

Motionera Mera Lotteri

Att röra på sig i vardagen är viktigt. Minst 30 minuters fysisk aktivitet ett par gånger i veckan rekommenderas av Folkhälsomyndigheten. Nu kan du vara med och tävla om presentkort samtidigt som du vårdar din hälsa.

Du väljer själv aktivitet. Du kan ex vara med på våra vandringar, linedance, stavgång eller någon annan egen fysisk aktivitet i minst 30 min och fyll i på motionskortet.

När kortet är fyllt tar du med det till luciafesten. Då drar vi tre vinnare av presentkort värde 150 kr på Klädkällaren. Du får gärna lämna in flera kort om du varit aktiv och fyllt dem snabbt. Klipp ut eller kopiera kortet.

Finns också att ladda ner på hemsidan.