

SAMTAL OM LIVET

Vad kan öka vår livskvalitet och motståndskraft när livet prövar oss? Vad är viktigt och vad ger livet mening? I den här samtalsgruppen får du möjlighet att prata om hur du ser på livet och vad som får dig att må bra.

Vi kommer att använda oss av samtalskort som har olika teman för att undersöka vad som väcker din motivation och känsla av inspiration.

Vi träffas i en mindre grupp och samtalet leds av anhängkonsulenterna.

Samtalsgruppen arrangeras av anhörigstödet i Härryda kommun och startar vid minst 5 anmälda.

När: 5 onsdagar med start 12 oktober

Tid: 13.30-15.30

Anmälan: Kontakta Sara 031- 724 88 02

sara.bexonpolder@harryda.se eller

Marie 031-724 65 46 marie.lowenberg@harryda.se

