



Januari 2023

Kära Ankaret-medlem

Alla helgdagar är över och vanliga veckor tar vid. Skolorna börjar, många går tillbaka till jobbet och dagsrutiner är på plats. Varför kallar vi dessa dagar för grå oxveckor? Är det inte väldigt bra med vanor som inte kräver en mängd nya ställningstaganden? Tänk om varje dag skulle ha en stark färg och vi skulle vara tvungna att vara på topp hela tiden. Nej, låt oss upphöja dessa dagar till vad de är värda. Som seniorer har vi ändå många möjligheter att sätta en guldkant på dagen.

Meningsfulla aktiviteter och den sociala gemenskapen är två viktiga delar i SPF Seniorernas verksamhet och för många de främsta anledningarna till att vara medlem. En annan mycket viktig del är Seniorernas arbete med påverkan och opinionsbildning på alla nivåer – lokalt, regionalt och nationellt.

Detta har vi haft som mål under 2022 och tillsammans med er fortsätter vi på den vägen under 2023.

Medlemsträff tisdag den 17 januari kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal

Som tidigare meddelats kommer Mikael Hedström, före detta polisens presstalesman, och informerar och varnar oss för alla uppfinningsrika bedragare som vill åt våra pengar.

Han kommer också att berätta om sitt tidigare arbete som presstalesman. Det skall bli intressant och måste många gånger ha varit svåra avvägningar.

Årsmöte tisdag den 14 februari kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal

Det blir Årsmötesförhandlingar som vanligt och även musikunderhållning av ”Spelfinkarna o Sångfåglarna” från Valbo.

Fri entré och föreningen bjuder på kaffe och bröd.

Arbetet med att skriva och skicka alla nödvändiga dokument pågår för närvarande. Som tur är går det att skicka gruppmail igen efter en hel månads stängning av medlemsregistret.

Efterlysning

Vid årsmötet sker en del förändringar ang bl a funktionärer. Styrelsen efterlyser därför 1-2 personer som kan tänka sig att ingå i valberedningen, Margaretha Wuopio kommer att vara sammankallande.

Vi behöver också 1-2 personer till programgruppen vars främsta uppgift är att kontakta föreläsare och underhållare till medlemsträffarna. En av medlemmarna i styrelsen är sammankallande.

Om du inte själv kan/vill åta dig en uppgift har du kanske någon du kan rekommendera. Det är både roligt och känns meningsfullt att ha ett uppgift i föreningen.

Vi hjälps åt och kontakta Gunilla gunillastrandgren@gmail.com

PS Vi ser gärna manliga medlemmar i grupperna så att representationen blir så bred som möjligt. DS

”Gävle – en äldrevänlig kommun”

Gävle kommun har nu en äldrestrateg Ann-Charlotte Jansson som ansvarar för handlingsprogrammet.

Tillsammans med henne planerar Samarbetsrådet, som består av kommunens SPF-föreningar, att i slutet av mars ordna en hearing med politiker och tjänstemän i kommunen ang genomförande av beslut inom olika politikområden.

Redan nu erbjuds olika evenemang under rubriken ”Kultur för äldre”.

För mer info gå in på www.gavle.se/gavlekalendern och välj aktiviteter mot seniorer.

Gunilla Strandgren
gunillastrandgren@gmail.com
070-388 53 71

