

Att stå nära någon som mår dåligt

- en samtalsserie för dig som är anhörig till en vuxen person med psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning

Genom att prata om våra upplevelser och erfarenheter kan vi hjälpa varandra att se saker i nytt ljus. Och i ett nytt ljus kanske vi orkar och vågar ta nya steg och se att det faktiskt bär vidare. Förhoppningsvis kan den här gruppen få vara en plats för sådana samtal och där alla känslor är okej att känna.

Samtalsgruppen arrangeras av anhörigstödet i Härryda kommun och leds av en anhörigkonsulent. Gruppen startar vid minst 5 anmälda.

NÄR: 6 tisdagar med start 1 november

TID: 17 – 19

PLATS: Biblioteksgatan 23, Mölnlycke

ANMÄLAN: För anmälan och information kontakta

Sara 031- 724 88 02 sara.bexonpolder@harryda.se eller

Marie 031-724 65 46 marie.lowenberg@harryda.se

Begränsat antal platser. Sista anmälningsdag 18 oktober.

