



Susedalen

Välkomna till höstens aktiviteter 2024



Foto: Anita Johnsson

Kontakta oss

Styrelsen:

Ordförande	Johnny Karlsson	070-674 01 26
Vice ordf.	Anita Johnsson	070-251 10 67
Kassör/hemsida	Asta Bengtsson	070-651 14 11
Vice kassör	Odile Mombelli	073-035 57 60
Sekreterare/hemsida	Inger Sjunnesson Davidsson	070-952 07 25
Vice sekr./medlemsansv.	Stig Agnåker	070-510 61 77
Ledamot	Lennarth Carlsson	070-639 61 17

Kontaktpersoner kommittéer:

Folkhälsa	Marianne Larsson	073-805 55 07
Resor	Irene Ivarsson	070-574 32 19
Studier	Ulla-Gunn Nilsson	073-923 60 00
Trafik	Erling Lundqvist	070-33 52 234
Revisor	Per Lennart Persson	070-938 65 24
Valberedning	Hans-Åke Bengtsson	070-82 611 79

Hemsida: www.spfseniorerna.se/susedalen

Facebook: SPF Seniorerna Susedalen

Ordföranden har ordet

SPF Susedalen

Det blir en rivstart på höstens aktiviteter! I augusti är det flera intressanta program, till exempel skaldjursfest, vandringar och bangolf för att nämna några.

Tillsammans med programbladet följer ett **presentkort**, tänkt att användas för att bjuda med en vän som inte är medlem i vår förening. Det gäller för alla lokala aktiviteter, gäller inte för resor.

Vi har försökt göra ett brett och intressant program för hösten, som förhoppningsvis tilltalar alla medlemmar, och vi hoppas få se er på våra aktiviteter! Om någon har några speciella önskemål så hör av er till styrelsen. Nu hoppas vi på en fin sommar och höst.

Ett stort tack till alla kommittéer och alla andra som har hjälpt till på våra aktiviteter!

Johnny Karlsson, ordförande

*Kör du inte bil eller har svårt att komma till våra aktiviteter? Säg till när du anmäler dig så kan vi hjälpa till att förmedla skjuts!
Vi vill också uppmana alla till samåkning!*

FALKENBERGS
netto

*Kläder och skor för hela familjen
Personlig service – Brett sortiment – Bra kvalitet
Tel. 0346-51270, café 0346-51410*

www.falkenbergsnetto.se

Möten, träffar och andra aktiviteter

Skaldjursfest, fredag 30 augusti

Ni hälsas välkomna till Hebergs bygdegård kl. 18:00

Du/ni tar med de skaldjur ni vill äta, eller den mat ni önskar.

Vi ordnar paj m.m. samt kaffe och kaka.

Vi tillhandahåller lättöl och vatten. Övrig dricka medtages om så önskas.

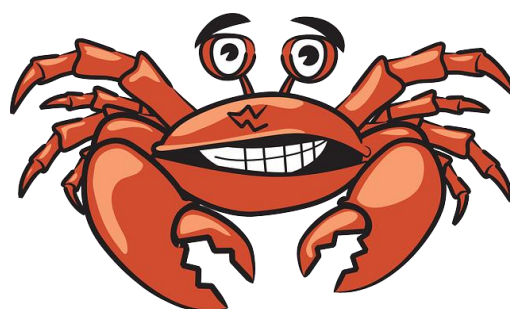
Bosse Liljedahl underhåller med sång och musik.

Pris ca. 150 kr per person.

Anmälan till Stig Agnåker tel. 070-510 61 77

eller Per-Lennart Persson tel. 070-938 65 24

senast 23 augusti.



Höstupptakt, tisdag 10 september

Dags igen att starta upp hösten tisdagen den 10 september kl. 17:00 i Hebergs bygdegård.

Vår studiekommitté presenterar höstens planerade studiecirkel och övriga kommittéer samt styrelsen berättar om andra trevliga aktiviteter.

Dessutom kommer Birgitta Karlsson från Länsförsäkringar Bank och ger tips om hur vi ska undvika bedrägerier. Så viktigt i dessa tider!

Kaffe och kvällsmacka serveras. Kostnad ca 150 kronor.

Anmälan till Inger Sjunnesson Davidsson,

tel.070-952 07 25 senast 5 september.



 **Länsförsäkringar**
Fastighetsförmedling

Nygatan 37, telefon: 0346-75 95 00

Möten, träffar och andra aktiviteter

Krogmöte kring hjärtsjukdomar, onsdag 2 oktober

Vi samlas på Björnhults Golfkrog, Skogstorp kl. 13:00 för en gemensam lunch (dagens rätt/rätter). Var och en betalar sin lunch, ingen annan kostnad. Efter lunchen samlas vi i samlingssalen på övre plan där hjärtläkare Torbjörn Wijk, Hallands sjukhus informerar om vanliga hjärtsjukdomar och hur man upptäcker olika symtom.

Anmälan till Stig Agnåker, tel. 070-510 61 77
senast 18 september



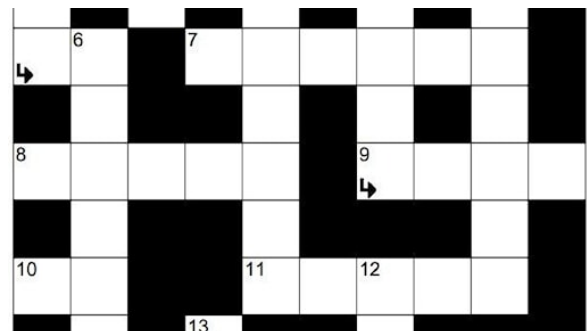
Melodikrysset, lördag 5 oktober

Vi gör ett nytt försök att lösa Melodikrysset! Vi äter frukost och löser det tillsammans i Hebergs bygdegård med start kl. 8:45, så vi hinner äta i lugn och ro innan krysset startar.

Pris 100 kr per person.

Anmälan till Anita Johnsson,
tel. 070-251 10 67 senast 2 oktober

Välkomna till en trevlig lördagsförmiddag
i goda vänners sällskap!



Företagsbesök hos VIVAB, torsdag 17 oktober

Vi besöker VIVAB som vi möter varje dag i vårt konsumtionssamhälle: rent och gott dricksvatten, avfallshämtning, avloppsvatten m.m.

Vi kommer till reningsverket Smedjeholm 210 **kl. 14:00** och fördjupar oss i hanteringen av alla avfallsprodukter som påverkar oss dagligen.

Hitta dit: Sanddynevägen mot Glommen.

Besöket varar ca 1,5 timme, VIVAB bjuder på kaffe.

Anmälan till Odile Mombelli, tel. 073-035 57 60 senast 12 oktober

Möten, träffar och andra aktiviteter

Trafikdag, onsdag 23 oktober

Dags för årets trafikträff! Onsdagen den 23 oktober kl. 13:30 i Hebergs bygdegård träffas vi igen och lyssnar på Lennart Svensson från Murtans Trafikskola, som ger oss mera råd och tips för att vi ska färdas så säkert som möjligt på vägarna.

Tid finns naturligtvis för frågor, eftermiddagsfika serveras.

Kostnad 150 kr.

Anmälan till Erling Lundqvist, tel. 070-335 22 34 senast 18 oktober.

Höstfest, fredag 8 november

Höstens höjdpunkt går av stapeln i Hebergs bygdegård fredagen den 8 november kl. 18:00. Det kommer att serveras en liten förrätt, kalkon med tillbehör som huvudrätt och som avslutning kaffe med en god kaka. Öl och vatten ingår, annan dryck medtages.

Dessutom kommer vi att underhållas av Troy Berglind som med sitt populära musikquiz väcker alla våra musikminnen till liv!

Allt detta får ni till priset av 400 kr som betalas till SPF Susedalens bankgiro 5172-6750 eller Swish 123 266 11 22 senast 30 oktober.

Frågor besvaras av Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25



Konferens & Möten

Sommarbuffé

Restaurang

Butik



Laxbutiken i Heberg E6 avfart 49 0346-511 10 laxbutiken.se

Möten, träffar och andra aktiviteter

Grötfest, tisdag 3 december

Välkomna till Hebergs Bygdegård tisdagen den 3 december kl. 17:00 på julgröt och skinksmörgås, samt kaffe o kaka.

Det blir underhållning under kvällen av Ulrika & Leif.

Kostnad ca 200 kr

Anmälan till Anita Johnsson, tel. 070-251 10 67 eller Ann-Britt Bengtsson, tel. 070-237 95 60 senast den 28 november.



Välkomna!



Några bilder från våra resor och aktiviteter det senaste året



Resor

Dagsutflykt torsdag 22 augusti

Denna gång går resan till inlandet och besöker Derome Trä & Nostalgimuseum. Det är Kulturhistoria som startade redan 1946 ett unikt och spännande museum där utställningen spänner från stenåldern fram till våra dagar. I 30 års tid har Erling Andersson samlat gamla maskiner och utrustning för att kunna visa träarbetningens utveckling i Sverige.

Sedan blir det lunch på Restaurang Viskan i Veddige.

Nu åker vi till Ekelunds Väveri i Horred. Det är Sveriges äldsta väveri som bildades år 1692. Där finns utställningar och museum, om man vill kan man bli guidad i väveriets värld.

Därefter åker vi till den vackra gården Lunden i Älekulla. Här planteras 1000 dahlia knölar på våren, ungefär 150 olika sorter. Där går vi runt och tittar på blomsterprakten. Sedan blir det eftermiddagsfika. Självplock för de som vill.

Buss hämtar i Getinge 8:15, Slöinge 8:30, Heberg 8:45, Falkenberg Anghems 9:00

Beräknad hemkomst ca. 18:30

Kostnad 600 kr. inkl. bussresa, entré, lunch och eftermiddagsfika.

Max antal deltagare 35 personer.

Anmälan till Irene Ivarsson tel.070 574 32 19 senast den 14 augusti.

OBS! Betalning görs direkt till SPF seniorerna Susedalen: med swish 123 266 1122 eller till bankgiro 5172-6750 mellan sista anmälningsdagen och avresedagen.

Glöm inte att ange avsändare och resedatum.



Sennans Bus

Folkhälsokommittén

Bangolf, onsdag 28 augusti

Vi träffas på bangolfbanan vid Klitterbadet kl. 10:00 och dricker kaffe som vi bjuds på. Ta med eget fikabröd.

Sedan lottas vi in i 3-mannalag där bästa resultatet noteras. När alla spelat klart utses bästa lagen, lite priser blir det.

Kostnad 70 kr.

Anmälan till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 senast 26 augusti.

Vandring i Ugglarp, onsdag 21 augusti

Onsdagen den 21 augusti kl. 14:00 går vi en runda på Lassagårdshed i Ugglarp, förhoppningsvis får vi se blommande klockgentiana. Parkering vid Salleberget, ta med fika.

Vandring i Plönninge, onsdag 25 september

Onsdagen den 25 september kl. 14:00 träffas vi på Plönninge där Kjell Erlandsson, lärare på Plönningeskolans skogsutbildning i över 30 år, kommer att guida oss i skogen. Bland annat kommer vi att titta på Arboretum och en kolbotten där elever på Plönningeskolan framställde träkol.

Samåkning från Slöinge kyrka, ta med fika.

Därefter bestämmer vi vecka för vecka var vi promenerar, samlingsplatserna meddelas via SMS varje vecka.

Kontaktperson Maja-Lisa Hansson, tel. 070-268 47 50, mailadress majalisahansson1@gmail.com

Kafferep med sällskapsspel, onsdag 20 november

Vi träffas i Hebergs bygdegård kl. 13:30 och spelar olika sällskapsspel och kortspel med varandra. Sedan dricker vi eftermiddagskaffe och fortsätter spelandet till ca 16:30.

Vi hoppas på stort intresse för denna form av aktivitet, blir det trevligt kan vi gärna ha fler träffar.

Kostnad 100 kr.

Anmälan till Marianne Larsson, tel. 073-805 55 07 senast 15 november.

Studiekommittén

Studiecirkel om boken Hela Livet som handlar om God Livsstil och gott åldrande. SPF har tillsammans med läkaren Anders Rosengren utarbetat ett studiematerial som vi kan diskutera utifrån. Vi träffas hos varandra och utbyter erfarenheter och diskuterar.

Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson 073-923 60 00

Vi vill gärna slå ett slag för bokcirkel

Biblioteken tillhandahåller kassar med 6 exemplar av en bok som passar för bokcirkel.

Vi bestämmer vilken bok vi vill läsa och diskutera och träffas hemma hos varandra ungefär en gång i månaden. Det är ett mycket trevligt sätt att träffas. Anmälan till Ulla-Gunn Nilsson 073-923 60 00

Läs och res

Nästa vår ställs den årliga resan till Bohuslän, resan som inte blev av p g a Corona. Studiecirkeln i "Läs och res" startar därför i höst för nya intresserade och för alla som vill läsa igen.

Anmälan till Britta Perinde 073-851 54 19

Matlagningscirkeln fortsätter med samma grupp som tidigare. Finns intresse kan ytterligare en cirkel starta. Frågor om detta besvaras av Inger Sjunnesson Davidsson, tel. 070-952 07 25

Det har även uttryckts önskemål om en **studiecirkel i släktforskning**. Finns det intresse hör av er till Britta Perinde 073-851 54 19



Vi samarbetar med SV Studieförbundet Vuxenskolan
www.sv.se/halland



Annat som händer

Bowling

Bowling kan du spela på onsdagar kl. 08.00 i Getinge idrottshall.

Kontaktperson: Karl-Bertil Bengtsson, tel. 073-073 44 42

Boule

Medlemmar som är intresserade av att spela boule är välkomna att göra det i Årstad Boule, kontaktperson Lennarth Carlsson, tel. 070-639 61 17



På våra resor och träffar vill vi gärna fotografera för att kunna berätta på hemsidan om alla trevliga aktiviteter.

Säg till om du absolut inte vill bli fotograferad!!

OPTIKBUTIKEN

F A L K E N B E R G

FYNDA KÖPCENTER

Öppet månd – fred 10 – 18, lörd 10 – 14, sönd stängt

Tel. 0346-170 00

Kalendarium

Datum	Aktivitet	Läs mer	Anmälan senast
21 augusti	Vandring Ugglarp	sid 9	ingen föränmälan
22 augusti	Dagsresa	sid 8	14 augusti
28 augusti	Bangolf	sid 9	26 augusti
30 augusti	Skaldjursfest	sid 4	23 augusti
10 september	Höstupptakt	sid 4	5 september
25 september	Vandring Plönninge	sid 9	ingen föränmälan
2 oktober	Krogmöte Björnhult	sid 5	18 september
5 oktober	Melodikrysset	sid 5	2 oktober
17 oktober	Vivab	sid 5	12 oktober
23 oktober	Trafikträff	sid 6	18 oktober
8 november	Hösfest	sid 6	30 oktober
20 november	Sällskapsspel	sid 9	15 november
3 december	Grötfest	sid 7	28 november

Vi har fått hjälp med tryckning av detta programblad av

FingerPrints Reklam