



Matpriskollen 2024-10-02

Ulf Mazur VD och grundare av superaktuella och rikskända sajten matpriskollen.se gästade oss i Ätrasalen.

Ulf Mazur har lång erfarenhet inom svensk dagligvaruhandel, och har upplevt flera upp- och nergångar. Fast så dramatisk prisuppgång på matvaror som under 2023 har han, eller vi aldrig tidigare skådat. Varken i Sverige eller övriga västvärlden.

Ulf förklarade på ett inspirerande och tydligt sätt vad som ligger bakom 2023-års prisutveckling.

Ulf förmedlade också positiva och inspirerande idéer, på hur vi som seniorer och konsumenter bör tänka för att få största möjliga matkasse till lägsta möjliga pris.



Ordföranden Catharina Andersson hälsar alla välkomna till dagens samkväm med föreläsning, kaffe med hembakat och en värmande köttfärssoppa. Ett 60-tal medlemmar tog tillfället i akt att få koll på dagens matpriser och vi hade också besök från våra vänmedlemmar från Okome – Köinge - Svarträ SPF.



Styrelsen i SPF Vessigebro jobbar med förberedelser

... och resultatet blev en himmelskt god och värmande köttsoppa







Sååå gott, ett andra besök till slevan i grytan var mer regel än undantag.

Så var det dags för eftermiddagens höjdpunkt, VD Ulf Mazur informerar hur vi kan hålla koll på en av våra största utgifter maten. Råden är superaktuella då Ulf är utsedd till en av matvaruhandelns mäktigaste påverkare av matpriserna 2024! Ulf är dessutom den i gänget som står på konsumenternas sida.

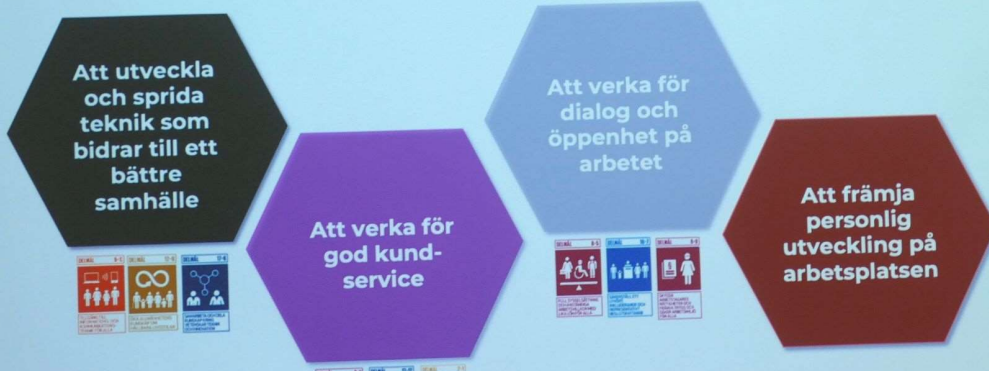


Matpriskollens idé

REKLAM? Nej Tack!
 Jag använder
matpriskollen.se



Matpriskollen –
 vårt bidrag till hållbar utveckling



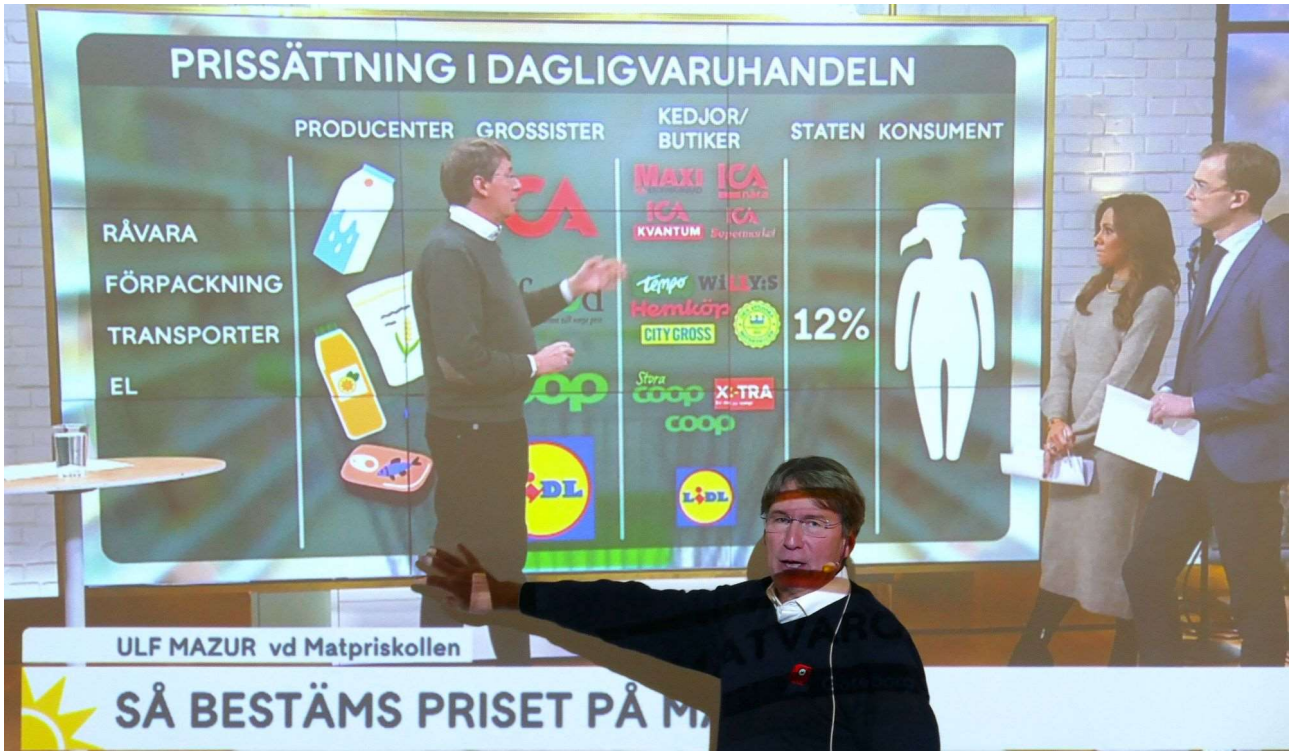
Ulf har arbetat både på Carlsbergs och 2Entertain i Falkenberg. Matpriskollen är också "Made in Falkenberg".



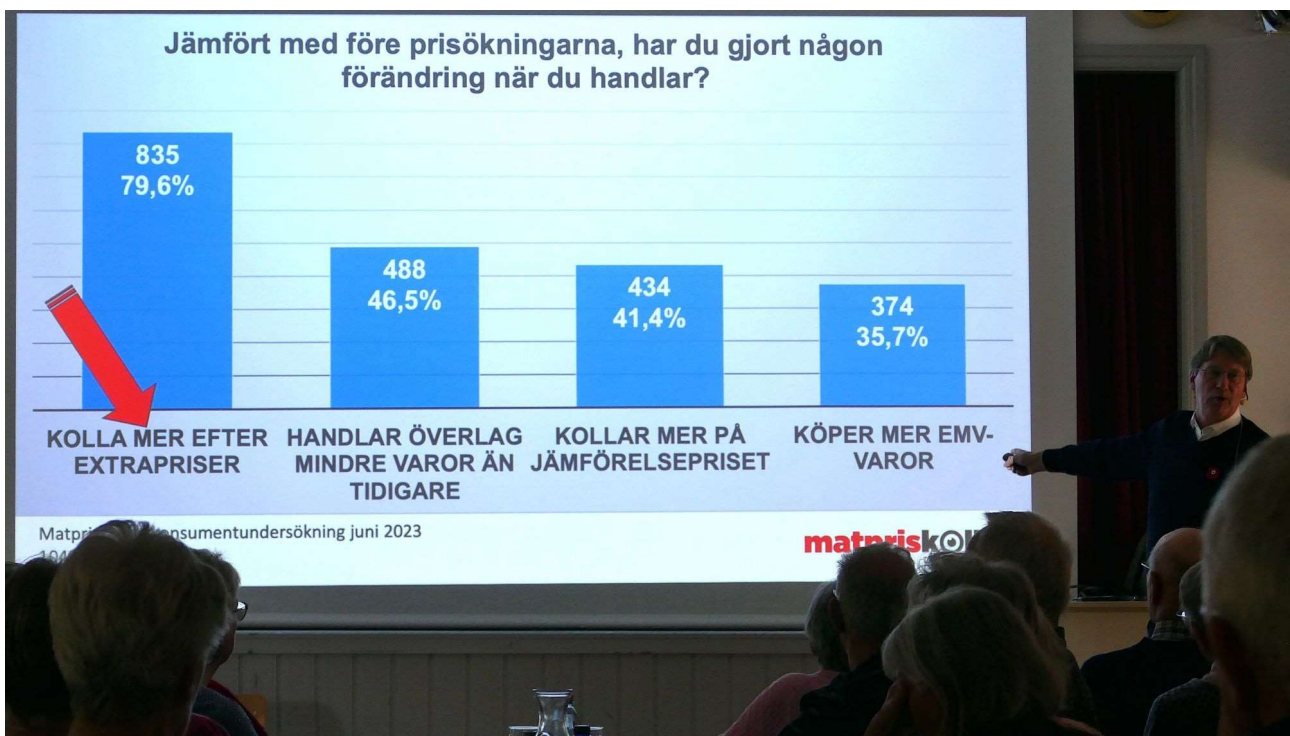
Hur är det då med matpriserna har de ökat? Om de har ökat! Alla priser ökar men matpriserna (den blå kurvan) ökar mest av alla priser.



Hur sätts då matpriserna? Ja, producenten får lite betalt och konsumenten får betala mycket. Grossister och kedjor/butiker trissar priser av vinstintresse. Staten får större skatteintäkter när priserna ökar...och man biter ogärna den hand som ger en inkomster.



Konsumenterna kollar mer än någonsin efter extrapriser



Matpriskollen samlar miljontals priser för att vi konsumenter skall kunna jämföra. Handlarna gillar inte att vi jämför så jämför, jämför, jämför

Produkter	Mängden	Produktgrupper	Antal butiker	Visa kedja	Kedjan	Snittpris jmf datum	Snittpris	Prisförändring kr	Prisförändring %
Grand Total						35,87 kr	80,13 kr	44,25 kr	123,4%
Olivolja Virgin	750 ml	Olivolja	16	Willys		57,90 kr	169,00 kr	111,10 kr	191,9%
Granatäpple	300 g	Exotisk Frukt	6	ICA Kvantum		10,94 kr	30,79 kr	19,85 kr	181,4%
Rödbetor	1000 g	Potatis & Rotfru..	6	Coop Stora		1,99 kr	5,73 kr	3,74 kr	188,1%
Rotselleri, hel Sverige	450 g	Potatis & Rotfru..	7	ICA Kvantum		9,56 kr	27,86 kr	18,30 kr	191,5%
Rotselleri, hel Sverige	450 g	Potatis & Rotfru..	8	ICA Maxi		9,37 kr	26,17 kr	16,80 kr	179,4%
Kebabpeperoni		Grönsakskonser..	10	City Gross		19,95 kr	56,95 kr	37,00 kr	185,5%
Lindösalami Peppar	300 g	Salami, pålägg	9	Coop Stora		49,81 kr	133,97 kr	84,16 kr	169,0%
Lindösalami Vitlök	100 g	Salami, pålägg	9	Coop Stora		49,81 kr	133,97 kr	84,16 kr	169,0%
Samiskt Rökt Skinka Jokkmokks Korv	500 g	Skinka, pålägg	7	Coop Stora		69,53 kr	188,11 kr	118,58 kr	170,5%
Creatine Monohydrate Pulver	500 g	Övriga Hälsoopro..	8	City Gross		99,95 kr	279,00 kr	179,05 kr	179,1%
Olivolja extra virgin	1000 ml	Olivolja	10	ICA Kvantum		48,55 kr	121,99 kr	73,44 kr	151,3%
Olivolja extra virgin	1000 ml	Olivolja	10	ICA Maxi		46,44 kr	118,00 kr	71,57 kr	154,1%
Kikärtor	400 g	Ärtkonserv	12	City Gross		13,03 kr	31,95 kr	18,92 kr	145,1%
Juice Apelsin utan Frukkött 1,75l ICA	1750 ml	Drickfärdig Juice	4	ICA Supermarket		21,34 kr	50,35 kr	29,01 kr	136,0%
Juice Apelsin utan Frukkött 1,75l ICA	1750 ml	Drickfärdig Juice	6	ICA Maxi		19,28 kr	47,81 kr	28,53 kr	148,0%
Juice Apelsin utan Frukkött 1,75l ICA	1750 ml	Drickfärdig Juice	8	ICA Kvantum		19,89 kr	49,03 kr	29,14 kr	146,5%
Nyponskalsmjöl 500g Risenta	500 g	Mjöl	6	Coop Stora		73,97 kr	179,00 kr	105,03 kr	142,0%
Olivolja Grekisk Krav	500 ml	Olivolja	4	Coop		54,73 kr	135,50 kr	80,78 kr	147,6%
Olivolja Grekisk Krav	500 ml	Olivolja	12	Coop Stora		54,28 kr	131,00 kr	76,72 kr	141,3%
Apelsinjuice	1750 ml	Drickfärdig Juice	7	Hemköp		22,09 kr	49,95 kr	27,86 kr	126,1%
Apelsinjuice	1750 ml	Drickfärdig Juice	17	Willys		19,50 kr	47,90 kr	28,40 kr	145,6%
Mörk Choklad 70%	200 g	Bakchoklad	4	ICA Supermarket		24,09 kr	60,45 kr	36,36 kr	151,0%

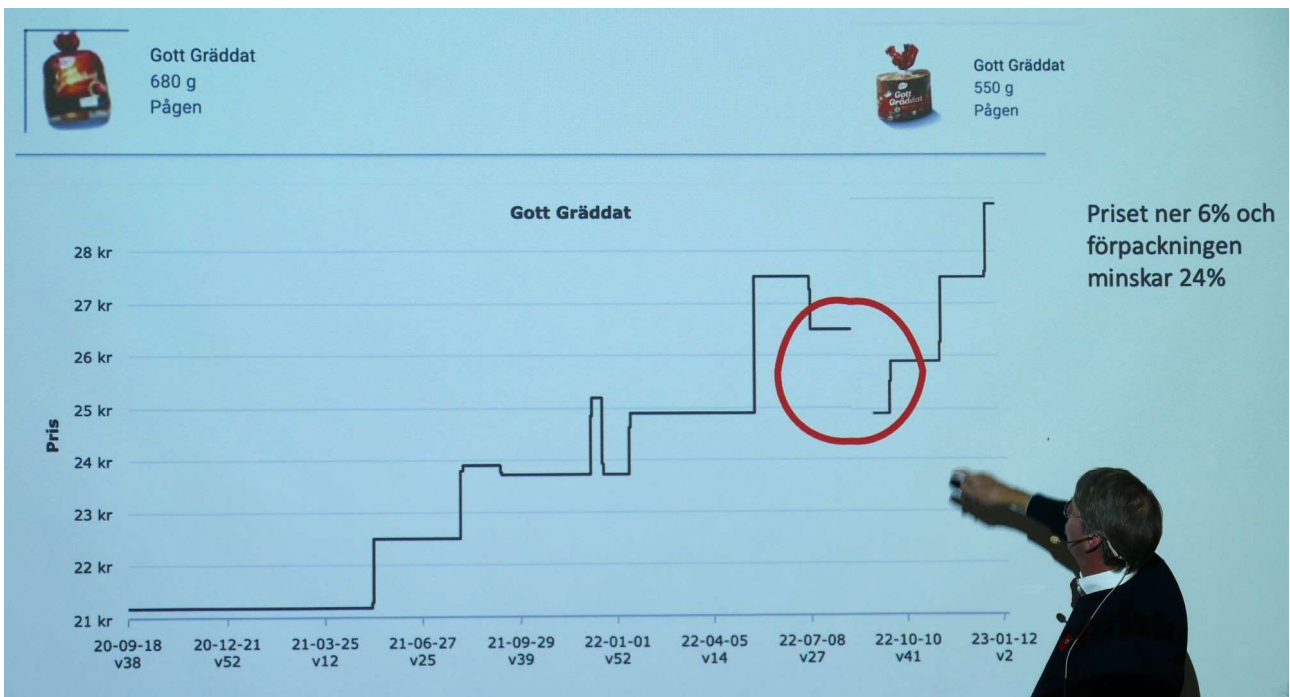
Varför skall vi då jämföra. Ja, Seniorernas ekonomi är inte alltid en dans på rosor. Maten är en av våra största utgifter och om man vill spara är maten ett bra sätt att minska utgifterna.



De stora "drakarna" arbetar på olika sätt för att öka marknadsandelar. Ett sätt är att märka kända varumärken som sina "egna" varor och sätta ett något billigare pris på varan. När man tagit över hela marknaden kan man därefter sätta sitt "eget" pris på sina "egna" varor.



Ett annat sätt att få ut ett högre pris är "krympflation". Ett halvt kilo kaffe är 450 gram och 1,5 liter julmust är 1,4 liter. Listan kan göras lång över hur varorna krymper samtidigt som priserna expanderar.



Vi tackar Ulf Mazur för att han lärt oss Seniorer sanningen om maten! Ulf sänder också med 10 tips som vi skall tänka på när vi handlar. Ett av tipsen är att inte handla hungrig.

Kom därför också till våra SPF-träffar. De skulle klara priskollen med råge. Dessutom är Du glad, mätt och välinformerad när Du går hem efter våra träffar!



10 tips!



- Var multilojal
- Kolla extrapriser
- Inget svinn
- Kylan på +4 grader.
- Inköpslista
- Budget
- Handla ej på kredit
- Var medlem och ÄGARE! 😊
- Kolla och fundera
- Ät efter säsong
- Ät bra mat
- Handla inte hungrig!



Ulf får välförtjänta blommor av vår Ordförande Catharina.



**Vår nästa aktivitet är kafferep med sällskapsspel.
Det utlovas hembakat till kaffet, missa inte detta!**

**Samling i Ätrasalen den 23/10 2024 kl 14.00
Kostnad 50 kr. (subventionerat pris)
Välkomna!**

**För SPF Seniorerna Vessigebro
Webbredaktör Ingemar Alenäs**