

## SPF s förslag för en bra framtid för seniorerna i Uddevalla

### Det behövs en handlingsplan för god boendemiljö för seniorer

Alla har rätt att känna den trygghet som en bra bostad innebär. Det innebär för seniorer att alla ska kunna välja en bostad som underlättar ett aktivt liv och social gemenskap oavsett om man bor i stadskärnan, de mindre tätorterna eller på landsbygden.

Behovet av fler lämpliga bostäder för seniorer är stort, ett boende anpassat till egna förutsättningar har stor betydelse för den enskildes upplevelse och trygghet.

#### Befolkningsprognos Uddevalla 2032

	2022	2032	Förändring antal	Förändring %
Befolkning totalt	57 282	58 755	1473	2,6
0-1 år	604	635	31	2
1-5 år	3351	3260	-91	-3
6-15 år	7106	6870	-396	-5,5
16-19 år	2656	2890	234	9
20-65 år	31736	31800	64	0,2
66 +	11828	13460	1632	14
Varav 80 +	3619	4560	941	26

Personer som passerat 65 år kommer år 2032 att vara 1 630 fler än idag. I åldersgruppen 75-84 år bedöms cirka 25 % ha nedsatt rörelseförmåga vilket gör att efterfrågan av ett anpassat boende kommer öka. Uddevalla kommun har idag 4 st Trygghetsboenden med olika ägare det är Skogslyckans Trygghetsboende på Bidevindsvägen och Sunnavindsvägen Uddevalla, Sofiedals Trygghetsboende Ljungskile och Ryttares Trygghetsboende Uddevalla.

Efterfrågan på seniorboende kommer sannolikt att öka. Seniorboende är ett funktionellt och enkelt boende med möjlighet till gemenskap. Det är helt vanliga bostäder, ofta med bra läge och med närhet till kommunikationer. Tanken är att det ska vara ett enkelt och bekvämt alternativ för den aktiva och friska senioren och samtidigt ett boende att kunna åldras i. Det finns ingen samlad bild av seniorboendet i Uddevalla. Några är HSB´s boende på Norrtullsgatan 5/Norra Drottninggatan 25 (55+ boende). Ansökan dit görs idag via en annonseringsplats som heter HomeQ. Dessutom finns seniorboendet Brf Solbacken 7 på Bävebäcksgatan och Riksbyggens föreningar Bonum Guldstjärnan (55+ år), Brf Solkurvan (50+ år) samt RBF Vattentornet (55+ år)

Vi inom SPF ser behovet av en samlad kommunal planering av seniorers boendemiljö.

I dag saknas krav på att kommunerna ska ha en övergripande samordnad handlingsplan för främjande av god boendemiljö för seniorer. En sådan plan skulle bidra till samverkan mellan kommunens olika sakområden till gagn för kommunens seniorer.

#### SPF s förslag för god boendemiljö

- Det behövs en handlingsplan för en god boendemiljö för seniorer
- Det behövs ett ökat byggande av lämpliga seniorbostäder. De kan i längden bli en betydande besparing för kommunen i form av minskade kostnader för vård och omsorg

- Skapa en god boendemiljö för seniorer i de mindre tätorterna och på landsbygden.
- Inventering av lämpliga fastigheter för Trygghetsboende/Seniorboende inom i första hand Uddevallahem men även hos andra fastighetsägare. Det kan vara t.ex. komplettering med hiss.
- .

### **Ett rikt kulturutbud kan minska ensamheten**

Forskning visar att socialt stöd och stimulans är bra för vår hälsa och har stor betydelse för vår förmåga att hantera svårigheter. Kultur är en friskvårdsfaktor som ger människor liv och värdighet. Ordet kultur betyder odling.

Här ser SPF en uppgift för Socialnämnden och Kultur och fritidsnämnden att odla för ett gott liv på äldre dar.

Kultur är en grundförutsättning för att få en bättre livskvalité för seniorer som också minskar ensamheten.

I Uddevalla centrala delar finns träffpunkter där seniorer kan ta del kommunens kulturutbud.

De är viktigt ha något meningsfullt att göra/uppleva och umgås med andra i en trivsamt miljö. Det kan vara ett bra stöd för att bryta ensamheten i alla delar av kommunen.

SPF vill ha fler aktiviteter på kommunens vårdboenden, där hyresgästen i den utsträckning de själva vill och kan ha möjlighet att delta i festligheter med olika teman t.ex pubkväll, teater eller körsång.

På så vis får hyresgästen möjligheter att träffa och lära känna andra seniorer på ett trevligt sätt.

SPF s förslag för att minska ensamheten

- Öka samverkan mellan Västra Götalandsregionen och Kultur och fritidsförvaltning i Uddevalla för att stärka och samordna ett rikt kulturutbud av hög kvalitet för seniorer.
- Stötta föreningslivet och de mötesplatser som gör att det kan finnas ett rikt utbud av kulturaktiviteter i alla kommundelar inkl. landsbygden.
- Kultur för och med seniorer för att få en bättre livskvalité genom att de både tar del av kultur och är med och skapar ny kultur inom olika områden, bland annat musik och slöjd.
- Satsningar på kultur inom vård och omsorg bör uppmuntras och stödjas och metoder inom rehabilitering med natur och kulturupplevelser främjas.
- Utöka Flextrafiken, både tider och hållplatser, inom kommunen så att fler och i första hand seniorerna ska kunna delta i anordnade aktiviteter.

### **Äldreomsorg måste prioriteras för att få en bra äldreomsorg**

2032 kommer gruppen över 80 + ha ökat till 4 560 personer vilket är en ökning med 940 personer. Av personerna över 80 + har c:a 28 % hemhjälp och 14 % särskilt boende, Det gör att c:a 265 fler behöver hemhjälp och c:a 130 särskilt boende redan 2032. Äldreomsorg handlar ofta om komplicerad sjukvård i hemsjukvården och särskilda boenden. Ett allt större vårdbehov har inte följts upp med motsvarande medicinsk kompetens bland personal eller ledning. Den medicinska kompetensen bör höjas både på ledningsnivå och hos dem som

arbetar närmast de äldre. Andelen sjuksköterskor och undersköterskor inom äldreomsorgen bör öka.

Vi inom SPF anser äldreomsorgen måste prioriteras mycket högre framöver.

Kommunen har behov av att öka antalet anställda inom äldreboende/hemtjänst med c:a 500 personer fram till 2032. Hur löser man det när antalet personer i Uddevalla mellan 20 – 65 år ökar med 65 personer under perioden fram till 2032. Redan idag arbetar 80 % av personalen inom äldreomsorgen heltid i kommunen vilket gör att det inte finns någon större möjlighet att öka tillgänglig arbetstid genom fler heltider. Idag arbetar dessutom 126 personer över 66 år inom äldre omsorgen. Fler äldre anställda kan vara en möjlighet att i någon mån öka tillgänglig arbetstid. Sammantaget innebär det att kommunen står inför en stor utmaning att bibehålla och förbättra kvalitén i äldreomsorgen.

SPF s förslag för att få en bra äldreomsorg

- Ge de äldre rätt till kompetent personal som krävs för de ska kunna fortsätta leva gott och självständigt liv.
- Gör en plan för hur kommunen skall klara personalbehovet i framtiden
- Förbättra personaltillgång och schemaläggning för en bättre kontinuitet och färre antal anställda som de äldre ska möta.
- Att biståndsbedömning ändras rätt till goda levnadsvillkor, inte bara skäliga levnadsvillkor.
- Förbättra personalens arbetsvillkor, yrkena inom äldreomsorgen ska vara attraktiva med karriärmöjligheter.