sitt slut och det är dags att ta nya friska tag inför höst och vinter.

Vi fortsätter med våra naturvandringar, boule, gymnastik, bangolf och bordtennis.

Givetvis har vi också i fortsättningen sociala luncher och andra samvaroformer med förtäring.

Vi hoppas att vi får många fler som är med på våra studie-cirklar, studiebesök mm.

Kom och var med oss på våra aktiviteter!

Vi vill gärna att Du kommer med förslag på vad Du vill göra.

Du är modigare än du tror, starkare än du vet och smartare än du förstår.

Välkommen till höstens gemenskap.

May Pettersson

Vår styrelse år 2024



May

Barbro

Åke

Håkan

Jeanette



Bength



Lillemor

Ordförande	May Pettersson	070-5312872
Vice ordf.	Barbro Backlund	073-4331888
Sekreterare	Åke Sundberg	070-2636001
Kassör	Håkan Emanuelsson	070-6732223
Studie-organisatör	Jeanette Klingberg	073-8669270
Ledamot	Bength Eriksson	070-6930275
Ledamot	Lillemor Jönsson	076-8178524
Revisorer Ersättare	Karl-Åke Folkesson Ingvar Lund	

Programbladsutgivare: May Pettersson/Åke Sundberg

Våra ombud & funktionärer 2024

**SPFs Distrikts-
stämma:**
Styrelsen

Valberedningen:
Sten Granström, sk
073-2270991
Elisabet Jansson
Inger Jansson

**Medlemsregisteran-
svarig:** Agneta Skju-
tare Emanuelsson
070-6974225

**Försäkringsombud,
Lotteriansvarig:**
Lennarth Helgesson
070-5459399

Säkerhetsansvarig:
Roland Eliasson
019-572016

Hörselombud:
Bength Eriksson
070-6930275

Trafikombud:
Bength Eriksson
070-6930275

Studieombud:
Jeanette Klingberg
073-8669270

Folkhälsoombud:
Karin Kristensson
070-6784097
Elisabeth Folkesson
Ers.

Reseombud:
May Petterson
070-5312872
Marianne Lund
Agneta Setterberg

Webbmaster:
Åke Sundberg
070-2636001
Jeanette Klingberg

Väntjänstombud
Maud Rattenborg
0730-391882
Barbro Backlund

Mötesvärdar:
Gunni Andersson
072-5866728
Gun-Britt Hjortsberg
Lars Erik Martinsson
Inger Jansson

**KPR (Kommunalt
Pensionärsråd)**
Kerstin Lundqvist
Eriksson
070-2955715
Barbro Backlund

Talesombud:
Barbro Backlund
073-4331888
Elisabet Jonsson
073-9616343

**Väntjänstens tele-
fonjour 019-588927**
Må-fre 10.00-11.45

Äldregruppen
Maud Rattenborg
Kerstin Lundqvist
Eriksson

- Väntjänsten är en frivillig och ideell sammanslutning som drivs av Kumlas pensionärsföreningar SPF, PRO, RPG samt Röda Korset. De utför olika uppdrag kostnadsfritt och arrangerar områdesträffar för pensionärer och andra daglediga.
- Väntjänsten hjälper de äldre som bor på våra Äldreboenden att kunna närvara på gemensam underhållning som anordnas på boendet.
- Väntjänsten åtar sig att hjälpa till med: sällskap till vårdinrättningar, bank, frisör, affärer eller önskemål om en fikakompis.
- Kan du tänka dig att sitta i telefonjouren en gång i månaden? Hör av dig till vårt väntjänstombud. Ytterligare information, se vår hemsida.

Våra arbetsgrupper

Kulturgrupp	Ansvarig: May Pettersson 070-5312872 <i>Teater, Bio, Bokcirklar, Resor, Studiebesök mm.</i> Hjärnkoll: Inga Karin Persson 070-4584855 Studiecirkel litteraturläsning: Marianne Johansson 070-2839633 Övriga studiecirklar (se hemsidan): Jeanette Klingberg 073-8669270
Naturgrupp	Ansvarig: Maud Rattenborg 0730-391882 <i>Mindre utflykter per fot eller cykel, studiebesök m.m. inom Kumla och omgivningar.</i> Samåkning med bil kan behövas ibland.
Fritidsgrupp	Ansvarig: Åke Sundberg 070-2636001 <i>För Inomhusboule: Karin Kristensson 070-6784097</i> <i>För Utomhusboule: May Pettersson 070-5312872</i> <i>För Bangolf: May Pettersson 070-5312872</i> <i>För Bordtennis: Sten Granström 073-2270991</i> <i>För Sociala luncher, Caféträffar och Pubbesök:</i> Lennarth Helgesson 070-5459399
	Välkommen till våra aktiviteter

Viktig information

- ◆ Samtliga inbetalningar vid anmälan om deltagande i resor mm sker via SPF Kumlabygdens **Bankgiro: 618-4212**
- ◆ Vid samåkning i bil betalar passagerare 10:- /mil till chauffören (rekommendation).
- ◆ Ytterligare info sker på **Månadsträffarna**, via mail, via NA eller **Kumlabygdens Hemsida www.spfseniorna.se/kumlabygden**
- ◆ Läs i *Senioren* (näst sista sidan) om våra **medlemsförmåner**.

SeniorNet Örebro

SeniorNet Sweden har funnits i 20 år. Det är en allmännyttig ideell förening som idag har ett 40-tal lokala klubbar med ca 7 000 medlemmar.

Medlemskapet kostar 250 kr. för 12 månader, en cirkel kostar i regel 200 kr.

En stor fördel med medlemskapet är tillgången till hemsidan samt support endera via telefon eller mail. Vid hembesök tar man prisuppgift. Kika på SeniorNets hemsida: seniornet.se eller orebro.seniornet.se.

Vill du veta mer kontakta gärna **Elisabeth Jansson 070-685 82 03**.