

PROGRAM 2020

- 10 mars **Månadsmöte—De ska va' gott att leva**
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan
Plats: Lindgården
- 13 mars **After Work på Pipes**
16.00 Pipes, Brunngatan 13
var och en betalar för sig
Anmälan senast 20 mars till Olle Burström,
olleburstrom@gmail.com, 070-220 54 77
- 17 mars **Promenad**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Ingen avgift, ta med fikakorg
- 19 mars **Temamöte Arv, testamente och framtids-
fullmakt**
13.30 Lindgården, Pris: 60 kr inkl. fika.
Kontant betalning och jämna pengar.
Anmälan senast 12 mars till
Mari-Ann Josefsson, 0705-180313,
mariann.josefsson@gmail.com,
- 25 mars **Studiebesök på Erikshjälpen**
13.45 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Anmälan senast 18 mars till Jan-Olof
Svensson, jolo.sv@netatonce.net,
0735-32 67 20,
- 31 mars **Promenad**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Ingen avgift, ta med fikakorg
- 14 april **Månadsmöte—Bauerkören**
14.30 Pris 60:- inkl. fika, Ingen anmälan
Plats: Lindgården
- 17 april **After Work—La Locandiera**
16.00 La Locandiera (gamla Amadeus på Ö Storg.)
var och en betalar för sig
Anmälan senast 20 mars till Olle Burström,
olleburstrom@gmail.com, 070-220 54 77
- 21 april **Promenad**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
Ingen avgift, ta med fikakorg
- 23 april **Studiebesök på Stora Hotellet**
12.00 Samling i Stora Hotellets reception
Pris: 120:- inkl. lunch, kontant betalning och
jämna pengar
Anmäl senast 16 april till Mari-Ann Josefsson,
0705-180313, mariann.josefsson@gmail.com
- 5 maj **Promenad**
10.00 Samling vid Lindgården för samäkning
ersättning till bilförare 5 kr/person och mil
- 7 maj **Vandring på Liljeholmen**
10.00 Samling vid Lustigkullen
Pris: 120:- inkl. lunch, kontant betalning och
jämna pengar
Anmäl senast 30 april till Mari-Ann Josefsson,
0705-180313, mariann.josefsson@gmail.com



Ordföranden har ordet

Mycket har hänt sedan förra Östanfläkten. Bland annat har vi haft årsmöte där hela styrelsen valdes om för femte året i rad. Det betyder väl dels att styrelsen trivs med varandra och sina uppdrag, dels att ni som röstade har förtroende för oss. Tack för det!

I senaste numret av vår medlemstidning *Senioren* skriver vår förbundsordförande Eva Eriksson i sin ledare att vi pensionärer framställs som trötta och tärande av vissa kommunpolitiker och att de till och med påstår att fler äldre medför högre kostnader.

Åldersdiskriminering hör inte hemma i ett modernt samhälle. 2018 bidrog vi seniorer med över 120 miljarder till vår BNP. Samhället skulle inte klara sig utan oss. Många arbetar fortfarande, vi hämtar och passar barnbarn, vi står för en stor del av anhörigvården och vi ägnar oss åt friskvård och sociala relationer. Var femte skattekrona kommer från oss.

Sjukvårdsupproret

På sjukvårdsupproret.se publicerar sjukvårdspersonal korta, konkreta beskrivningar av situationer där patienter drabbas av brist på personal och vårdplatser, vilket är extra farligt för sköra, ensamma äldre. Många äldre skickas hem trots allvarliga symtom och trots att de bor ensamma. Man kräver nu att politikerna drar tillbaka sina varsel och uppsägningar av anställda och att de häver anställningsstoppet. På längre sikt måste en utbyggd primärvård kombineras med fler vårdplatser på sjukhusen.

Pensionen

Under våren skickar pensionsmyndigheten ut de orange kuverten. Det kan bli en kalldusch för många. Eftersom grundskyddet - dvs. garantipensionen och bostadstillägget, höjdes vid årsskiftet kan effekten bli att många kan ha jobbat med vanliga jobb i över 40 år men ändå få lägre pension än den som varit arbetslös hela livet.

En fördel med det regniga och blåsiga vädret är att man håller sig inomhus och kan ägna sig åt att fördjupa sig i böckernas värld. Bildningens tid är nämligen nu, men inte samma bildning som förut. Vi behöver ett förnyat, fördjupat bildningsbegrepp som tar fasta på omtanken om samhället och som kan ge människor redskap att formulera ett nytt medborgarskap. Den måste också vara förbunden med värderingar som kan hjälpa oss att ta ansvar för det öppna och fria samhället. Vad sägs om denna devis:

"En rik har mer än han behöver, en fattig behöver mer än han har".

OBS! Glöm inte **nästa månadsmöte den 10 mars**. Björn Westerlind, överläkare på geriatriska kliniken på Ryhov, berättar om den åldrande, sköra kroppen och effekterna av att äta för många, och rent av felaktiga mediciner, som inte passar ihop. Kanske hinner han även med att prata om demens och ökad fallrisk för äldre.

*Göran Viklander
ordförande*

Om inget annat anges anmäl till Lilian Mattsson,
0702-701716, lilian-mattsson@hotmail.com

Reservation för ev. ändringar. Kolla gärna på hemsidan eller i samband med anmälan.

Arrangemangen genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Betalning: kontant om inte annat anges, gärna jämna pengar och inga 500-sedlar.

Ersättning till bilförare vid samäkning är 5 kr/mil och person.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdatum, så glöm inte att avanmäla vid ev. förhinder.

Avsändare:
SPF Seniorerna Jönköping Öster
c/o Lindgården
Ringvägen 1
554 54 Jönköping

www.spfseniorena.se/jonkopingoster
facebook <https://www.facebook.com/www.spfoster>
Ordförande: Göran Viklander, 036-100275

**VÄLKOMMEN TILL
SPF SENIORERNA
JÖNKÖPING ÖSTER!**

ÅRSMÖTET

Den 11 februari höll föreningen årsmöte på Lindgården. Årsmötet var mycket välbesökt med ungefär 80 deltagare.

Mötet inleddes med parentation över medlemmar, som avlidit under 2019.

Därefter vidtog årsmötesförhandlingarna under ordförandeskap av f.d. ordförande Rolf Johnson, biträdd av Elisabeth Lindberg som sekreterare, likaledes f.d. ordförande. Verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning gicks igenom och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Efter val på årsmötet utgörs styrelsen av:

Göran Viklander, ordförande
Lilian Mattsson, vice ordförande
Mari-Ann Josefsson, sekreterare
Anne-Marie Hellqvist, kassör
Britt-Marie Florvik, medlemssekreterare
Greta Karlsson, medlemssekreterare
Olle Burström, ledamot

Bengt-Åke Gustafsson, ledamot
Jan-Olof Svensson, ledamot

Till revisorer valdes Stig Wikström och Kalle Stawiariski samt till revisorssuppleant Gunnar Olsson.

Valberedning omvaldes och består av Bengt-Åke Johansson, Ulf Davidsson samt Gerd Berggren.

Mötesordföranden tackade styrelsen och övriga förtroendevalda för ett mycket gott utfört arbete under verksamhetsåret.

Så övertog Olle Burström scenen och berättade om och visade fantastiska bilder från en resa till Sydafrika. Även Birgitta Andersson berättade om sin lite mer äventyrliga resa till södra Afrika med De Rosa Bussarna.

Årsmötet avslutades med fika, lotteridragning samt information av ordförande Göran Viklander.

Sydafrika, ett land med unika möjligheter och med ofantliga naturresurser. Landet är ca 3 ggr så stort som Sverige med knappt 60 miljoner invånare. Landet har tre huvudstäder, Kapstaden, Pretoria samt Bloemfontein. Vi känner kanske bäst till Kapstaden med sitt unika Taffelberg. Det har även spelats ett fotbolls-VM i Kapstaden och vi är många som kommer ihåg (o)väsendet från Vuvuzelan.

I Sydafrika finns även den stora nationalparken Kruger Park. Med sin storlek rymmer Skåne, Blekinge samt Dalsland, vilket gör den till den största parken i Afrika. Inom reservatet huserar 147 olika typer av däggdjur. Det finns gott elefanter, buffel, lejon och olika typer av antiloper. Chansen att få se alla "big



Mäktiga sanddyner i Namibias öken

five" (elefant, noshörning, buffel, lejon samt leopard) är alltså ganska stor. Det finns även ca 500 fågelarter samt 114 olika typer av kräldjur. En resa till Sydafrika är en resa man inte kommer att glömma.



Grå krontrana

Vårfesten den 15 maj

Fel i vårprogrammet! **Sista anmälningsdag är den 24 april.** Och anmälan görs till Jan-Olof Svensson, 0735-32 67 20, jolo.sv@netatonce.net. OBS! att deltagarantalet är begränsat och redan nu har många anmält sig.