



**Vill du vara med och stödja  
Folkhälsomyndighetens arbete att kartlägga  
äldres psykiska hälsa och påverka framtidens  
stöd?**

Då är du som är senior välkommen dessa tider och dagar till seniorträffarna

- **Torsdag 31 oktober kl. 12.30 Seniorträffen Rågsved,**  
Kumlagatan 13, ring på porttelefonen
- **Fredag 1 november kl. 12.30 Seniorträffen Årstapaviljongen,**  
Årstavägen 112
- **Måndag 4 november kl.12.30 på Seniorträffen Högdalen,**  
Bälingevägen 65 1tr

Vid frågor: Kontakta Årstapaviljongen 08-508 141 49  
Mejl: forebyggandeenheten@stockholm.se



# Regnbågscafé

**För dig som är senior och identifiera dig som HBTQI+  
och för dig som är nyfiken och vill veta mera.**

Trevliga träffar, social samvaro och gofika.  
Vi ses följande måndagar vid aktivitetshuset Tuben,  
Munkforsplan 45 i Farsta. Drop in. Ingen anmälan krävs.

**21 oktober kl. 10.00**

RFSL berättar om sin verksamhet och utbud för seniorer.

**4 november kl. 14.30**

Kulturutflykt till Rågsvedskrog, samling vid Rågsveds tunnelbana  
vid Pressbyrån.

**18 november kl. 10.00**

Daniel Yngwe med showen En makalös Showman.  
Makalös fika serveras.

**2 december kl. 10.00**

Julfika med musikquiz.

**Arrangör:** Enskede-Årsta-Vantör, Farsta och Skarpnäcks  
Stadsdelsförvaltning.

**Information:** Aktivitetshuset Tuben, **tel:** 08-508 183 39



**Stockholms  
stad**



Stockholms  
stad



# Anhörigcafé- Drop in

Välkommen till gofika och en pratstund i trevlig miljö  
För dig som är senior och som stödjer någon i din närhet.

Träffa andra i liknande situation, vi delar erfarenheter och stötar  
varandra tillsammans med Carina Sjölin, anhörigkonsulent

Ingen föranmälan behövs.

Varmt välkommen!



Torsdagar kl. 11-14.00 start 12/9  
Högdalen, Bältingevägen 65. Seniorträffen 1tr.

Hälsningar Carina

Telefon: 08-508 205 28

mail: [carina.sjolin@stockholm.se](mailto:carina.sjolin@stockholm.se)