

SENIORVARVET

Den 1/10 klockan 13.00 - 15.00 i Boulognerskogen
(vid scenen)

Seniorvarvet är ingen tävling utan ett trevligt arrangemang i syfte att främja fysisk aktivitet och allmänt välbefinnande. Varvet är drygt 800 meter långt alternativt ett längre för den som vill utmana sig. Ingen föranmälan krävs.

Detta händer i Boulognern under dagen:

- 13.00 Anmälan och hämta ditt startnummer
- 13.30 Invigning
- 13.45 Uppvärmning med Friskis och Svettis
- 14.00 Start
- 15.00 Prisutdelning för utsmyckning

Mellan 13.00-14.00 kan du få hjälp och inspiration att smycka ditt gånghjälpmedel.

Stationer och uppträdanden längs varvet.

PRISUTDELNING FÖR FINASTE UTSMYCKNINGEN

Kaffe med dopp ingår för deltagare på Seniorvarvet, för övriga är Cafét öppet.

Prova-på-aktiviteter från idrottsföreningarna under dagen.

