**Verksamhetsberättelse för Spf-seniorerna Glada Hudik 2018**

**Styrelsens sammansättning**

Ordförande Lars-Olov Widell Revisorer Anita Edman

Vice ordförande Birgitta Hammarstedt Sven-Olov Larsson

Sekreterare Margaretha Berglin Revisorersättare Dan Gradh

Kassör Britt Vestberg Valberedning Nils Grundström

Ledamöter Ulf Sundh Siri Hamrén

Laila Strid Jansson Birgitta Larsson

Hans Wandér Ingrid Rodell

Ersättare Lennart Lundkvist **Funktionärer**

Lena Basth Klubbvärdar Margaretha Berglin

Inga Dahlin

Ingegerd Eriksson

Ing-Marie Nyman

Barbro Westman

Reseledare Kerstin Josefsson

Körledare Börje Olsson

Lena Borgljung

Friskvårdsansvarig Hans Wandér

Hemsidesansvarig Tord Westman

Medlemsregister Tord Westman

Britt Vestberg

**Styrelsemöten**

Styrelsen har hållit sex styrelsemöten under året, den 12 mars, 9 april, 14 maj, 10 september, 8 oktober samt 12 november.

**Medlemsträffar**

Föreningen hade årsmöte den 21 februari 2018 med 80 deltagare.

Vi har erbjudit fyra medlemsmöten under våren:  
5 feb: ”Hemvärnet och egen beredskap” Överstelöjtnant Raymond Iller och Fredrik Andersson  
5 mars: Ht:s chefredaktör Anders Ingvarsson  
3 april: Modevisning, 60 personer  
7 maj: ”Var ska vi bo på äldre dar?” Stadsarkitekt Kristina Engman och Nils-Erik Blomdahl, VD Hudiksvalls bostäder  
  
Vårterminen avslutades den 23 maj på Högliden med en gymnastikuppvisning, vårlunch, lotterier och sångframträdande.

Efter inledande surströmmingskalas på Hällan den 22 augusti med 62 personer, erbjöds tre medlemsmöten:   
3 september: Stroke, Per Gunnar Wiklund och Lennart Lundkvist, ca 80 personer   
1 oktober: Nya SPF-körens första framträdande, ”Balans” med Kristin Wandér, ett föredrag om vikten av en bra balans för seniorer, 120 personer   
5 november: Parentation med musik av Ingmar Höglund samt sångframträdande av Helena Norberg Westling med gitarrist, ca 50 personer

**Caféer**Sex musikcaféer har ordnats under året:   
17 januari Iggesunds dragspelsklubb under ledning av Stig Hammarström, 38 personer  
21 mars: Två föreställningar med ”Trio med Bumba” och Carl-Erik och Adriana Thörn, 110/85 personer   
18 april Gösta Svensson och Gunilla Öberg 120 personer   
19 september Sång och musik med Carita Bergkvist, 50 personer  
17 oktober Lena Borgljung med Skolsånger från 30-talet och framåt, där publiken fick sjunga med, 110 personer  
21 november Nya medlemmar speciellt inbjudna. Revyhjördis/Lennart Sydh underhöll, 120 personer

Höstterminen avslutades den 12 december på Högliden med luciatåg av bedårande förskolebarn, Nya SPF-kören, jultallrik och lotterier med fina vinster, ca 127 personer.

**Resor**

Vår reseledare Kerstin Josefsson har under året erbjudit oss många intressanta resor.  
26-27 februari: Reseträff med Lönns buss  
27 april: Musikal i Bollnäs ”Från Broadway till Duvemåla”  
16-20 maj: Tre länder” Sverige – Norge - Danmark med 17-majfirande i Oslo  
21 juli: Dalhalla ”Moraeus i Dalhalla”  
15-22 augusti: SPA-resa till Estland, Medical SPA Hotel Tervis   
1-2 november: Musikal på Oscarsteatern, Stockholm, Kaj Pollaks ”Såsom i himmelen”   
2-3 december: Julmarknad i Gamla stan och kryssning med Birka Cruises   
16 december: Julshopping i Birsta och Julton i GA-kyrkan -julkonsert med Kjell Lönnå och tre körer i Sundsvall

**Sång och musik**

Under Petters-Börjes ledning har vår sångkör underhållit oss, huvudsakligen i samband med medlemsmöten under vårterminen.

I september tillträdde en ny körledare, Lena Borgljung och kören bytte namn till Nya SPF-kören. Kören har framträtt med en mycket uppskattad repertoar under hösten. Kören består för närvarande av ca 35 medlemmar och övar varje onsdag i vår klubblokal.

Vid SPF-distriktets höstmöte i Iggesund den 14 november uppträdde Nya SPF-kören inför ca 150 personer.   
Den 19 december uppträdde kören med två framträdanden med julsånger på Guldsmeden.

**Lotterier**

Med outtröttlig energi har Gunnar Viktorsson skött lotterierna under medlemsträffar och cafémöten under hela året, något som resulterat i ett plus på 17 893. Ett flertal vinster har skänkts av medlemmar. Tack för detta!

**Övriga aktiviteter**

Under våren genomfördes en studiecirkel-”Arv och testamente” med 10 deltagare. En stickgrupp träffas i vår klubblokal varannan torsdag.   
”Månadens promenad med studiebesök, ett initiativ av Birgitta Hammarstedt under mottot ”återupptäck Hudiksvall” startade i oktober. Gamla fängelset och Hälsinglands museum besöktes med få deltagare men promenaderna fortsätter nästa år.  
Söndagsträff med restaurangbesök en gång i månaden har provats under hösten och fortsätter till våren. Canasta Zamba provades några gånger i vår klubblokal med få deltagare.

**Representation**

Föreningens representanter har deltagit i sammanträden med:  
KPR (Kommunens pensionsråd) med Mariann Ahlqvist och Lars-Olof Widell, kommunens äldregrupp med Eva Bouvin.  
”Samverkansgruppen”: Hudiksvall Hela Livet, PRO, Vision. Kommunalpensionärerna, Riksförbundet pensionärsgemenskap (RPG) och SPF-seniorerna Glada Hudik med Ulf Sundh och Lars-Olof Widell. Vi har också deltagit i kurser och möten ordnade både av distriktet och av centralstyrelsen:  
12 april i Bollnäs, Styrelseutbildning för nyvalda i styrelsen, Lars-Olof Widell, Birgitta Hammarstedt och Margaretha Berglin

Den 28 september deltog vi i den av kommunens Samverkansgrupp ordnade och välbesökta Seniordagen i Teaterparken, där vi tillsammans med ett 30-tal andra organisationer och företag presenterade oss. SPF-kören gjorde två framträdanden under ledning av Petters-Börje och dragspelaren Börje Ring.  
Vidare medverkade SPF-medlemmar som mannekänger och visade upp jättefina kläder från Röda Korsets Secondhand - butik.

Vid SPF-distriktets pensionsdag den 14 november i Iggesund deltog många medlemmar. Dagen innehöll föreläsning och samtal om pensioner och bostadstillägg. Buss avgick från resecentrum för de som ville och bussresa, kaffe och lunch erbjöds för en billig penning. Nya SPF-kören framträdde.

**Ekonomi**

I särskilda bilagor till verksamhetsberättelsen återfinns den ekonomiska redovisningen, resultat och balansräkning.

**Medlemsantal**

Vid årsskiftet 2018/2019 uppgick medlemsantalet till 736.

**Slutord**

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla som ställt upp och arbetet för vår förening. Vi tackar även för det förtroende som har visats oss under det gångna året.

Hudiksvall i januari 2019

Lars-Olov Widell Birgitta Hammarstedt Margaretha Berglin

Britt Vestberg Ulf Sundh Lennart Lundkvist

Hans Wandér Lena Basth Laila Strid Jansson