



## Samtalsgrupp för anhöriga Saltsjö-Boo

Är du anhörig och stödjer någon som är över 65 år i vardagen? Känner du att vardagen kan bli svår ibland? Har du någon att prata med eller saknar du någon som kan lyssna? Vill du träffa andra som befinner sig i en liknande situation som dig?

Du som är anhörig och bor i Saltsjö-Boo kan du vara med i en samtalsgrupp som träffas en gång i månaden. Vi samtalar och tar stöd av varandra. Deltagandet är kostnadsfritt.

**När?** Tisdagar 10:00-11:30.

14 januari, 11 februari, 11 mars, 8 april, 6 maj, 3 juni.

**Plats:** ”Lusthuset” i Folkets hus, Saltsjö-Boo

### Frågor och anmälan:

Anhörigkonsulent Pia Wikström, 08-718 89 08, [pia.wikstrom@nacka.se](mailto:pia.wikstrom@nacka.se)

## VÄLKOMMEN!

### ANHÖRIGCENTER:

för dig som hjälper någon som har svårt att klara vardagen på egen hand.

Nacka kommun, Valfärd samhällsservice

GRANTIVÄGEN 15

WEBB: [www.nacka.se](http://www.nacka.se), <https://www.nacka.se/pa-gang-i-nacka/>

<https://www.nacka.se/omsorg-stod/senior/anhorig-och-narstaende/>