

Vad kan vi verkligen vara säkra på?!

Låt oss tillsammans utforska en helt "vanlig" dag år 2025.



Foto: Anders Blomkvist

En sak kan vi vara säkra på - vi inte kan stanna tiden eller backa den - bara leva i den!

Under pågående livsresa är det värdefullt att lyfta blicken och även få ett historiskt perspektiv på vad som sker, för att kunna navigera i en ständigt föränderlig omgivning.

Gränsen mellan tid och rum blir alltmer flytande. Övergången från pandemin leder oss 2025 in i ett globalt "paradigmskifte" – det urbana och digitala globala "expresståget" driver upp hastigheten och omfattningen i omställningen.

Tidens komplexitet

"Tidsmaskinen" bildar ett komplext mönster över världens utveckling, samtidigt som vi delvis förflyttar oss bakåt i tiden. Aktiviteter är inte längre förknippade med platser och tider utan kan ske "varsomhelst och närsomhelst". Vi människor är av naturen "designade" för att undvika osäkerhet, samtidigt som kriser allt oftare övergår till det nya "normala" tillståndet, en form av globalt pågående "stresstest". Insikten om att livet kan förändras på en (1) sekund växer sig genom åren allt starkare.

Samtidigt som vi kan uppleva att tiden går fortare och fortare växer behovet av att återkommande stanna till för att få balans i livet. Det är intressant att reflektera över fenomenet "Slow-TV" som ökar, exempelvis SVT's "Den stora älgvandringen" och Netflix "öppna eld".



Källa: SVT



Källa: TV4

Perspektivet från historien

Genom tillbakablick i historien kan vi få perspektiv när vi reflekterar över dagens trender och vilka som blir bestående. Uppleva värdet av att fokusera tid och energi på det vi kan påverka i våra liv.

Sammanfattning av Anders Blomkvist föredrag i Östhammar 2025-01-20 arrangerat av SPF Seniorerna i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan

Omvärldsanalys och omställning

Det händer något varje sekund och vad som är viktigt att veta beror på vars och ens livssituation men generellt är en daglig omvärlds- och nyhetsspaning viktigt för att kunna förstå och navigera efter en ständigt föränderlig kartbild och för att öka förståelsen för vår samtid. Omvärldsanalysen kan öka vår förmåga och modet att vara oss själva i olika sammanhang, öka insikten om värdet av att tänka själv och inte bara följa efter andra utan egen eftertanke och reflektion. Omvärldsanalysen håller oss informerade, hjälper oss att fatta olika beslut, följa samhälls-, arbetsmarknads-, företags-, och organisationstrender, inspirera till att uppleva en ökad känsla av personlig trygghet. Omvärldsanalysen 2025 kan övergripande sammanfattas i följande punkter:

- Lära oss leva i en ny tid – vara öppna för nya insikter.
- Få perspektiv för att se och uppfatta omställningen i samhället.
- Förstå pågående globala paradigmskifte och dess effekter på våra liv och samhället.
- Stärka självbilden (identiteten) – uppleva att vara trygg i sig själv baserat på den man är som person och allt som man hittills har klarat av i livet.
- Vem kan man lita på och vad ska man ska tro? Värdet av att våga tänka själv baserat på fakta och källgranskning!

Samhället kan idag upplevas att det springer ifrån vårt naturliga sätt att leva – men våra behov är oförändrade. Låt oss därför för en stund reflektera över samhällsutvecklingen och några påverkans faktorer i var tid med början i jordbrukssamhället.

Jordbrukssamhället



Värdefullt att äga mark.
Religionens påverkan på samhällsutvecklingen.
Lokal marknad för kunder och företag.
Människan levde i samklang med årstidsväxlingar.
Begränsad Informationsmängd.

Foto: Anders Blomkvist

Industrisamhället



Industriell produktion.
Fokus på att mäta tiden (tidtabeller).
Effektivisering.
Urbanisering.
Globalisering.

Foto: Anders Blomkvist

Hybridsamhället



Komplext i flera olika perspektiv.
Globalt sammanlänkat på olika nivåer.
Fysiskt och digitalt samtidigt.
Snabbt föränderligt.

Källa: SVT

Historiskt säkerhets- och trygghetsbehov- även idag



Frågan är hur det historiska fredsavtalet i Moss i Norge 1814 har påverkat oss i Sverige, vår syn på världen och hur vi värderar risker?

Den idag aktuella broschyren "Om krisen eller kriget kommer" gavs ut första gången 1943. Den betonar Sveriges säkerhet och att vi medborgare förväntas bli medvetna om allvaret i situationen.

Foto: Anders Blomkvist / Källa: MSB



Bildkälla: TV4

Utifrån detta tänker jag att vi alla tillsammans över generationsgränserna, med olika förutsättningar, kan vara med och bidra till att stärka civilförsvaret och samtidigt bygga ett hållbart samhälle i vilket vi människor behandlar varandra med respekt utifrån den man är och ens livssituation, där mobbing och trakasserier motverkas från tidig skolålder livet ut.

Plats för dina egna tankar och anteckningar:

Överblick och perspektiv på livet 2025 – hälsan och friheten



Världen kan upplevas präglas av snabba förändringar och ökande globala utmaningar. Hälsan kommer i fokus, med teknologiska framsteg som erbjuder nya lösningar och möjligheter för att förbättra välbefinnandet. Samtidigt är friheten, både personlig och samhällelig, en mänsklig grundläggande faktor för att skapa ett balanserat och meningsfullt liv.

Källa: World values survey

World Values Survey's kulturkarta visar hur värderingar skiljer sig åt mellan olika delar av världen, men också hur vissa universella värden förenar oss. Kartan betonar hur samhällen rör sig mot mer sekulära och självuttrycksorienterade värderingar, vilket återspeglar en strävan efter individuell frihet och självförverkligande.

I detta sammanhang är det viktigt att betona vikten av både fysisk och mental hälsa. Hälsa är inte bara avsaknad av sjukdom, utan en balans mellan kropp, sinne och själ. Detta innebär att vi bör fokusera på förebyggande åtgärder, tillgång till vård och stöd för mental hälsa.

Friheten, å andra sidan, ger oss möjlighet att forma våra liv enligt våra egna övertygelser och drömmar. Den innebär också ansvar – att respektera andras rättigheter och bidra till ett rättvist och inkluderande samhälle. Genom att värna om vår frihet och hälsa kan vi skapa en värld där varje individ har möjlighet att nå sin fulla potential och leva ett meningsfullt liv.

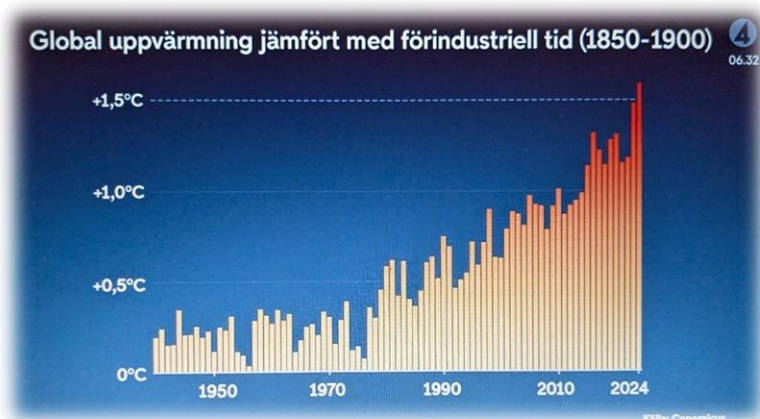
Förändring är en naturlag

Förändring är en konstant kraft i universum som påverkar allt från fysikaliska processer till mänskliga samhällen. Anpassningsförmåga är avgörande för alla arter för att överleva och utvecklas i en ständigt föränderlig värld.

Livet är riskfyllt

Livet innebär risker, men det är just dessa risker som driver oss att växa och utvecklas. Genom att våga omfamna osäkerheten kan vi hitta nya möjligheter och skapa en framtid som är både spännande och givande.

Människan är anpassningsbar



Källa: Copernicus

Människans förmåga att anpassa sig är en av våra mest utmärkande egenskaper. Vi har utvecklat verktyg, teknologier och samhällen som gör det möjligt för oss att överleva och trivas under olika förhållanden.

Baksidan på utvecklingen är att den globala uppvärmningen har blivit en av vår tids största utmaningar, med stigande temperaturer som hotar att förändra vår planet drastiskt. Under de senaste decennierna har den genomsnittliga temperaturen på jorden ökat i en alarmerande takt, vilket främst beror på ökade utsläpp av växthusgaser som koldioxid och metan.

Effekterna av denna temperaturhöjning är redan synliga: smältande glaciärer och polarisar, stigande havsnivåer och mer frekventa och intensiva väderfenomen som stormar, värmeböljor och torka. Dessa förändringar påverkar inte bara vår miljö utan också samhällen och ekonomier världen över, genom förlust av livsmiljöer, ökad vattenbrist och försämrad livsmedelssäkerhet. För att möta klimatutmaningen krävs globala insatser för att minska utsläppen, övergå till förnybar energi och anpassa våra samhällen till de förändringar som redan sker. Det involverar både regeringar, företag och individer för att skapa en hållbar framtid för kommande generationer.

Paradigmskifte/global omställning i grunden

Vi står som sagt inför ett paradigmskifte, gamla strukturer och rutiner ersätts av nya. Omställningen innebär stora utmaningar men också möjligheter att skapa ett mer hållbart och rättvist samhälle.

Digitaliseringen fortsätter

Digitaliseringen fortsätter att omforma våra liv på djupgående sätt. Från arbetslivet till våra sociala interaktioner, teknologiska framsteg förändrar hur vi lever och arbetar. Artistprofilen Elsa Enhammar



som visas i sociala media är helt AI-generad. Hon är en så kallad "avatar", en grafisk representation eller symbol av en person i en digital miljö, ofta använd i datorspel, sociala medier och virtuella världar.

Källa:TV4

Sammanfattning av Anders Blomkvist föredrag i Östhammar 2025-01-20 arrangerat av SPF Seniorerna i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan

Människan söker trygghet

I tider av förändring är människors behov av trygghet och stabilitet större än någonsin. Vi söker sammanhang och miljöer som ger oss en känsla av säkerhet, samhörighet och välmående.

Uppdatera sin kunskap för att leva i 2020-talets ”hybridsamhälle”

För att navigera det nya ”hybridsamhället” behöver vi kontinuerligt uppdatera vår kunskap och färdigheter. Livslångt lärande blir något av en nödvändighet för att hålla sig uppdaterad och kunna tolka, förstå och påverka det samhälle vi lever i.

Arbeta med sin självbild och relatera den till gällande världsbild

Det är värdefullt att utveckla en positiv ”självbild” relaterat den samtida världsbilden. Genom att reflektera över oss själva kan vi bättre förstå samhället och världen och kunna anpassa oss utifrån olika livssituationer. Insikten om att vi individuellt kan och klarar av mer än vi först tror kan bidra till att skapa en personlig trygghet i livet.

Prioritera sammanhang och relationer som ger positiv energi

För att upprätthålla en god mental hälsa och välmående är det värdefullt att sträva efter att omge sig med sammanhang och relationer som ger positiv energi och stöd.

Kommer människans behov av trygghet, naturliga och energigivande miljöer att minska eller öka?

Behovet av trygghet och naturliga, energigivande miljöer förväntas öka när världen blir alltmer komplex och föränderlig samtidigt som vår mänskliga hjärna bland annat riskerar att utmattas av att följa fiktiva personer AI-generade i sociala medier.

Naturliga miljöer fungerar som motvikter till den stress och osäkerhet som ofta följer i tider av omfattande och snabb förändring.



Källa: TV4



Foto: Anders Blomkvist

Bygga ”människor” i en tid när världsordningen ändras

I en tid av global omställning är det förutom att bygga en hållbar infrastruktur i samhället viktigt att fokusera på att även ”bygga” trygga individer som tänker själva och är etiskt medvetna. Det nya globala ”hybridsamhället” växer fram timme för timme och påverkar alla aspekter av våra liv – ekonomiskt, politiskt, demokratiskt, juridiskt, militärt och etiskt.

Människans styrkor

- Varje individ är unik.
- Kan och klarar av mer än man tror.
- Kan reflektera och lära.
- Utvecklas varje dag under livsresan.

Personliga utvecklingsvärdet av att:

- ”Vakna” – se, lyssna och försöka förstå.
- ”Tänka själv” – fakta, källor, avsändare, timing.
- ”Leva” – våga vara sig själv i alla situationer - det är mitt liv och mitt ansvar.

Livet händer – erfarenhet – reflektion – livslångt lärande och upplevelser

Livscirkeln är central för mänsklig utveckling. Genom att uppleva livet, reflektera över erfarenheter och ständigt lära oss, kan vi växa och anpassa oss till nya utmaningar.

Nya yrkesroller har skapats i alla tider av förändring

Några exempel från senare år är:

- Webbutvecklare
- Strateg sociala medier
- Cybersäkerhetsexpert
- AI-utvecklare
- E-handelsstrateg
- Telemedicinsk sjuksköterska
- Apputvecklare
- Frilansjournalist
- Influenser – påverkar trender och beslut.

Tänker nu att vi under 2020-talet kan få uppleva framväxten av en nytt yrke, en ny roll:

Samhällsguide – en fysisk person (människa) som baserat på kunskap, egen livserfarenhet och insikter hjälper andra individer över generationsgränserna att navigera i det komplexa samhällslandskapet och inspirera till en ökad upplevd personlig trygghet och välmående.

”Bortom det vi ser”

Framtiden rymmer både möjligheter och utmaningar som vi ännu inte kan föreställa oss. Genom att vara öppna, flexibla och intresserade av att lära oss nya saker kan vi möta det framväxande ”hybridsamhället” med positiv energi och optimism.



Foto: Anders Blomkvist

Vi återvänder till den inledande frågan:

Vad kan vi verkligen vara säkra på?!

Ett direkt svar kan vara att i ett samhälle i ständig förändring kan vi vara säkra på att vi inom oss har förmågan att anpassa oss och hitta vår egen trygghet.

Genom att dra nytta av teknologins framsteg, tillsammans med andra navigera genom sociala förändringar och vara öppna för framtidens möjligheter kan vi leva i nuet och hitta en trygghet i vårt liv.

Tack för att ni har lyssnat, ta väl hand om er!

Välkommen att höra av dig till min e-post: anders.blomkvist8@gmail.com eller via länken nedan till det digitala nätverket Linked-In.

[\(2\) Anders Blomkvist | LinkedIn](#)

Positiva framtidshälsningar

Anders Blomkvist
Kommunikations- och strukturkonsult

Medlem i Upsala Aros Rotaryklubb.

Kort personlig presentation:

Anders Blomkvist är en nordupplänning med en innehållsrik erfarenhet från flygbranschen, entreprenörskap och företagande. Under senare år har han studerat journalistik och gjort research i olika branscher, något han relaterar till när han lyfter fram några faktorer som påverkar oss som människor, organisationer och vårt samhälle i den tid och omvärld vi lever i 2025. I nuvarande roll som kommunikations- och strukturkonsult erbjuder Anders föreläsningar hämtade ur den bok han håller på att slutföra.

Anders ser och upplever behovet av en ny roll – samhällsguide - som kan kommunicera över generationsgränserna i ett komplext, globalt sammanlänkat och snabbt föränderligt framväxande ”hybridsamhälle”.