



Seniorcafé

Hösten 2024

Välkommen till höstens Seniorcafé på Ljungbyheds bibliotek!

Varannan torsdag hela hösten 2024, klockan 10:00-12:00.
Programstart vid 10:30.

För dig som är senior, du behöver inte vara medlem i någon pensionärsorganisation för att delta.

Enkel fika ingår, fri entré, ingen föranmälan krävs.

I samarbete med socialförvaltningen.

26 september – Spännande föreläsning om att renovera i dåtid fast i nutid med Monica Gyllenstierna.

10 oktober - Kaffe med skärm. Lär dig mer om teknik, digitala tjänster och verktyg. Ta gärna med dig dina egna tekniska verktyg som mobil, surfplatta, dator eller liknande.

24 oktober – Hör Annette Toresson, demenssjuksköterska, berätta om de olika demenssjukdomarna och få tillfälle att ställa frågor.

7 november - Lars Nilsson visar och berättar om Hembygdsföreningens arkiv samt Ljungbyheds historia med intressanta bilder och kartor.

21 november – Kostspecialisten Magnus Ekelund pratar om "Råd om bra mat och fysisk aktivitet för äldre"

5 december - Ida Brandt samtalar om studien "fem fingrar" och anhörigstöd. Kom och lyssna på vad du som anhörig kan få för stöd samt hur Klippans kommun nu satsar på en förebyggande enhet.