

God fortsättning på det nya året!



Efter alla helger återgår vi till normala rutiner igen. Det innebär bl a vandringar med SPF-Ankaret. Så nu startar vi med årets första:

Datum: tisdag 23/1-24
Samling: Silvanum kl 10.00
Vi går Hälsans stig.

Efter promenaden kan det smaka gott med **fika på Bogården** för dem som vill.

Välkomna!

Ulla
Hälsoansvarig, Ankaret