

Program för hösten 2024

**Medlemsträffar: Sista måndagen i månaden kl. 14.00 i
Tingshuset, Stora Salen, Norra Långgatan 19**



**SPF lokalen:
Västerlånggatan 14**

FÖRENINGENS STYRELSE

Ordförande	Lisette Lindenström	070 588 71 45
Vice ordf.	Anette Erlingsson	070 661 3697
Sekreterare	Anette Erlingsson	-”-
Kassör	Lizbeth Norum	070 359 69 73
Medlemssekreterare	Lennart Hansson	070 590 3111
Rekryteringsansvarig	Eva Olsson	070 271 39 42
Studieansvarig	Gunnar Bergman	070 299 97 46
Resansvarig	Margit Andersson	070 231 75 50
Folkhälso- och friskvårdsombud	Jan-Einar Nomell	073 051 6525
Uppvaktningar och Kondoleanser	Jan-Einar Nomell	-”-
Studieledamot	Alf Alfredson	070 597 03 98

Hemsidan

www.spfseniorerna.se/amaliterna

Ansvarig: Rolf Weibull 072 504 04 18

Från styrelsen: Lennart Hansson

Facebook

SPF Seniorerna Åmålitera

Ansvarig: Lisette Lindenström

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Ordinarie:	Lisette Lindenström	070 588 7145
	Lars Skogsberg	070 320 30 13
Ersättare:	Eva Olsson	070 271 39 42
	Rose-Marie Edvardsson	072 229 0977

Postadress

SPF Seniorerna Åmålitera, Västerlånggatan 14, 662 30 Åmål

Telefon

070 588 7145 (Lisette Lindenström)

E-post

amaliterna@spfseniorerna.se

Bankgiro

5035 - 2772

Swish

123 473 5080

Höstens program 2024

- 21 augusti** 13.30 Studiebesök på Årbols Skolmuseum, samling vår lokal
- 26 augusti** 14.00 Medlemsträff, underhållning med Janssons Frestelse
- 28 augusti** 08.30 Från medeltid till nutid – resa med historia och mat i Södra Älvsborg
- 11 september** 13.00 Lunch tillsammans, Stadshotellet
- 29 sept. – 4 oktober** Resa till Spreewald, Tyskland, i samarbete med Åmåls Hemvärnsförening
- 30 september** 14.00 Medlemsträff, tema ”Höj din beredskap”, Daniel Andersson, säkerhetsstrateg Åmåls Kommun
- 9 oktober** 13.00 Lunch tillsammans, Presseriet
- 10 oktober** 17.30 Jazzkväll med Bo-Lennart Hjalmarsson i vår lokal
- 28 oktober** 14.00 Medlemsträff, underhållning med Pelle Skjervik
- 10 november** 15.00 Resa till Sjöfleoperan - ”Waitress”
- 13 november** 13.00 Lunch tillsammans, Stadshotellet
- 13 november** 18.00 Vinprovning med Lars och Ulla Berne i vår lokal
- 25 november** 14.00 Medlemsträff, Lisette berättar om sin resa till Vietnam
- 17 – 19 december** Julbordskryss till Kiel med Resemakarn, i samarbete med Åmåls Hemvärnsförening

Alla medlemsträffarna äger rum i Stora Salen i Tingshuset.

Anmälan senast fredagen före.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Väst

STUDIEVERKSAMHET HÖSTEN 2024

SPF Seniorerna Åmåliterna i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan

I höst startar många studiecirklar och andra aktiviteter och Du är lika välkommen att fortsätta med din aktivitet som du är som nybörjare. Här ser Du vilka aktiviteter som vi erbjuder och när de startar och var! Välkommen att delta!

Aktivitet	Veckodag	Tid	Lokal	Start
Kortspel	Måndag udda v	14-1630	SPF-lokalen	9.9.
Mervetarna grp1	Torsdag jämn v	10-12	SPF-lokalen	5.9.
Mervetarna grp 2	Tisdag jämn v	10-12	SPF-lokalen	10.9
Mervetarna grp3	Torsdag jämn v	10-12	Vittnesrummet	5.9.
Mervetarna Dalsland	Torsdag udda vecka	14-16	SPF-lokalen	12.9
Samtalsgruppen för män.	Fredagar udda vecka	14-16	SPF-lokalen	13.9.
Akvarellmålning	Onsdag jämn v	14-1630	SPF-lokalen	4.9.
Filmcirkel	Första onsdagen i månaden	14-16	SPF-lokalen	11.9.
Litteraturcirkel	Torsdag udda v	10-12	SPF-lokalen	26.9.
Vi sjunger tillsammans				
”Likören”	Torsdag jämn v	14-16	SPF-lokalen	3.10.
Linedance (11 ggr 700 kr)	Måndagar	14.00-1530 lättare tempo	1600-1730 högre tempo	SPF-lokalen 2.9.

Övriga regelbundna aktiviteter

Dam-och Herrgymna	Onsdagar	16-17	Södra skolan	4.9.
Bridge	Tisdagar	1330-18	SPF-lokalen	3.9
Boule	Tisdag och fredag	10-13 samt söndag 15-17	hela året	Boulehallen
Bowling	Torsdagar	10-1230	Karlberg	22.8.

Har Du frågor kring dessa aktiviteter så kontakta studieansvarige Gunnar Bergman 0702 999746

Hur och till vem anmäler jag mig?

Till alla aktiviteter och möten kan du alltid anmäla dig på SPF:s e-post: amaliterna@spfseniorerna.se där du också kan ställa frågor.

Till våra **medlemsträffar** anmäler du dig till Margit Andersson, helst via sms: 070 231 75 50 senast fredagen innan.

Vi har medlemsträffar sista måndagen i månaden kl. 14.00 i Tingshuslokalen. I juni, juli och december har vi ingen medlemsträff.

Studiebesök på Årbols Skolmuseum 21 augusti: Till Lisette Lindenström på 0705 88 7145 senast 19 augusti.

Alla resor: Du anmäler dig till Margit Andersson, 070 231 75 50 eller margit.andersson45@gmail.com

- Från Medeltid till nutid; Anmälan senast 15 augusti, betalning 700 kr senast 18 augusti till SPF Åmålitenas bankgiro: 5035-2772
- Resa till Säffleoperan; anmälan senast 30 oktober och betalning 595 kr senast 4 november till SPF Åmålitenas bankgiro: 5035-2772
- Julbordskryss till Kiel; anmälan senast 2 november. Faktura kommer från ReseMakar´n (ca 1870 kr beroende på ev. tillägg).

Lunch tillsammans: Ingen anmälan, det är bara att komma!

Jazzkväll den 10 oktober: amaliterna@spfseniorerna.se eller till Lisette Lindenström 0705 88 7145 senast 7 oktober.

Vinprovning den 13 november: amaliterna@spfseniorerna.se eller Lisette Lindenström 0705 88 7145 senast 6 november. Uppgift om kostnad kommer senare, se info på hemsida och FB eller i vår lokal, anslagstavlan.

Anmälan och frågor om studiecirkelarna kontakta Gunnar Bergman, som är studieansvarig, på 0702 999746.

Dam- och herrgymna, frågor och anmälan till Arto Gajdarzjikij 070 560 5693

Bridge, frågor och anmälan till Bo-Lennart Hjalmarsson 070 773 3396

Bowling, frågor och anmälan till Elsa Halldan 070 627 1181

Boule spelas i Åmåls Bouleklubbs regi, kontakt och frågor, Bengt Magnusson 073-022 74 30

Promenader och balansrunda annonseras under Föreningsnytt i PD och via anslag i och vid vår lokal

Vårt valspråk – *Alltid trevligt tillsammans!*

Medlemsförmåner

För närmare information om respektive medlemsförmån, se SPF Seniorernas hemsida under

”Förmåner”, spfseniorerna.se

Försäkringsbolaget If

Rabatterade försäkringar för hem, villa och fritidshus, bilförsäkring, båtförsäkring samt släpvagnsförsäkring.

mySafety

Gratis spärrtjänst så länge du är medlem – spärra allt med ett enda telefonsamtal. Möjlighet att teckna bedrägeriskydd.

Skandia

Gruppförsäkring och olycksfallsförsäkring

E.ON

Elavtal, rabatt på köp av solceller

Bonniers bokklubb

Readly

Digital läsning av magasin.

BookBeat

Ljud- och e-böcker

Familjejuridik och begravning:

- Verahill Familjejuridik
- Klarahill
- Familjens Jurist
- Fonus
- Lavendla Juridik

Tallink och Silja Line

Kryssningar och hotellresor med Tallink och Silja Line.

Svensk Värdeförvaring; bankfack i Stockholm och Göteborg