



BLI MEDLEM I SPF SKÄRGÅRDEN

SPF är en politiskt och religiöst obunden organisation. SPF Skärgården i Holmsund och Obbola har 227 medlemmar. Ett medlemskap kostar 330 kr per år.

En av föreningens huvuduppgifter är att skapa förutsättningar för att ingen i skärgården ska behöva känna sig ensam. Det ska vi förhindra genom att anordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans. Aktiviteterna ska också möjliggöra för fler äldre att engagera sig i verksamheter som anordnas ideellt. Och intresset

från våra pensionärer har varit jättestort. Glädjen står högt i tak och nya kontakter skapas hela tiden. SPF har dessutom en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra våra villkor.

Ju fler vi är desto större inflytande får vi. "Senioren" är vår populära tidning, som kommer ut med nio nummer per år. Den ingår i medlemsavgiften. Välkommen att bli medlem redan idag!

Kontakta Roger Näslund på 070-509 85 95 eller via mail: spfskargarden@gmail.com

www.spf.se/skargardenholmsundobbola

PROGRAM VÅR & SOMMAR 2025

UPPTÄCK VÅR HÄRLIGA GEMENSKAP



PROGRAM

Välkommen till en ny säsong med SPF Skärgården i Holmsund och Obbola. Allt fler har upptäckt vår härliga gemenskap och det fullmatade programutbudet. Det är vi jättegglada över.

Trevliga SCA Arena i Obbola är som vanligt en samlingspunkt för promenader, boulespel och korvgrillning. På Trappan kryddar vi månadsträffarna med intressanta föredrag. I maj gör vi en utflykt till Granö Beckasin och Hällnäs museum.

Ta en titt på det fullständiga programmet nedan och boka in vintern, våren och sommaren med SPF Skärgården.

Som vanligt får du veta mer om aktiviteterna på vår hemsida, via våra mailutskick och på Facebook när respektive datum närmar sig. Väl mött för glada och lärorika träffar i Skärgården!

Tisdag 21/1 kl 14.00 Caféträff på Skärgårdscaféet

Varannan tisdag (jämna veckor) till och med 13/5 (vecka 20).

Måndag 27/1 kl 14.00 Månadsträff på Trappan

Hur går akvarellmålning egentligen till? Konstnär Lars A Persson visar på ett underhållande sätt.

Torsdag 30/1 Vinprovning på Trappan

Provningsledare: Peter Kinell. Separat program kommer!

Onsdag 12/2 kl 10.00 Promenad och korvgrillning på SCA Arena

Måndag 24/2 kl 14.00 Månadsträff på Trappan

Årsmöte. Underhållning med "Nya Birch Town Singers".

Onsdag 12/3 kl 10.00 Promenad och korvgrillning SCA Arena

Måndag 31/3 kl 14.00 Månadsträff på Trappan

Sportjournalister minns stora idrottsögonblick. Jan Johansson samtalar med legendariska sportjournalisterna Olle Gunnarsson, Gunnar Jonsson och Benny Stiegler.

Torsdag 10/4 kl 18.00-20.00 Pubafton på Gamla brandstationen vid Löbe granit

Måndag 28/4 kl 14.00 Månadsträff på Trappan

Kvinnor som samhällsbyggare i Holmsund med omnejd! Idéhistorikern Kerstin Thörn

19-23 maj Folkhälsoveckan

Separat program kommer!

Måndag 26/5 Månadsträff

Resa till Granö Beckasin och Hällnäs museum. Separat program kommer!

Onsdag 11/6 kl 10.00-12.00 Boule på SCA Arena

Varje onsdag året runt när vädret tillåter!

Torsdag 12/6 kl 10.00 Minigolf på Ljumvikens minigolfbana

Varje torsdag kl 10.00 till och med 19/8 (vecka 34).