



## Anhörigkonsulent i Saltsjö-Boo

Är du anhörig och stödjer någon som är över 65 år i vardagen? Känner du som anhörig att vardagen kan bli svår ibland? Har du någon att prata med eller saknar du någon som kan lyssna? Vill du få information om vilken hjälp Nacka kommun kan erbjuda dig som anhörig?

Du som är anhörig och bor i Saltsjö-Boo kan boka enskilt samtal med en anhörigkonsulent. Deltagandet är kostnadsfritt.

**Datum:** 14 januari, 11 februari, 11 mars, 8 april, 6 maj, 3 juni (tisdagar).

**Plats:** ”Lusthuset” i Folkets hus, Orminge/Saltsjö-Boo

**Frågor och tidsbokning:**

Anhörigkonsulent Pia Wikström, 08-718 89 08, [pia.wikstrom@nacka.se](mailto:pia.wikstrom@nacka.se)

# VÄLKOMMEN!

**ANHÖRIGCENTER** för dig som hjälper någon som har svårt att klara vardagen på egen hand.

Nacka kommun, Valfärd samhällsservice

GRANTIVÄGEN 15

WEBB: [www.nacka.se](http://www.nacka.se)

<https://www.nacka.se/omsorg-stod/senior/anhorig-och-narstaende/>

<https://www.nacka.se/pa-gang-i-nacka/>