

# VRETA KLOSTER



## Välkommen till SPF Seniorerna Vreta kloster

Styrelsen hälsar dig varmt välkommen till våra sammankomster. Även medlemmar från andra SPF-föreningar är välkomna.

### Möteslokal och anmälan

Månadsmöten hålls i Cloettas restaurang Tre Bröder Ljungsbro om inte annat anges. Insläpp från klockan 14,45. Avgiften är 100 kr om inte annat anges.

Avgiften kan betalas kontant eller med Swish nr: 123 5055 793.

I entrébiljetten ingår en vinstchans av en fri entré.

Anmälan till Ulla-Britt Ström, [anmalan@spfvretakloster.se](mailto:anmalan@spfvretakloster.se) / 013-664 90.

Anmälan senast måndag klockan 12.00 i samma vecka som mötet sker.

*Enligt beslut på föreningens årsmöte 2023, så gäller bindande anmälan för alla arrangemang som anordnas av föreningen. Det innebär att eventuella avbokningar måste ske senast sista dagen för anmälan till arrangemanget. I annat fall kommer föreningen att ta ut den aktuella deltagaravgiften och någon återbetalning av en förskottsbetalning kommer inte heller att ske.*



## Höstprogram 2024

– Besök vår webbplats för ytterligare information [www.spfseniorena.se/vretakloster](http://www.spfseniorena.se/vretakloster)

**27 – 29 augusti tisdag-torsdag** - Resa till Värmland i samarbete med Vikingbuss.

Pris 3 890 kr, enkelrumstillägg 1 350 kr. Anmälan till [resor2@spfvretakloster.se](mailto:resor2@spfvretakloster.se), 070-576 69 66 senast den 10 juli.

**11 september onsdag** Månadsmöte – Simon Stålspets underhåller med ”Musik från 50-talet till i dag. Allsång och någon överraskning utlovas.

**9 oktober onsdag** Månadsmöte – Joakim Johansson, författare och föredragshållare berättar om Kinda kanal och Linköpings hamn. Nedslag i spännande platser och bland bortglömd historia utmed kanalen.

**16 oktober onsdag** Resa med Vikingbuss till Stockholm och Nordiska Muséet. Pris 720 kr. Anmälan till [resor2@spfvretakloster.se](mailto:resor2@spfvretakloster.se) 070-576 69 66 senast den 20 september.

**13 november onsdag** Månadsmöte – Underhållning av trubaduren Andreas Isovoosig och vi löser musikquiz.

**11 december onsdag** Höst avslutning och julfest. Inbjudan och information kommer att meddelas under hösten.

## Aktiviteter hösten 2024

- **Bokcirkel 1** – kontaktperson – Märta Karlsson, 070-819 84 66
- **Bokcirkel 2** – cirkelledare – Margareta Edlund, 076-853 36 75
- **Bokcirkel 3** – cirkelledare – Irene Ring, 076-839 40 02
- **Bokcirkel 4** – cirkelledare – Karin Nilsson, 070-170 87 36  
*Nya deltagare välkomnas!*
- **Bokcirkel 5** – cirkelledare – Karin Johansson, 070-686 37 14.  
Alla bokcirkelar startar enl överenskommelse med deltagarna.
- **Boule** – kontaktperson – Lars-Göran Lindström, 070-548 38 19,  
onsd kl 10-12 på boulebanan vid Råleden/Kärrsundsgatan, Ljungsbro,  
april – sept. *Nya deltagare välkomnas.*
- **Bridge** – kontaktperson – Kent Hartman,  
070-685 87 83. Start 17 sept, kl 9.30. *Nya deltagare välkomnas!*
- **Engelsk konversation** – cirkelledare – Margareta Edlund,  
076-853 36 75, start 17 sept, kl 14.00
- **Engelsk konversation** forts. – cirkelledare – Eva Davidsson,  
072-742 20 12, start 19 sept, torsd kl 13 – 14.30, Biblioteket,  
Ljungsbro.
- **Engelsk konversation** forts. – cirkelledare – Eva Davidsson,  
072-742 20 12, start 19 sept, torsd kl 15 -16.30 Biblioteket,  
Ljungsbro.
- **Italienska** forts.– cirkelledare Anette Gentile, 073-379 14 07, start sept.



## VRETA KLOSTER

- **Promenad** – kontaktperson – Wivi-Anne Tjäder, 070-176 63 47.  
Mötesplats Heda sluss månd. kl 09.30 och ca 09.45 kanalbron i Berg
- **Qigong** med rörelse- och balansövningar – kontaktperson – Ulla Starkhammar, 070-953 02 27, månd kl 14.00, start mitten sept, Stjärnvallen, Sandvik. *Nya deltagare välkomnas!*
- **Vattengymnastik** – kontaktperson – Gunilla Strand, 072-576 22 43, torsdagar, start sept, kl 10.00. Anmälan obligatorisk till 072-576 22 43

### Styrelse

Ordförande:	Christer Vindeby	ordforande@spfvretakloster.se
V ordf. /sekr:	Wivi-Anne Tjäder	sekreterare@spfvretakloster.se
Kassör:	Anette Samuelsson	kassor@spfvretakloster.se
Ledamöter:	Birgitta Samuelsson	medlemsreg@spfvretakloster.se
	Eva Davidsson	utbildning@spfvretakloster.se
	Marianne Hamrin Björk	program1@spfvretakloster.se

Adjungerade och funktionärer framgår av föreningens webbplats.

Vreta klostrets bankgiro 5088-9344

Postadress: SPF Seniorerna Vreta kloster

c/o Christer Vindeby, Runkällevägen 15, 585 72 Ljungsbro.

**OM FÖTTERNA  
FICK BESTÄMMA  
SKÖNA SKON**

**BUTIKEN FÖR SKÖNA SKOR**

Linköping: Storgatan 6  
Norrköping: Linden Köpcentrum, övre plan