

Vår förening vill samla seniorer i Österbybruk med omnejd till gemenenskap och ett socialt liv. Vi vill värna om att vi kan hålla oss aktiva både fysiskt och psykiskt. Vi vill också vara synliga i och påverka samhället på ett sätt som gör det bra att leva i för oss alla.

Vi hoppas på att du fått ta del av våra aktiviteter under sommaren och hösten! Några mycket givande samlingar har det varit, men vi önskar också att du kan komma med nya förslag på program.

### **Tankar från ordföranden:**

Vi är verkligen glada att nya medlemmar söker upp oss och vill bli medlemmar. Boulen är en väg in, de kämpar på i tävlingar och träningar. Kulturvandringarna är också en bra verksamhet, intresset är stort och fler har blivit medlemmar genom dessa vandringar.

### **Bjud gärna med dig en vän till våra aktiviteter!**

För att vara försäkrad genom SPF Seniorernas kollektiva olycksfallsförsäkring, som gäller vid våra aktiviteter måste man dock ha betalat medlemsavgift till SPF Seniorerna.

### **Månadsmöten**

Under sommaren har vi samlats vid Hembygdsgården för grillkväll och sill- och surströmmingsfest.

I kyrkans hus har vi träffats för att tala om att inte låta oss bli lurade och lyssnat till Anna Hoffstedt som berättade om sin passion för äpplen.

### **Vi ser nu fram mot vintern med advents- och julfirande!**



**10 december får vi mötas till adventskaffe tillsammans med dramagänget.**

### **Våren 2025:**

**14 januari.** Klockan 14 i Kyrkans hus. **Beredskap i hemmet, Elin Fogelström, säkerhetschef på Östhammars kommun. Gr.1.**

**18 februari. Föreningens medlemmar kallas härmed till Årsmöte**

Klockan 14 i Kyrkans hus.

Eventuella motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 21 januari. gr 2.

**11 mars** Klockan 14 i Kyrkans hus. gr. 3

**8 april** Klockan 14 i Kyrkans hus. **Filmers kulle.** Gun-Britt Gunnarsson Gr. 4

**13 maj.** Klockan 14 i Kyrkans hus. **Orangeriet vid Herrgården,** Birgitta Arvestål Gr. 1

**18 juni Grillkväll vid Hembygdsgården.** Klockan 18. Styrelsen.



Inför månadsmötena ringer vi runt och påminner samt tar upp anmälningar.

**Glöm inte att meddela om du får förhinder om du anmält dig till en träff!**

Ansvarig för ringlistor Sylvie Stridsfeldt 076 171 83 77.

Vid månadsmötena kan du betala kontant eller med swish.

**Vårt SWISH nr är: 123 623 80 91** Under "meddelande" skriver du vad betalningen gäller.

**Motionskort.** Vi har i många år haft ett motionskort för att stimulera till daglig motion. Vi vet att det gynnar hälsan att röra på sig. Ett fåtal personer har dock lämnat in korten på senare tid, varför vi beslutat upphöra med dem. Fortsätt dock att hitta en eller flera aktiviteter som du trivs med! Motionera själv eller i grupp.

### **Kultur och Naturvandringar**

Årets första vårvandring till **Oxhagen** fick ställas in på grund av kraftigt regn.

**14/6 Elsarbo Gård och Norrtorpen.** 16 personer besökte **Elsarbo Gård**, som utvecklats mycket sedan vi sist besökte den och **Norrtorpen**, med den hembyggda piporgeln i en liten bod.

**2/8 besöktes Dannemora gruva.** Vi såg mineralmuseet, vandrade bland gruvhålen och avslutade i det gamla gruvstallet där Hembygdsföreningen gruvgrupp iordningställt ett gruvmuseum.

**16/8 Deltog 12 personer på "Kulturstigen runt"**, mest en motionsrunda på ungefär 6 km, med avslutande fika på Hembygdsgårdens uteplats.

**30/8 studiebesök på Österby Gjuteri.** En faktaspäckad 3-timmasrunda som samlade 28 deltagare. En exklusiv och välordnad runda med Anders Kjelin och VD Erik Stark som guider. Nytt besök under 2025 planeras för de medlemmar som hade förhinder denna gång.

**13/9 Söderskogen med guidning av Agneta Rosén.** 18 deltagare fick veta mängder av fakta om hur bebyggelsen byggdes upp och vad och hur nya byggnader kommit till.

**4/10 Dammvallar och kanaler kring Österbybruk och Dannemora.**

Bil- och vandringstur med 19 deltagare ledd av Isak där vi följde Andersby kanal, från Harvikadammen ner till Andersby. Vi fick se spår av medeltida järnhantering och de vattenflöden som var så viktiga för denna. Del 2 av detta planeras till våren.

Mer utförliga beskrivningar av våra vandringar kan du finna på hemsidan och på Facebook!

*Jan Edenqvist, Hans Gustavsson och Göran Isaksson.*

**Bouleverksamheten** har varit intensiv med 42 spelare anslutna. Träning på banorna från maj-oktober samt någon gång i lagårn Alunda och i Öregrund.

**Deltagande i ett flertal tävlingar** med genomgående mycket bra resultat.

Kommunserie, DM, Bouleens dag, Laxenkannan samt nummerboule i Öregrund.

Våra lag kom på första och andra plats i kommunserien!

Ledare för Boulen Kjell Andersson och Conny Törnqvist.

### **Resor:**

3 resor har anordnats under året.

**-29 maj-1juni Skåne: Trädgårdar och vingårdar.** 1 deltagare från oss.

**-15-16 augusti: Åland.** 2 deltagare från oss. *Se tankar om resan nedan.*

**-20 oktober: Musikalen Änglagård på Oscarsteatern.** 11 deltagare från oss. En fantastisk eftermiddag.

**Tankar från Ålandsresan:** *(mer går att läsa på hemsidan)*

Buss till Grisslehamn, båt till Berghamn, Åland. Träffade guide Marianne Gruner, som kan allt om Åland i minsta detalj. Åland består av 16 st kommuner, den minsta med enbart 100 personer.

**Amalias Limonadfabrik** traditionellt hantverksmässig framställning från lokal högklassig råvara. Gårdsbutik. Besök i **Fögle kyrka**, troligen delvis från 1300-talet

Dag 2 :

**Söfartsmuseum.** Moderniserat med samlingar i världsklass. Ålänningarna sålde ved, fisk och gårdsprodukter, köpte sedan järn, salt, kaffe samt kryddor och andra varor de inte producerade själva på 1800-talet.

**Besök på segelfartyget Pommern från 1930-talet.** Man får utforska hur livet var ombord på resan till Australien.

Nästa resmål är Önningeby museum utanför Mariehamn.

**Konstnärskoloni** som bildades av åländska målare redan 1886. Konstnärssamlingen grundades 1992 av Hembygdsföreningen i en tillbyggd ladugård. Hembygdsföreningen äger inte bara denna byggnad utan även mangårdsbyggnad och lillstuga. Museet har idag över 400st konstverk. Föreningen har idag c:a 500 medlemmar.

**Stallhagens ölbryggeri i Finström.** med 13 olika ölsorter + öl till oktoberfest.

Försäljning i Finland samt på båtar. Går att köpa på Systembolaget i Sverige.

**Nästa besök Tjudö i Saltviks kommun.** Öfvergårds Anna och Jan Alm äppelodlare.

*Hälsningar Wivi-Anne och Conny*

**Planering för resor under 2025 pågår.**

**25/1 gör vi en resa till Chinateatern i Stockholm och ser Dreamgirls.** kostnad 1495:-


Anmälan till Inger eller [jernet.spfseniorena@gmail.com](mailto:jernet.spfseniorena@gmail.com). Betalning senast 10/1 till

Sundbergs buss bg 5127-2417.

Mer information om resor läggs upp på hemsidan. Kontaktpersoner Inger Ganea 073 385 33 60 eller Ingrid Grandalen-Eriksson 070 673 39 21.

**Vår hemsida** [www.spfseniorena.se/jernet](http://www.spfseniorena.se/jernet)

Vi arbetar med att göra den mer attraktiv och uppdaterad.

Vi har nu anslutit oss till ”**Appen**” **SPF Seniorerna**.  som du hittar där andra appar finns. Appen har en koppling till hemsidan och är ett enklare sätt att nå den. Man kan välja vilken eller vilka föreningar man vill följa. Om man accepterar notiser får man direkt veta när uppdateringar sker.

Vi har också en **Facebook-grupp: SPF Jernet**

Medlemsavgiften för 2025 blir för medlemmar i SPF Seniorerna Jernet 270:- varav 60:- går till vår lokala verksamhet. Du som är medlem i en annan förening inom SPF Seniorerna kan ansluta dig till oss som vänmedlem för 30:-. Kontakta oss!

### **Information om GDPR:**

Som medlem i till SPF Seniorerna godkänner du att dina personuppgifter registreras i vårt medlemsregister. Vi följer dock gällande regler och värnar om din integritet! Ibland tas på möten och andra aktiviteter bilder, vilka kan komma att visas i olika sammanhang.

**Om du har önskemål att inte synas eller har andra synpunkter på hur vi hanterar dina uppgifter, vänligen kontakta oss!**

Vi vill gärna nå våra medlemmar med aktuell information.

E-post är det snabbaste sättet för att nå ut med information.

**Meddela oss därför gärna en e-postadress om du inte redan gjort det!**

**Kontakta gärna styrelsen** om du har synpunkter eller idéer.

**Föreningens adress är:**

**SPF Seniorerna Jernet** c/o Inger Ganea, Åkervägen 9, 74831 Österbybruk

e-post: [jernet.spfseniorena@gmail.com](mailto:jernet.spfseniorena@gmail.com) telefon: 070 239 21 06 (ordförande).

Vår verksamhet sker i samverkan med



**Vi tackar alla medlemmar och särskilt utsedda funktionärer för allt arbete och fin gemenskap hittills under året.**

**Skulle du behöva avsäga dig ett uppdrag eller vilja åta dig ett nytt, så hör av dig till valberedningen: Hans Gustavsson tel. 070 608 12 01.**

