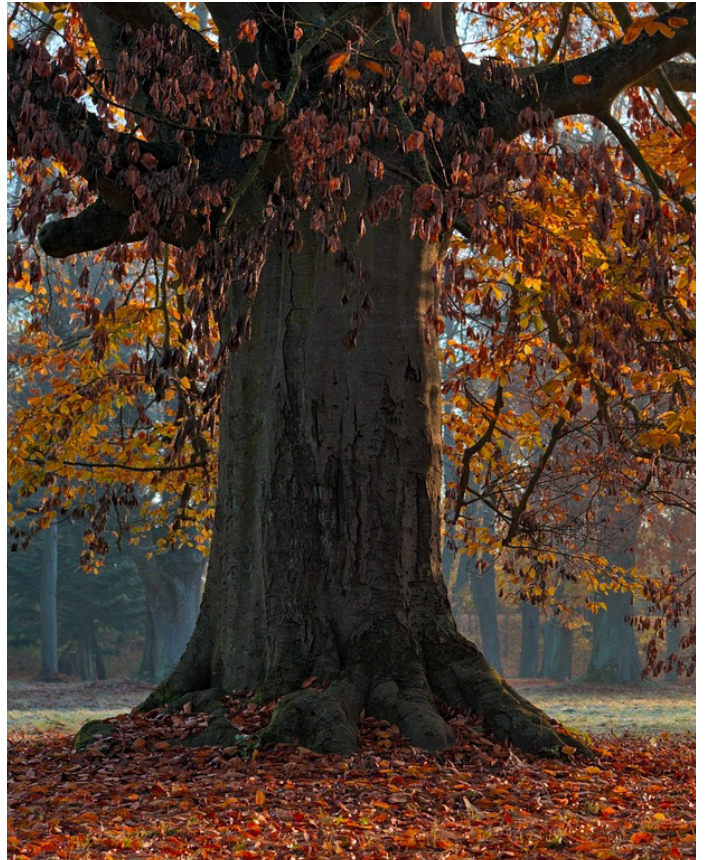


RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 1 januari 2025



Ordföranden har ordet

Hejsan!

Ja, så har ännu ett år gått. Vart tog det vägen kanske du tänker. Någon har sagt att "Tiden går inte" utan "Tiden kommer". Och allt fortare tycks den gå ju äldre vi blir.

Kanske är det så vi sammanfattar året som gått och året som kommer. För en del är tiden väntan och osynlig. Ibland tycks tiden gå fort ibland sakta. Några upplever tiden som lång andra som kort. Vi vet dock alla att tiden inte går att lagra. Det är därför viktigt att vara rädd om tiden. Lev ditt liv här och nu.

En del av vårt liv är att tillhöra ett sammanhang. I vårt fall är vi en del av vår verksamhet i föreningen.

Det är fint att få vara en mötesplats för människor som söker gemenskap och intressen. Stolt kan vi visa upp en stor bredd av aktiviteter och möjligheter. Vi är många som engagerar oss och gemensamt bidrar till en höjd livskvalité för många.

Vi försöker att hela tiden se över våra verksamheter och utveckla dessa efter medlemmarnas behov och önsknings. En verksamhet får aldrig bli statisk eller självgod. Föreningens ekonomi är god men behöver komma i balans.

I vår tidning Runskriften och på vår hemsida kan du under året följa våra aktiviteter. I denna tidnings almanacka presenteras många av våra återkommande program som en påminnelse och som ett komplement till övrig information.

Jag vill säga ett riktigt varmt tack till er alla för året som snart gått..

Till sist vill jag också önska er alla en GOD JUL och ett GOTT NYTT 2025.

Vi ses 2025!

Anders





SENIORERNA RUNSTENEN
Västerhaninge



Januari
2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8 Stickcafé	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22 Stickcafé	23	24	25	26
5	27 Styrelse	28 Månads- träff	29	30	31		

**Köket avstängt pga
reparation
Månadsträff 13.00
Stickcafé 14.00-16.00**



Februari 2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
5						1	2
6	3 Café	4	5 Stickcafé	6 Sopp- lunch	7	8	9
7	10 Café	11	12	13 Sopp- lunch	14	15	16
8	17 Café	18	19 Stickcafé	20 Sopp- lunch	21	22	23
9	24 Café Styrelse	25 Årsmöte	26	27 Sopp- lunch	28 Go`- middag		

Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go` middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

SENIORERNA

RUNNSTENEN västerhaninge



Mars 2025

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9					1	1	2
10	3 Café	4	5 Stickcafé	6 Sopp- lunch	7	8	9
11	10 Café	11	12 Resa Söderman- land	13 Sopp- lunch	14	15	16
12	17 Café	18	19 Stickcafé	20 Sopp- lunch	21	22	23
13	24 Café Styreise	25 Månads- träff	26	27 Sopp- lunch	28 Go`- middag	29	30



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go`middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00



April 2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14	31 Cafè	1	2 Stickcafé	3 Sopp- lunch	4	5	6
15	7 Cafè	8	9	10 Sopp- lunch	11	12	13
16	14 Cafè	15	16 Stickcafé	17 Sopp- lunch	18 P	19 Å	20 S
17	21 K	22	23 Resa Strängnäs	24 Sopp- lunch	25 Go`- middag	26	27
18	28 Cafè Styrelse	29 Månads- träff	30 Stickcafé				



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go` middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

SENIORERNA RUNNSTENEN
Västerhaninge



Maj 2025

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18				1	2	3	4
19	5 Café	6	7 Resa	8 Sopp- lunch	9	10	11
20	12 Café	13	14 Stickcafé	15 Sopp- lunch	16	17	18
21	19 Café	20 Vår lunch	21	22 Sopp- lunch	23	24 Villa- vård	25
22	26 Café Styrelse	27	28 Stickcafé	29	30	31	



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go`middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00



Juni 2025

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freitag	Lördag	Söndag
V							1
22							
23	2 Café	3	4	5	6 Silltrutar	7	8
24	9 Café Styrelse	10	11	12	13 Grillkväll	14	15
25	16 Café	17	18	19	20 Midsommar- mar- afton	21	22
26	23 Café	24	25	26	27 Grillkväll	28	29



Café 13.00 - 15.00
Silltrutar, Grillkvällar
och Midsommar 17.00



Juli 2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27	30 Café	1	2	3	4	5	6
28	7 Café	8	9 Senior- lunch	10	11 Grillkväll	12	13
29	14 Café	15	16	17	18	19	20
30	21 Café	22	23	24	25 Grillkväll	26	27
31	28 Café	29	30	31			

Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00



Augusti 2024



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
31					1	2	3
32	4 Café	5	6	7	8 Grillkväll	9	10
33	11 Café	12	13 Surström ming	14	15	16	17
34	18 Café	19	20	21	22 Grillkväll	23	24
35	25 Café Styrelse	26 Månads- träff	27	28 Sopp- lunch	29	30	31

Café 13.00-15.00
Grillkväll 17.00
Månadsträff 13.00
Sopplunch 11.30-13.30



September 2025



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go`middag 17.00
Grillkväll 17.00
Stickcafé 14.00-16.00

V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
35	1 Café	2	3 Stickcafé	4 Sopp- lunch	5 Grillkväll	6	7
36	8 Café Planerings Styrelsen	9 -dagar	10	11 Sopp- lunch	12	13	14
37	15 Café	16	17 Resa	18 Sopp- lunch	19	20 Villavård	21
38	22 Café	23	24 Stickcafé	25 Sopp- lunch	26 Go`- middag	27	28
39	29 Café Styrelse	30 Månads- träff					



Oktober 2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
40			1 Stickcafé	2 Sopp-lunch	3	4	5
41	6 Café	7	8 Resa	9 Sopp-lunch	10	11	12
42	13 Café	14	15 Stickcafé	16 Sopp-lunch	17	18	19
43	20 Café	21	22	23 Sopp-lunch	24	25	26
44	27 Café Styrelse	28 Månads-träff	29 Stickcafé	30 Sopp-lunch	31 Go`-middag		



Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go`middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
44						1	2
45	3 Café	4	5	6 Sopp- lunch	7	8	9
46	10 Café	11	12 Stickcafé	13 Sopp- lunch	14	15	16
47	17 Café	18	19	20 Sopp- lunch	21	22	23
48	24 Café Styrelse	25 Månads- träff	26 Stickcafé	27 Sopp- lunch	28 Go`- middag	29	30



Café 13.00-15.00
Sopp-lunch 11.30-13.30
Månadsträff 13.00
Go` middag 17.00
Stickcafé 14.00-16.00



December 2025



V	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
49	1 Café	2	3 Jullunch i Villan	4 Sopp- lunch	5	6	7
50	8 Café	9	10 Julbord Stickcafé	11 Sopp- lunch	12	13	14
51	15 Café Styrelse	16	17	18 Sopp- lunch	19 Julmingel	20	21
52	22 Café	23	24 J	25 U	26 L	27	28
1	29	30	31 Nyårs- firande				

Café 13.00-15.00
Sopplunch 11.30-13.30
Stickcafé 14.00-16.00
Julmingel 15.00



SPF Seniorerna Runstenen 2025

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

E-post: spfrunstenen@telia.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/runstenen

Föreningsnummer: 010-879 • Organisationsnummer: 812401 - 0987

Plusgiro: 13 62 10 - 2 • Swish: 123 537 0580



Tidplan för utgivning Runskriften 2025

	Inlämning av material till redaktionsrådet senast	Distribution av tidningen , vecka
Nr 1 Runskriften	6 november 2024	47/2024
Nr 2 Runskriften	1 mars 2025	12/2025
Nr 3 Runskriften	8 augusti 2025	34/2025
Nr 4 Runskriften	7 november 2025	47/2025

Materialet skickas på mejladress anders.ohlander@outlook.com