

10/10 Temadag – Kost och Hälsa



Foto: Sten Odenbring

Peggy Dicksdotter Hermansson har arbetat inom måltidsbranschen i 25 år. Sedan 2013 driver hon konsultföretaget [Offentlig Måltid](#). Peggys föredrag "Fika för livet" ingår i projektet med samma namn och har beviljats EU stöd. Genom sina lustfyllda och engagerande föreläsningar, som grundar sig i Livsmedelsverkets nya kostråd för personer över 65 år, förväntas projektet bidra till att fler seniorer får möjlighet att hålla sig välnärda en längre tid och bibehålla sin självständighet med en högre livskvalitet samt i en förlängning även minska en del av kostnaderna för undernäring.

Läs mer på Offentlig Måltids [hemsida](#) eller Facebook [Offentlig Måltid](#)

Medicine doktor **Sten Odenbring** föreläser om artrossjukdomar. Odenbring var tidigare överläkare; senast vid ortopedkliniken Hässleholm - Kristianstad. Numera är han pensionär och föreläser om artrossjukdomen som är den vanligaste ledsjukdomen i världen. Den kan drabba alla leder. Vad är artros och hur vanlig är sjukdomen? Hur behandlade man artros förr och hur gör man idag?

i samarbete med  **Studieförbundet
Vuxenskolan**