

Kursprogram

Hösten 2024

 Studieförbundet
Vuxenskolan
sv.se/stockholm

Anmälning villkor

Du hittar våra anmälning villkor på hemsidan:
sv.se/avdelningar/sv-stockholm/anmelningsvillkor
eller kontakta oss på: 08-679 03 70

Allmän information

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar i detta kursprogram.



DATOR, MOBIL & IT

MAC

Kom igång med din Mac - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-09-16
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - grund

4 ggr | 1690 kr | 10.00-12.30
Start 2024-10-22
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - forts

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-10-21
Ledare: Gabriel Eliasson

Bildhantering för Mac

3 ggr | 1390 kr | 13.30-16.00
Start 2024-11-25
Ledare: Gabriel Eliasson

PC

Kom igång med din PC - grund

4 ggr | 1690 kr | 13.30-16.00
Start 2024-10-22

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30
Start 2024-09-16
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPhone - forts

4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30
Start 2024-10-21
Ledare: Gabriel Eliasson

Kamera/bilder för iPhone/iPad

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15
Start 2024-09-17
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

4 ggr | 1175 kr | 13.30-16.00
Start 2024-09-17
Ledare: Gabriel Eliasson

APPAR & PROGRAM

Digital säkerhet

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15
Start 2024-09-19
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med Chat GPT - hur fungerar det?

2 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2024-11-26
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med Chat GPT forts - distanskurs

4 ggr | 1050 kr | 17.00-19.30
Start 2024-10-10
Ledare: Gabriel Eliasson

Skapa bilder med AI - för seniorer

2 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2024-11-25
Ledare: Gabriel Eliasson

Skapa bilder med AI - distanskurs

4 ggr | 1050 kr | 17.00-19.30
Start 2024-11-07
Ledare: Gabriel Eliasson

Wordpress Classic grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2024-09-26
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic grund

4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2024-09-24
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic grund helg

2 ggr | 2150 kr | 10.00-15.00
Start 2024-11-09
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Elementor Pro

2 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00
Start 2024-12-14
Ledare: Jacob Blomqvist

Wordpress Classic + Photoshop Elements

4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.30
Start 2024-10-24
Ledare: Jacob Blomqvist



HANTVERK/KONST

SILVERSMIDE

Silversmide i Gamla stan

4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.00
Start 2024-09-04
Ledare: Alvin Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

6 ggr | 3175 kr | 10.00-12.30
Start 2024-08-29
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

4 ggr | 2150 kr | 17.30-20.00
Start 2024-11-05
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide i Gamla stan

6 ggr | 3175 kr | 17.30-20.00
Start 2024-10-23
Ledare: Alvin Zedendahl

Steninfattning i Gamla stan

2 ggr | 2850 kr | 10.00-16.00
Start 2024-10-12
Ledare: Cecilia Zedendahl

Emaljering i Gamla stan

2 ggr | 2850 kr | 10.00-16.00
Start 2024-11-23
Ledare: Cecilia Zedendahl

TECKNA & MÅLA

Akryl nyb/forts

8 ggr | 2250 kr | 17.45-20.00
Start 2024-09-12
Ledare: Maria Jonsson

Akryl nyb/forts

4 ggr | 1250 kr | 17.45-20.00
Start 2024-11-28
Ledare: Maria Jonsson



Kurbitsmålning nyb helg

2 ggr | 2250 kr | 10.00-14.30
Start 2024-10-19
Ledare: Helena Merckell Birkenblad

Kalligrafi helg

2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2024-09-14
Ledare: Dipak Lahiri

Färgkalligrafi helg

2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2024-10-05
Ledare: Dipak Lahiri

Teckning för nybörjare

2 ggr | 2250 kr | 10.00-16.00
Start 2024-09-28
Ledare: Dipak Lahiri

TEXTILA HANTVERK

Virka rutor

4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30
Start 2024-10-08
Ledare: Maria Gullberg

Virka med pärlor

1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2024-10-13
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Knyppling

8 ggr | 1995 kr | 17.45-20.15
Start 2024-09-03
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knyppling

8 ggr | 1995 kr | 14.00-16.30
Start 2024-09-03
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Lär dig sticka!

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2024-10-14
Ledare: Karin Skönvall

Sticka sockor

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2024-11-18
Ledare: Karin Skönvall

Fem sticktekniker på fem kvällar

5 ggr | 2950 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-02
Ledare: Maria Gustafsson

Tvåändsstickning

5 ggr | 2950 kr | 18.00-20.30
Start 2024-10-21
Ledare: Maria Gustafsson



Sticka lovikkavantar helg

2 ggr | 1850 kr | 09.00-16.00
Start 2024-10-19
Ledare: Karin Skönvall

Sticka flerfärgstickade vantar

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start 2024-09-09
Ledare: Karin Skönvall

Sticka med restgarner helg

2 ggr | 1850 kr | 09.00-16.00
Start 2024-09-21
Ledare: Karin Skönvall

Sticka barn-/babyplagg

4 ggr | 1550 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-24
Ledare: Ester Sailer

Sticktermer och tekniker i mönster - varannan vecka

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00
Start se sv.se/stockholm
Ledare: Karin Skönvall

Knyta makramé grund

3 ggr | 2050 kr | 10.00-15.00
Start 2024-11-30
Ledare: Annika Patomella

NY Tuftning - workshop

Start hösten 2024, för mer info: se sv.se/stockholm

VÄVNING

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 14.00-17.00
Start 2024-08-19
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 4950 kr | 18.00-21.00
Start 2024-08-19
Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00
Start 2024-09-24
Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud



Vävkurs för alla

8 ggr | 5650 kr | 18.00-21.00
Start 2024-09-24

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla, intensiv

5 ggr | 5750 kr | 10.00-16.00
Start 2024-10-28

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00
Start 2024-11-04

Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 5350 kr | 14.00-17.00
Start 2024-12-09

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

Vävkurs för alla

8 ggr | 5650 kr | 18.00-21.00
Start 2024-11-04

Ledare: Alva Näsman Olai

Vävkurs för alla

8 ggr | 5650 kr | 18.00-21.00
Start 2024-12-09

Ledare: Fredrika Engberg Paulsrud

ÖVRIGT HANTVERK

Keramik på Alvikstorpet - drejning, grund/forts

5 ggr | 4850 kr | 14.00-17.00
Start 2024-08-05

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - drejning, grund/forts

5 ggr | 4850 kr | 14.00-17.00
Start 2024-08-12

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet

12 ggr | 5450 kr | 10.00-12.15
Start 2024-09-11

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - Drejning, glasering mm

8 ggr | 6850 kr | 18.00-21.00
Start 2024-08-29

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - Drejning, glasering mm

6 ggr | 5350 kr | 18.00-21.00
Start 2024-11-07

Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Ikebana Japansk blom uppsättning grund

1 ggr | 890 kr | 13.00-17.00
Start 2024-09-07

Ledare: Birgitta Lönnerberg

Julorigami - vik färgglada kvadratiska papper till dekorationer

1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2024-11-24

Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Luffarslöjd

1 ggr | 1250 kr | 10.00-15.00
Start 2024-09-29

Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Tälj med kniv och yxa - täljkurs för kvinnor grund

2 ggr | 2850 kr | 09.00-16.00
Start se sv.se/stockholm

Ledare: Mette Handler

Blyinfattat glas - varannan vecka

10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2024-08-26

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas - varannan vecka

10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2024-09-02

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

10 ggr | 3995 kr | 11.00-14.00
Start 2024-09-10

Ledare: Nanna Clason

Blyinfattat glas

10 ggr | 3995 kr | 18.00-21.00
Start 2024-09-10

Ledare: Nanna Clason



HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser

12 ggr | 900 kr | 09.30-10.30 eller
11.00-12.00

Start 2024-09-12

Ledare: Lena Eliasson

Qigong

12 ggr | 1450 kr | 10.00-11.30
Start 2024-09-26

Ledare: Anna Holtenstam

Dansglädje med Kerstin och Marie

12 ggr | 2150 kr | 18.00-19.30
Start 2024-09-09

Ledare: Kerstin Carlsson och Marie
Lander

Tai Chi

10 ggr | 1250 kr | 18.00-19.30
Start 2024-09-24

Ledare: Anna Holtenstam



NATUR

BIODLING

Biodling - Hur och varför välja svensk honung?

1 ggr | 150 kr | 18.00-20.00
Start 2024-09-03

Ledare: Sussanne Havn

Biodling grund

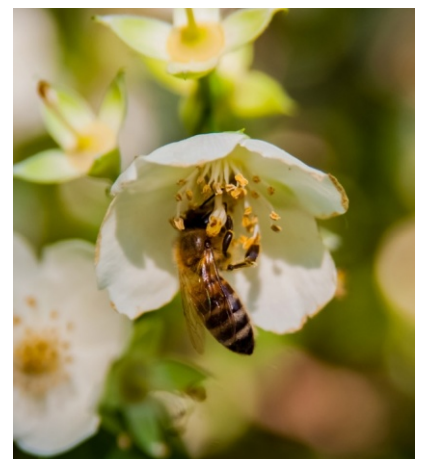
10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2024-08-29

Ledare: Lars Myrtner

Biodling grund

10 ggr | 2850 kr | 18.30-21.00
Start 2024-09-16

Ledare: Bengt Sundbaum



Biodling grund

10 ggr | 2850 kr | 10.00-12.30
Start 2024-10-12
Ledare: Sussanne Havn

Biodling fortsättning

6 ggr | 1750 kr | 18.30-21.00
Start 2024-09-18
Ledare: Bengt Sundbaum

TRÄDGÅRD

Beskärning av träd och buskar

1 ggr | 895 kr | 11.00-15.00
Start 2024-10-26
Ledare: Lars Myrtner

Trädgårdsplanering grund

6 ggr | 2250 kr | 18.30-21.00
Start 2024-11-07
Ledare: Lars Myrtner

SKRIVA

Att skriva spänning - varannan vecka

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15
Start 2024-09-23
Ledare: Lena Berglin

Att skriva kåserier och krönikor - varannan vecka

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15
Start 2024-10-02
Ledare: Åke Sandahl

Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2250 kr | 14.00-16.15
Start 2024-09-25
Ledare: Anette Sievers

Skrivarkurs grund

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15
Start 2024-09-25
Ledare: Anette Sievers



Att skriva barnbok grund

7 ggr | 2650 kr | 18.00-20.15
Start 2024-09-23
Ledare: Annika Nasiell

Att skriva barnbok grund - distanskurs

7 ggr | 2350 kr | 18.00-20.15
Start 2024-10-10
Ledare: Annika Nasiell

Skrivarkurs - Ta tag i ditt skrivande fortsättning

5 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30
Start 2024-09-08
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - projektverkstad (varannan vecka)

5 ggr | 2650 kr | 17.30-20.30
Start 2024-09-11
Ledare: Helga Härle

Skrivarkurs - projektverkstad (varannan vecka)

5 ggr | 2350 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-18
Ledare: Helga Härle

SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-09-04
Ledare: Ulf Berggren

Nyfiken på släktforskning med DNA - föreläsning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30
Start 2024-09-18
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2024-09-28
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30
Start 2024-11-04
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2750 kr | 09.30-12.00
Start 2024-09-16
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

7 ggr | 2750 kr | 18.00-20.30
Start 2024-09-24
Ledare: Ulf Berggren



Släktforskning grund Östermalm

7 ggr | 2750 kr | 13.00-15.30
Start 2024-10-29
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstillsläsning

4 ggr | 1800 kr | 18.00-20.30
Start 2024-11-19
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30
Start 2024-09-16
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 2

6 ggr | 2350 kr | 09.30-12.00
Start 2024-11-05
Ledare: Ulf Berggren

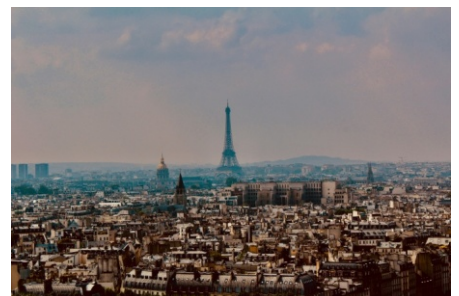
Släktforskning Forska vidare med dator

5 ggr | 2250 kr | 09.30-12.00
Start 2024-11-18
Ledare: Ulf Berggren

SPRÅK

Franska för nästan nybörjare

10 ggr | 2350 kr | 17.30-19.00
Start 2024-09-24
Ledare: Alexandre Emery





TAKK / Teckenkommunikation grund steg 3

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30
Start 2024-09-05
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 3

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00
Start 2024-11-08
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 4

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00
Start 2024-09-05
Ledare: Eva Bergman



PERSONAL/ANHÖR.

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30
Start 2024-09-09
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00
Start 2024-09-20
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 Intensiv

3 ggr | 2250 kr | 09.00-15.00
Start 2024-09-25
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 1 Intensiv

3 ggr | 2550 kr | 09.30-15.30
Start 2024-10-20
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

6 ggr | 2550 kr | 17.30-20.30
Start 2024-10-21
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2

6 ggr | 2550 kr | 09.00-12.00
Start 2024-10-31
Ledare: Eva Bergman

TAKK / Teckenkommunikation grund steg 2 intensiv

3 ggr | 2250 kr | 09.00-15.00
Start 2024-11-20
Ledare: Eva Bergman



AFASI

Cirklar i samverkan med Afasiföreningen i Stockholms län

Alla cirklar för personer med afasi anpassas utifrån deltagarnas språkliga förmåga. Det är även möjligt att delta digitalt i vissa fall.

Cirklar inom språklig stimulans:

Träna på att tala, läsa och skriva. Nutidsorientering och erfarenhetsutbyte.

Måla och teckna:

Anpassat för personer med afasi och även för arbete med endast vänster hand.

Sånggrupp:

En rolig hjärngympa där var och en sjunger med efter egen förmåga.

För mer information och anmälan kontakta Margareta Forselius, margareta.forselius@afasicenter.se tel 08-7204480, 076-5561390



VANDRINGAR

KONDISVANDRINGAR

Promenera 1-1,5 timme med en guide. Turen avslutas på konditori. Vandringarna börjar kl. 11.00 respektive kl. 13.30, och kostar 175 kr.

Från Vasastan till Hagastaden

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00
Start 2024-08-25
Ledare: Eva Palmqvist

Nacka Ström

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00
Start 2024-09-15
Ledare: Inger Johansson

Tanto

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00
Start 2024-10-13
Ledare: Peter Frisk

Från Garnisonen till Musikhögskolan

1 ggr | 175 kr | 11.00-12.30 eller 13.30-15.00
Start 2024-12-01
Ledare: Eva Palmqvist

För uppdaterad kursinformation, gå in på sv.se/stockholm