



Klubb 72
Höör

PROGRAMHÄFTE MED CIRKELDAGS

AUGUSTI 2024 – JANUARI 2025

Häftet sponsras av



**Sparbanken
Skåne**



SPF SENIORERNA

SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR

har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det egna planet,
- aktivt verka för att rekrytera personer som enligt stadgarna kan bli medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

SPF Seniorerna Klubb 72 Höör grundades 1972. Vi är för närvarande runt 800 medlemmar och tillhör Skånedistriktet, som är det näst största distriktet i Sverige med över 120 föreningar och drygt 36 000 medlemmar.

I programhäftena som kommer ut två gånger om året får du reda på allt om föreningens aktiviteter som månadsmöten, trivselaftnar, studiecirkelar, resor och utflykter. Du kan själv påverka vårt utbud genom att lämna förslag och om du har lust även genomföra dessa med stöd av styrelsen.

SPF Seniorerna Klubb 72 samarbetar i sin verksamhet med Studieförbundet Vuxenskolan.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	sida
Biblioteket	25
Bokning av lokalen på Tvärgatan	11
Cirkeldags	33-39
Fixartjänster	23
Friskvårdsaktiviteter	30
Förhandsanmälan till månadsmöten	10-11
Hedersmedlem	7
Kalendarium	5
Kommunala Pensionärsrådet – KPR	25
Kulturaktiviteter	21-22
Medlemsavgift	31
Medlemsrabatter	31
Månadsmöten	10-11
Resevillkor	15
SPF Seniorerna – mål och inriktning m.m.	2
Studiecirklar	25
Styrelsen i Klubb 72	40
Trivselaktiviteter	18-19
Utflykter, resor	12-14
Vänmedlem	3
Växthuset	25
Årsmöte	10
Ändring av adress, telefonnummer eller e-postadress	3

GDPR – Dataskyddsförordningen (Integritet, dataskydd och personuppgifter)

GDPR är den engelska förkortningen för **General Data Protection Regulation**. Den lagstiftningen ska bland annat säkerställa att personuppgifter inte lämnas vidare till obehöriga.

I SPF Seniorernas medlemsregister finns vissa uppgifter om dig som medlem. Där finns bland annat ditt personnummer, din adress och i många fall även din mailadress. Uppgifterna behöver SPF så länge du är medlem och de hanteras endast för föreningens behov när det gäller medlemsavgifter, utskick m.m. och lämnas inte till obehöriga.

Skulle du känna osäkerhet när det gäller vår hantering av personuppgifter så är du välkommen att kontakta medlemsansvarig i SPF Seniorerna Klubb 72 Höör, Peter Löfqvist, mailadress pemalof@hotmail.com eller telefon 070-511 65 65.

*Du har väl lämnat din e-postadress? Anmäl adressändring och även ändrat telefonnummer till **medlemsansvarig** (adress - se sista sidan i Programhäftet) eller på SPF:s hemsida/mina sidor så att medlemslistan är aktuell.*

Vem kan delta i våra aktiviteter?

Medlemmar i vår förening har rätt att delta i föreningens aktiviteter.

Medlem i en annan förening inom SPF Seniorerna kan bli **vänmedlem** hos oss och då delta i våra aktiviteter. Den som vill bli vänmedlem hos oss ska kontakta medlemsansvarig (se rutan ovan).

En bank för livet här i Mellanskåne



Det har sina fördelar att ha banken runt hörnet

Vi är banken som förstår livet i Höör och resten av Mellanskåne lite bättre än andra. Till oss kan du vända dig med dina frågor om sparande, lån, husköp, ja allt som har med din ekonomi att göra. För när du har koll på ekonomin kan du njuta mer av livet omkring dig.

Hos oss får du alltid personlig hjälp med dina bankärenden. Besök oss på ett av våra kontor eller boka telefonmöte eller digitalt möte om det passar dig bättre. Kontakta oss på 0771-12 20 00.

Välkommen!

Sparbanken
Skåne

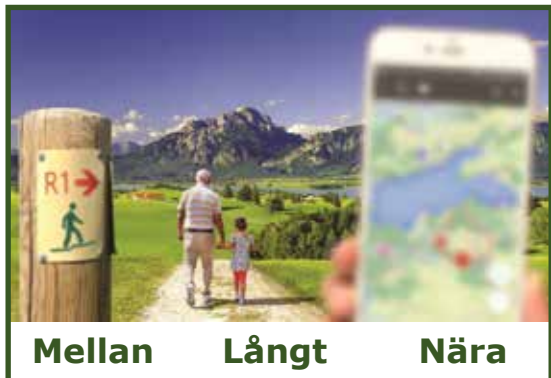


KALENDARIUM 2024 - När händer vad?

		Sida
AUGUSTI		
13	Styrelsemöte	-
20	Månadsmöte / Kickoff Älvkullen	10
SEPTEMBER		
4-5	Resa till Burg 2 dagar	12
10	Styrelsemöte	-
17	Månadsmöte Älvkullen	10
25	Barockafton i lokalen	18
26	Uppåkra Arkeologiska Center	12
OKTOBER		
3	New York, New York på Malmö Live	21
8	Styrelsemöte	-
15	Månadsmöte Älvkullen	10
17	Vi minns vårt 60-, 70 och 80-tal, fest nr 1	18
24	Vi minns vårt 60-, 70 och 80-tal, fest nr 2	18
NOVEMBER		
7	Järnvägens museum och Tura	13
12	Styrelsemöte	-
13	Joyride The Musical på Malmö Opera	21
19	Månadsmöte Älvkullen	10
20	Italiensk afton	18
21	Möte för nya medlemmar	19
DECEMBER		
5	Frank Sinatra-afton	19
10	Styrelsemöte	-
17	Jullunch Backagården	10
JANUARI 2025		
21	Månadsmöte Älvkullen	10
FEBRUARI 2025		
18	Årsmöte Älvkullen	10

Grå starr?

Vi opererar dig i Eslöv!



Hos oss får du, utan extra kostnad, opererat in en ny lins som ger många patienter en bättre synskärpa både på mellan- (70-90cm) och långt avstånd utan behov av glasögon.

- ▶ Be din optiker skicka remissen till oss, eller sök själv med egenremiss.
- ▶ Vi tar hand om dig både **innan** och lång tid **efter** operationen om du behöver.
- ▶ Vi undersöker även om du har andra ögonsjukdomar tex glaukom eller förändringar i gula fläcken.

Ögonläkarna i Eslöv är en av de största privata mottagningarna i Skåne och erbjuder ögonsjukvård för hela familjen, från 0 år och uppåt. Vi arbetar på uppdrag av Region Skåne under vårdvalet ögonsjukvård. Hos oss gäller samma avgifter för specialistvård som inom övriga Region Skåne. Fri- och högkostnadskort gäller.

www.ogonlakarna.se/kontakt

Vardagar kl 8-17

Tel: 0413-603 00

Vasagatan 2C, Eslöv



ÖGON
LÄKARNA
WWW.OGONLAKARNA.SE

Vill du föreslå någon att bli Hedersmedlem i SPF Klubb 72 Höör?

Kriterier för att bli Hedersmedlem i SPF Klubb 72 Höör

Hedersmedlem i SPF Klubb 72 kan den bli som, under en längre tid, på ett förtjänstfullt sätt verkat för att utveckla verksamheten och klubben genom att främja social verksamhet, folkhälsa och verkat för ett livslångt lärande.

Vem kan nominera kandidater?

Medlemmar eller styrelsen kan senast den 30 augusti föreslå kandidater till hedersmedlem. Förslagen ska lämnas skriftligt till styrelsen. Adresser finns på Programhäftets sista sida.

Vem beslutar?

Styrelsen beslutar vem som blir hedersmedlem.

Vad innebär det att bli hedersmedlem?

Hedersmedlemmen får ett diplom på årsmötet och blir avgiftsbefriad från SPF Klubb 72:s årsavgift fr.o.m. nästa kalenderår. Avgiftsbefrielsen varar så länge man önskar vara medlem i SPF. Hedersmedlemmen har rösträtt på årsmötena.





Bangårdsgatan 17

Telefon: 0413-55 99 55 • hoor@xlhansanders.se

www.xlhansanders.se

Sandahls
modehus
DAM HERR & SKOR

Storgatan 6, Hörby. Tel 0415-139 70, 139 01



BUTIK
Lager23
MÄRKESKLÄDER & SKOR .SE

Besök oss på Webben!

Marknadens bästa
walkingskor!



Onsdag: 11.00 - 18.00
Torsdag: 11.00 - 18.00
Fredag: 11.00 - 18.00
Lördag: 10.00 - 16.00
Söndag: 11.00 - 16.00

STOLT MEDLEM I
HÖÖRS

Transportvägen 8 Höör

Lager23.se



**Billingska
Bokhandeln**
Est. 1898

Din butik för
Böcker - Bläck/Toner - Hemmakontor - Pussel/Spel
www.billingska.se

Hardy's
Festliga

Smörgåstårter

- Smörgåstårter
- Smörgåsbomber
- Baguetter

Beställ Smörgåstårter minst 3 dagar i förväg

Hardys Tel. 0413-242 11 www.hardys.nu

Smörgåsbaren
för vardag
och fest!

Smörgåstårter
pris från
440:-



Öppet alla dagar 8-20



MÅNADSMÖTEN AUGUSTI 2024 - JANUARI 2025

Ta med medlemskort till månadsmötena

- Tisdag 20 augusti** **Månadsmöte / Kickoff**
Älvkullen 13.00
(obs.tiden!) Vi bjuder på en lättare lunch, det blir information från styrelsen, bl.a. om studiecirkelar och friskvårdsaktiviteter. Föranmälan är obligatorisk. (Se vidare längre ner under Månadsmöten.) Inträde 70 kronor och lotteriförsäljning som vanligt.
- Tisdag 17 september** **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 Hur ser det ut inom naturvård, vattenvård, biologisk mångfald och hållbar utveckling i Höörs kommun? Kommunekolog **Åsa Abrahamsson** kommer och berättar om verksamheten i Höör.
- Tisdag 15 oktober** **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 Hur kunde Maria välja att ta sitt eget liv och sina barns liv framför tåget i Tormestorp sommaren 2021? Vad drev henne till att göra det, och hur går man som nära anhörig vidare efter händelsen? Hör Marias pappa **Anders Nicklassons** gripande och viktiga berättelse.
- Tisdag 19 november** **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 Stand up med **Göran Eberhart**. Han bjuder på igenkänningshumor, observationshumor samt aktuella ämnen. Göran tar ofta hjälp av publiken; då blir det mycket här och nu.
- Tisdag 17 december** **Jullunch**
Backagården 13.00 Vi samlas på Backagården kl. 13.00 för glögg och pepparkakor. Jullunchen med alkoholfri dryck startar c:a 13.30. Priset är 400 kronor, som betalas till SPF bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse.
Märk inbetalningen "Jullunch".
Anmälan till Ann-Margret Nordbeck via mail till ampan@live.com eller tel. 073-800 25 57 senast 3 december.
- Tisdag 21 jan. 2025** **Månadsmöte**
Älvkullen 14.00 När **Tom Glans**, Eslöv, släktforskade och för några år sedan tog ett DNA-test gjorde han en omtumlande upptäckt om sin far. – Då var det en sanning jag hade kunnat leva utan, men i dag inser jag värdet av att ha fått veta hur det ligger till. Det har blivit ett plus i livet, berättar han.
- Tisdag 18 feb. 2025** **Årsmöte**
Älvkullen 13.00
(obs. tiden!) Årsmötesförhandlingar med parentation och sång av vår egen kör Glada Sångarna.

För att vi ska kunna beställa fika gäller obligatorisk föranmälan till årsmötet. Anmäl dig till Charlotte Järvelid (se nedan).

Föreningsinformation, kaffe med tillbehör och lottförsäljning står på programmet vid månadsmötena. **Inträdet är 70 kronor**, och du kan betala kontant eller med Swish 123 557 41 24. Vårt månadsblad finns på månadsmötena och anslaget i vår lokal för dig som saknar internet.

Förhandsanmälan till månadsmötena är obligatorisk senast 8 dagar innan mötet. Antingen kan du anmäla dig till nästa månadsmöte på listorna som ligger på borden vid månadsmötena eller genom att ringa eller skicka ett mail till **vår värd Charlotte Järvelid**, tel. 072-194 50 45, mail cjaervelid@hotmail.com. Vidare information hittar du i våra Månadsblad.

BOKNING AV VÅR LOKAL PÅ TVÄRGATAN

Om du som SPF-medlem vill boka vår lokal på Tvärgatan, så vänder du dig till Hans Larsson via mail hansblarsson@gmail.com eller tel. 070-926 88 33.

Om lokalen hyrs för privat ändamål (t.ex. födelsedagsfest) är kostnaden 500 kronor per tillfälle.

**MAGASINERING, HYRSLÄP, GASOL
MARKSTEN, MATJORD, STEN OCH GRUS**

– till sympatiska priser!

kvistknast.se • stenogrus.se • magasinera.info

KVIST&KNAST®

Terminalvägen 6, Höör • Tel: 0413-202 33 • www.kvistknast.se
Öppet: Mån-fre 8.30-17.30 Lör 9.00-13.00

UTFLYKTER / RESOR

Burg 2 dagar – Minisemester och gränshandel i Tyskland

Två dagar till Tyskland

Första anmälningdag måndagen den 1 juli

Den 4-5 september åker vi till den lilla charmiga staden Burg mitt på den tyska ön Fehmarn bara en halv dags bussresa bort. Vårt hotell, Wissers hotell, ligger mitt i den vackra staden. Runt hotellet ligger affärer och serveringar. På vägen ner stannar vi vid Calles och möjlighet för shopping. På kvällen äter vi en gemensam middag. Efter en god frukost dag 2 kör vi mot färjeläget, men innan vi kör på bussen på färjan stannar vi vid Bordershop.

Buss avgår från Bangårdsgatan **08.00**. Pris för resa med buss, båtbiljetter, skatter och avgifter, del i dubbelrum, middag på kvällen dag 1 och frukost dag 2 är 2075:-, tillägg för enkelrum 620:- (reservation för valutaförändringar) som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "BURG"**. Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070-926 88 33.

Uppåkra Arkeologiska Center

Torsdagen den 26 september

Första anmälningdag måndagen den 19 augusti

Uppåkra utgjorde en imponerande syn i landskapet. Långhus, verkstäder, ugnar, förråd och fähus låg utspridda över en yta som täckte minst 44 hektar. Här möttes folk från när och fjärran för att utbyta varor och idéer. I Uppåkras jord hittas långväga fynd som mynt, smycken och glas från olika delar av kontinenten och till och med från platser som exempelvis Ryssland, Irak, Uzbekistan och Tunisien. Metalldetekteringarna av det översta ploglagret som gjordes i slutet av 90-talet och tidigt 2000-tal har resulterat i hisnande 28 000 föremål av silver, guld, koppar och brons, vilket gör Uppåkra till en av de mest fyndrika fornlämningarna i Skandinavien. Framför allt var Uppåkra ett politiskt maktsäte för en härskande aristokrati. Om detta vittnar generationer av imponerande hallbyggnader som kan liknas vid träpalats i boplatsens centrum, där de styrande i Uppåkra har bott.

Buss avgår från Bangårdsgatan **09.45**, och vi är hemma igen c:a 14.00. Pris för buss, guidning vid Uppåkra Arkeologiska Center och lunch är 495:-, som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "UPPÅKRA"**. Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070 -926 88 33.

UTFLYKTER / RESOR, forts.

Järnvägens museum och "Tura" mellan Helsingborg och Helsingör

Tisdagen den 7 november

Första anmälningdag måndagen den 30 september

Järnvägens Museum i Ängelholm startade 1998. I motsats till de flesta andra järnvägmuseer hamnade inte fokus på lok och vagnar utan på infrastrukturen kring järnvägen. Järnvägens Museum i Ängelholm är ett nationellt museum, som visar järnvägens historia – hur Sveriges järnvägar byggdes, vilka människor som låg bakom och hur bantekniken har utvecklats fram till i dag.

Efter besöket i Ängelholm kör vi till Helsingborg och "turar". Att tura innebär helt enkelt att man stannar ombord på båten och äter, dricker och shoppar i lugn och ro. Vi äter deras lunchbuffé med det bästa från Sverige och Danmark. Vi seglar 14.00 från Helsingborg och åker två gånger över sundet och går i land 15.50.

Buss avgår från Bangårdsgatan **09.45**, och vi är hemma igen c:a 17.00. Pris för buss och guidning vid Järnvägens Museum, båtbiljett och lunchbuffé är 535:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "TURA"**. Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070 -926 88 33.

Ringsjöbygdens Buss
& Specialtransport
www.ringsjobygdensbuss.se



Sven Svensson
0736-794 007

0413-200 07

info@ringsjobygdensbuss.se
Västergatan 23 F
243 31 HÖÖR



Anette Svensson
0736-732 007



6 dagar i en av Tysklands vackraste regioner

5–10 maj 2025



Åk med till Dresden och se den välkända silhuett med guldkimrande tinnar och torn som speglas i floden Elbes vatten. Ni kommer att få uppleva mycket mer, fantastisk natur, världsberömt porslän, svensk historia och ett vindströkt inte många har upptäckt, ännu.

Dagsprogram

Dag 1, 5 maj. Höör – Dresden.

Avresa från Höör ca kl.07.00. Stopp i Danmark för toabesök och kaffe. Färja från Gedser som tar oss till Rostock avgår.11.15 och är framme 13.15. På färjan åter vi en lunchbuffé inkl. öl, vin och kaffe. Eftermiddagsstopp utmed resvägen förbi Berlin. I Dresden checkar vi in på Hotel Leonardo Altstadt. Gemensam middag på kvällen

Dag 2, 6 maj. Dresden.

Dresden utvecklades redan under medeltiden till en mäktig och betydelsefull stad men det var i början av 1700-talet som staden blev omtalad för sin skönhet och kallades "Florens vid Elbe". Vid ett bombanfall i februari 1945 sargades staden svårt men återuppbyggdes. I dag är Dresden en inbjudande stad, där gammalt och nytt lever i harmoni sida vid sida. Vi gör en stadsrundtur för att lära känna staden. Av alla berömda byggnader tycker vi att man inte får missa Grüne Gewölbe och Frauenkirche, så de besöker vi. Gemensam middag på kvällen

Dag 3, 7 maj Båtfärd på floden Elbe och Bastei.

Längs med Elbes flodbankar finner vi branta vinodlingar och ståtliga slott. Båten tar oss in i nationalparken Sachsiska Schweiz vårt slutmål är Bastei, ett av Tysklands mest unika landskap. Gigantiska tinnar av sandstensklippor tornar upp sig över floden Elbe och det gröna landskapet. Tvärs över dessa tinnar finns en stenbro, dramatisk till sitt utseende, eftersom den förbinder dessa klipporn och sedan inte verkar leda någonstans. Gemensam middag på kvällen

Dag 4, 8 maj. Meissen och Hoflösnitz vingård.

Meissen porslän är världsberömt och ni som tror att det bara är gamla saker man gör i Meissen får tänka om, vi får se hur man tillverkar porslän och besöker också deras museum. På vägen tillbaka till Dresden ska vi bekanta oss med en av områdets eleganta vingårdar. Sachsen utgör ett av Tysklands 13 vindströkt, här har det odlats vin i århundraden. Vi stannar vid Hoflösnitz för en vinprovning. Gemensam middag på kvällen.

Bra att veta: Giltigt pass eller internationellt ID
Kontakt betalning för inköp ombord på bussen (SEK)

Dag 5, 9 maj. Lützen och Leipzig.

Vi säger auf Wiedersehen till Dresden och beger oss norrut. Första stopp blir Lützen som är beläget strax sydväst om Leipzig. Vi kommer att trampa historisk mark och begrunder ödet som drabbade Gustav II Adolf. Här finns Schwedenstein (Sverigestenen) rest till minnet av den svenske kungen Gustav II Adolfs död. Hela platsen benämns idag Gustav-Adolf-Gedenkstätte och har ett litet museum, inrymt i en stuga i svensk stil. Efter Lützen beger vi oss till Sachsens största stad Leipzig där vi gör en stadsrundtur med bussen. I stadens utkant reser sig det nästan hundra meter höga minnesmärket över Napoleons nederlag. Kronprins Karl Johan ställdes i spetsen för de allierades starka nordarmé med över 150 000 man och besegrade Napoleon och sina forna landsmän vid slaget. Leipzig är också känt för måndags demonstrationerna som började här och ledde till DDR:s fall. Vi fortsätter med bussen till fina Merseburg och checkar in på Hotel Radisson. Gemensam middag på kvällen

Dag 6 10 maj. Merseburg – Höör.

Efter frukost lastar vi bagaget i bussen och åker mot Rostock för att shoppa på Bordershopp. Därefter väntar färjeöverfarten tillbaka till Gedser och vi njuter av ännu en stor dansk lunchbuffé inkl. öl, vin, vatten. Resan hem genom Danmark och vidare över Öresundsbron går snabbt och vi beräknas vara åter i Höör ca kl. 19.00

Anmälan och frågor till: Hans Larsson, mail:

hansblarsson@gmail.com eller sms / telefon 070 926 88

33. Anmälningsavgiften 900:- inbetalas senast 7 dagar efter anmälan och slutbetalningen skall göras senast 6 v. före avresan. Inbetalning till SPF:s Bankgiro 399-3292 märk inbetalningen **DRESDEN**



Pris per person i dubbelrum: 10.395:-
Enkelrumstillägg: 2500:-

I priset ingår: Bussresan i 5-stjärnig lyxutrustad helturistbuss, bro- och färjeöverfarter t.o.r. vägskatter, 5 nätter i dubbelrum, 5 frukostar och 5 middagar, 2 lunchbufféer på färjan inkl. öl, vin, vatten och kaffe, lokalguider i Dresden och Leipzig, båttur på Elbe, inträde och audioguides på Meissen porslänfabrik, inträde och audioguides på Gustav Adolfs minnesplats i Lützen, vinprovning på Hoflösnitz och inträden till Grüne Gewölbe samt Frauenkirche.

Med reservation för kurs- och prisändringar och omkastningar i programmet

RESOR, VILLKOR

RESEVILLKOR FÖR RESOR ANORDNADE I SPF:s REGI

Anmälan görs till den som enligt programhäftet är ansvarig för resan.

Avanmälan

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersättare.

Reseförsäkring

Det är viktigt att du är rätt försäkrad. Gå igenom ditt försäkringsskydd innan du reser så att du vet om du behöver en extra reseförsäkring.

Avbeställningsskydd

Kontrollera om avbeställningsskydd ingår i hemförsäkringen.

Du kan även ha avbeställningsskydd via ditt kortföretag om du betalar resan med konto- eller kreditkort. Kontakta ditt försäkringsbolag och ditt kortföretag för att få information. Olika regler kan gälla för olika försäkringsbolag samt för olika kortföretag.

Sjukförsäkringskortet (det europeiska sjukförsäkringskortet)

Ta med detta när du reser inom EU. Kortet erhåller du hos Försäkringskassan.

Frågor

Har du frågor kring resan, önskar specialkost eller är osäker på om det är möjligt att ta med rullstol eller rollator, kontakta den person som anordnar resan. Vi vill givetvis att alla ska kunna delta i våra resor och vi kommer att på bästa sätt försöka ordna detta, men vi behöver informationen i så god tid som möjligt.

Beslut

Beslut om dessa villkor har tagits av styrelsen 2021-12-14.

**20% rabatt
på arvudet för
SPF medlemmar**

Läge för extra bra mäklarhjälp?

Vi på Fastighetsbyrån har koll på bostadsmarknaden i allmänhet och ditt område i synnerhet. Vi hjälper dig gärna med dina frågor och funderingar kring bostadsmarknaden.

Erbjudande till SPF medlemmar
20% rabatt på arvoden när ni tecknar ett uppdragsavtal med oss, innan 31 december 2024.

Fastighetsbyrån



Fastighetsbyrån i Höör
0413-275 50 / fastighetsbyran.com/hoor

VOLLSJÖ TRYCK

www.vollsjotryck.se



coop

Höör

Öppet alla dagar 8-21.



SVENSKA SPEL

TRIVSELAKTIVITETER

Barockafton

Onsdagen den 25 september med Emelie Roos och Dohyo Sol

Första anmälningdag måndagen den 19 augusti

Två världsartister från Höör, blockflöjtisten Emelie Roos och lutenisten Dohyo Sol kommer till vår lokal den 25 september. Emelie och Dohyo är drivande i Höör Barock Ensemble. Ensemblen har spelat in fyra uppmärksammade skivor, och alla har mottagits med lovord från internationell och inhemsk press och kritiker. 2020 blev Höör Barocks skiva "Golovinmusiken" utsedd till årets bästa klassiska skiva och belönad med en svensk Grammis.

Barockaftonen den 25 september äger rum i vår lokal på Tvärgatan 2 och börjar kl. 18.00.

Pris för underhållning, landgång, 1 glas vin / öl, vin, kaffe och kaka är 385:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "BAROCK"**. Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070 -926 88 33.

Vi minns vårt 60-, 70- och 80-tal x 2

Torsdagen den 17 oktober fest nr 1 i vår lokal kl. 18.00

Torsdagen den 24 oktober fest nr 2 i vår lokal kl. 18.00

Första anmälningdag måndagen den 9 september

Vi minns låtarna, artisterna, danserna och kanske lite till när vi kör loss en fest där vi hyllar 60-, 70- och 80-talet. Det blir mat inspirerad av tiden. Leta i din garderob, du kanske hittar en axelvaddskavaj, pastellfärgade benvärmare eller ett pannband. Nu blir det håll igång! Har du lust tar du med dansskorna. För musiken svarar **Krister Wrambjer** (från skånsk fest).

Pris för underhållning, Kassler Hawaii, potatis mimosasallad, 1 glas vin / öl, kaffe och kaka är 365:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "60-TAL (och siffran 1 eller 2)".

Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070-926 88 33.

Italiensk afton

Onsdagen den 20 november med Nino Tiriteto. Vi är i vår lokal på Tvärgatan 2 och börjar 18.00

Första anmälningdag måndagen den 14 oktober

En italiensk smörsångare, **Nino Tiriteto**, kommer till vår lokal den 20 november (det var han själv som sa att jag skulle presentera honom som smörsångare). När jag googlade smörsångare läste jag att det var en som sjunger sentimentala och romantiska sånger, vilket Nino gör, men också melodisk pop. Kom till lokalen, men låt tankarna vara på Sicilien eller vid Gardasjön eller varför inte på en piazza i Rom. Benvenuto in Italia.

Pris för underhållning, Antipasti (olika små kalla rätter), 1 glas vin / öl, kaffe och kaka är 385:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med.

Märk inbetalningen med "ITALIEN". Anmälning via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070 -926 88 33.

TRIVSELAKTIVITETER, forts.

Möte för nya medlemmar

Torsdagen den 21 november kl. 18.00 är alla som har blivit medlemmar mellan 1 oktober 2023 och 30 september 2024 välkomna till vår lokal på Tvärgatan 2 i Höör. Du får höra mera om föreningen och träffa nya vänner och styrelsen. Någon lättare förtäring bjuder vi på. **Skriftlig inbjudan kommer.**

Frank Sinatra-afton

Torsdagen den 5 december med Anton Pålsson och Rune Lindqvist i vår lokal kl. 18.00

Första anmälningsdag måndagen den 28 oktober

Frank Sintra var playboyn som fångade hela världen med sin skönsång men också sitt festande, stormiga kvinnoaffärer och polisbråk. **Anton Pålsson** (från vår Visafton) växte upp med Frank Sinatras skivor snurrande på mammas skivspelare. Intrycken och impulserna från den tiden bär han med sig när han nu tillsammans med **Rune Lindqvist** tolkar sina favoriter ur Sinatras repertoar. Torsdagen den 5 december kommer duon till vår lokal på Tvärgatan 2 och ska inte bara framföra sånger ur Frank Sinatras digra repertoar utan även berätta om Frank Sinatras karriär.

Pris för underhållning, landgång, 1 glas vin / öl, kaffe och kaka är 365:- som sätts in på SPF:s bankgiro 399-3292 när du fått bekräftelse på att du kommit med. **Märk inbetalningen med "FRANK".**

Anmälan via mail till hansblarsson@gmail.com eller sms 070 926 88 33. Har du inte mail eller sms anmäler du dig till Hans Larsson på telefon 070 -926 88 33.

Om du har en önskan eller ett förslag på en trivselaktivitet eller utflykt så berätta för oss i styrelsen så hoppas vi att det går att ordna. Hör av dig till Hans Larsson eller lägg ditt förslag i idélådan vid entrén till lokalen.

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdag. För aftnar, studiebesök, utflykter och andra endagsarrangemang med avgift gäller att vi vid återbud måste debitera dig din del av kostnaden, såvida vi inte har kö eller du själv kan ordna ersättare.



SCANDEXPO

www.scandexpo.se



Dermaline Hud & Kroppsvård
Ansiktbehandlingar - Vaxning - Massage
Färgning av fransar och bryn
Försäljning av presentkort

Information om de olika behandlingarna
samt priser hittar ni på dermaline.se

Varmt välkommen, Cecilia

0413-202 12
Nya Torg 10, Höör
dermaline.se



Klinik Lillfot i Höör

Dipl. Med. Fotvårdsspecialist

10%

personlig rabatt

som medlem i SPF

Besöksadress: Storgatan 33, Höör Tel: 0768-55 40 83

KULTURAKTIVITETER HÖSTEN 2024



Låt dig svepas med på en nostalgisk tidsresa. I konserten New York, New York bjuds det på eviga klassiker från "The Great American Songbook" av bland andra George Gershwin och Cole Porter. Under kvällen framför John Lundvik och Frida Öhrn handplockade guldkorn från denna låtskatt tillsammans med Malmö SymfoniOrkester.

Välkommen till en smäktande. ljuv och nostalgisk kväll på Malmö Live. Vi har biljetter till konserten den 3 oktober klockan 19.00.

Buss avgår från Bangårdsgatan (vid stationen) 17.15, åter i Höör ca 22.30.

Pris för biljett och buss är **740 kronor**.

Första anmälningdag är måndagen den 15 juli och sista söndagen den 28 juli.

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98. Har du inte tillgång till mail eller sms så ringer du 070-234 87 98. Efter bekräftelse att ni fått biljetter görs inbetalning till SPF bankgiro 399-3292 senast den 31 juli.

Märk inbetalningen med "NY".



Joyride The Musical är en nyskriven feelgoodmusikal med musik av legendariska popduon Roxette med världspremiär på Malmö Opera i september 2024. En oförglömlig bergochdalbana full av glädje, humor, storslagna nummer, upptempo-låtar och powerballader. C'mon join the joyride!

Duon Roxette, Marie Fredriksson och Per Gessle, har sålt över 80 miljoner album. Låtar som *Listen To Your Heart*, *It Must Have Been Love* och *The Look* har toppat listor världen över. Nu ligger de till grund för en musikal, där handlingen är baserad på en engelska succéförfattarens Jane Fallons relationskomedi *Got You Back!*

Vi har biljetter till föreställningen den 13 november.

Buss avgår från Bangårdsgatan (vid stationen) 16.45, åter i Höör ca 23.00.

Pris för biljett, Klassikern (räksmörgås, kaffe och kaka) och buss är **1 015 kronor**.

Första anmälningdag är måndagen den 12 augusti och sista fredagen den 6 september.

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98. Har du inte tillgång till mail eller sms så ringer du 070-234 87 98. Efter bekräftelse att ni fått biljetter görs inbetalning till SPF bankgiro 399-3292 senast den 31 juli.

Märk inbetalningen med "JOY".

KULTURAKTIVITETER 2025



Giacomo Puccinis La Bohème, med sin underbara musik, är en av de stora operaklassikerna. Följ med till 60-talets New York i en gripande och färgstark berättelse om kärlek, vänskap, drömmar, dekadens, passion och popkonst.

Vi har biljetter till föreställningen den 26 mars.

Buss avgår från Bangårdsgatan kockan 16.45, åter i Höör ca 23.00. Kl 18.00 serveras vi en Operatallrik i övre foajen.

Pris för biljett, buss och operatallrik är **1 040 kronor**.

Första anmälningsdag är måndagen den 6 januari 2025 och sista måndagen den 20 januari.

Anmälan per mail till irenekonig50@gmail.com eller sms till 070 234 87 98. Har du inte tillgång till mail eller sms går det bra att ringa 070 234 87 98.

Efter bekräftelse på att du fått en plats görs inbetalning till SPF bankgiro 399-3292 **senast 20/1 2025. Märk inbetalningen med "BOHEME"**.

FIXAR-TJÄNST

Ring Stefan om du behöver hjälp med sysslor som kräver att du står på en pall eller stege, t.ex. byte av glödlampa eller uppsättning av gardiner. Tjänsten är kostnadsfri men du står själv för material. Fixar-Stefan utför inte sysslor som kan utföras av hantverkare, som fönsterputsning, trädgårds- och målningsarbeten. Ring tel. 0413 – 289 63 och boka tid. Tänk på att fallolyckor är en vanlig orsak till att äldre dör eller blir handikappade för resten av livet.



Den färgstarka leverantören för ett skönare hem finns nu i nya lokaler på Barkvägen 1 i Höör (mitt emot Byggmax).

Telefon 0413-24595

15 % rabatt till SPF-medlemmar

Välkomna till oss på Blomsterverksta'n.

Hos oss hittar du alltid planteringar, buketter, choklad, massageljus och mycket annat.



Öppettider:
Mån-fre 10-18

Lör 10-14

interflora[®]

Blomsterverksta'n

tel. nr 0413-23460



Vi hjälper dig med en trygg bostadsaffär!

Vi har mycket god lokalkännedom och ett stort spekulantregister som tillsammans med våra ledord kunnig, trygg och personlig blir receptet för en lyckad försäljning. Kontakta oss så hjälper vi dig med din husaffär från annons till deklaration!

Vi bjuder på 15% av vårt arvode när du säljer din bostad med oss om du är medlem i SPF!

STUDIECIRKLAR

För presentation av nya och pågående studiecirkelar se studiecirkelprogrammet.
För närmare information kontakta studieombuden: Ylva Sjölin, tel. 070-581 22 33,
Inger Olsson tel. 070-302 64 50 eller Christa Hedve tel. 0413-207 65.

VÄLKOMMEN TILL HÖÖRS BIBLIOTEK

Välkommen till biblioteket i Höör. På biblioteket kan du låna böcker, ljudböcker, talböcker, videofilmer och språkkurser samt läsa tidningar och tidskrifter. Det finns även möjlighet att surfa på Internet, söka information i olika databaser samt släktforska.

För dig som på grund av ålder eller sjukdom inte kan ta dig till biblioteket finns **Boken kommer**. Ring Yvonne Collovin eller Inga-Lena Öhrn på telefon 0413-281 08 eller email yvonne.collovin@hoor.se / inga.lena.ohrn@hoor.se se så hjälper de dig.

För mer information ring 0413–281 03 eller se hemsidan: <https://bibliotek.hoor.se>

KUNGSHÄLLAN

Kortspel: Torsdagar 13.00 – 17.00 spelar vi olika spel med paus för kaffe.

Kontaktperson: John Colliander.

Bingo: Fredagar 14.00 – 16.30 med paus för kaffe.

Kontaktperson: Alf Hallquist, 070 – 882 77 72.

ANHÖRIGSTÖD

Kommunens anhörigstöd erbjuder medmänskliga samtal för att möta ditt behov av stöd, vägledning och information. Kontakta anhörigsamordnaren, tel. 0413 – 284 57 eller johan.persson@hoor.se. Hemsida: <http://www.hoor.se/anhorigstod>.

VÄXTHUSET

Personal från Växthuset hjälper till med snöskottning och sandning, 160 kronor per gång, gräsklippning 220 kronor per gång och övrigt arbete 160 kronor per timme. Transporten till Merab kostar 100 kronor. Ring Jonas Svensson, tel. 0413–282 31 när du behöver hjälp.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET – KPR

KPR är ett samrådsorgan mellan kommunstyrelsen, de kommunala nämnderna, pensionärsorganisationerna SPF och PRO i frågor som berör oss seniorer. Rådet sammanträder fyra gånger per år.

SPF har två ordinarie representanter i KPR, Margareta Lundberg och Inger Sjögren, och en reserv, Iréne König. SPF och PRO har ett nära samarbete inom rådet för att få bästa möjliga gehör för våra respektive medlemmars åsikter.

STILTON™

HOUSE OF FASHION

Storgatan 41 Höör

Stillton.se

 stillton.se

 Stillton

Herr-Dam-Barn-Ungdom
Kostymavdelning och uthyrning
av festkläder.

Öppet

Måndag-Fredag 10-18

Lördag 10-14

Outletbutiken 10-13

Öppet första lördagen i månaden

10% rabatt som medlem i SPF



BUTIK POPCORN
mode du älskar

10% rabatt som medlem i SPF

Marknadsvägen 2, Höör
(vid City Gross)

Måndag	Stängt
Tisdag-fredag	10-18
Lördag	10-14
Söndag	Stängt

 popcorn_hoor

 Popcorn damkläder

HÖÖRS 
HÄLSOKOST

Nya öppettider:

Torsdag, Fredag 10.00 - 18.00

Lördag 10.00 - 13.00

Storgatan 33 B, 243 30 Höör. 0413-20 600

10% RABATT

Vi finns där, när du behöver det!



Poolgrävning



K-heat tvätt av trall

K-heat:
Tvättning av
bl.a trädäck
och fasader,
klottersanering
och ogräs-
bekämpning

- Byggnad
- Grönytor
- Markarbete
- Företag, privat-
personer och
bostadsrätts-
föreningar

*Vi fixar det mesta inom
trädgård och markarbeten!*



Farmartjänst

HÖÖR

www.hoorsfarmartjanst.se info@hoorsfarmartjanst.se
Tel. 0413-242 72  Höörsfarmartjänst

ICA Supermarket

Öppet 7-22 alla dagar



Friluftsvägen 14 | Hörö | 0413 203 55





Vårt engagemang lönar sig. För dig.

Vi vet att en bostadsförsäljning är en av de viktigaste affärerna du gör i livet. Så när det är dags för dig att sälja, använder vi vår kunskap, erfarenhet och stora engagemang för att ge dig rätt betalt för din bostad. Och ett bättre utgångsläge till nästa.

Som medlem i SPF får du 15% rabatt på arvodet när du säljer din bostad genom oss. Bara uppge att du är medlem i samband med att förmedlingsuppdrag tecknas.



BJURFORS

HÖÖR | 0413-48 48 00 | Nya Torg 11

FRISKVÅRDSAKTIVITETER

Ta med ditt medlemskort när du ska delta i någon aktivitet.

- Boule** Måndagar, onsdagar och fredagar kl. 09.00 på Jeppavallen (året runt - om vädret tillåter)
Kontaktperson: Bo Malmgren 073-152 97 52
- Bowling** Fredagar kl. 15.00 bowlinghallen i Hörby med start 13 september 2024.
Kontaktpersoner: Monica Bertilsson 070-623 60 80
Ingvar Mossblad 070-544 39 73
- Vandringar** Varje torsdag kl. 09.00. Samling vid Kungshällan för vandringar i skog och mark. Ta med fika så pausar vi i det gröna.
Kontaktperson: Arne Nilsson 070-274 72 38
- Vattengympa och bastu i Höörs Bad och Sportcentrum**
Måndagar och onsdagar kl. 12.00 med start 19 och 21 augusti 2024.
Kontaktperson: MajLis Persson 073-088 12 06
- Vattengympa i Höörs Bad och Sportcentrum**
Torsdagar kl. 14.00 med start 5 september 2024.
Kontaktperson: Eva Nilsson 070-225 54 42
- Träningsbridge**
Torsdagar jämn vecka kl. 13.30 på Tvärgatan 2 med start 19 september 2024.
Kontaktpersoner: Annika och Håkan Thimansson 070-367 92 02

Nya krafter och fler funktionärer är välkomna.

Kontakta friskvårdsansvarige Karl-Gustav Holmgren, tel. 070-550 31 79.

MEDLEMSAVGIFTEN

Från och med januari 2024 är medlemsavgiften i SPF 290 kronor. Vi har central uppbörd, och detta innebär att inbetalningsavi kommer från Förbundet i Stockholm. Har du frågor så kontakta någon i styrelsen. Du hittar våra namn, telefonnummer och emailadresser på sista sidan i Programhäftet.

Det är obligatoriskt att vara medlem för att få delta i någon av klubbens aktiviteter. Ta med ditt medlemskort när du deltar i någon aktivitet. Tänk på att du kan tjäna in medlemsavgiften genom att utnyttja SPF-rabatterna. Se nedan.

I medlemsavgiften ingår:

- **Rätt att delta i alla av föreningen anordnade aktiviteter**
- **SENIOREN** SPF: s egen tidning som innehåller information, debatter och reportage
- **Mötesförsäkring** som skyddar vid alla aktiviteter anordnade av föreningen

SPF:s frivilliga gruppörsäkringar:

Ny medlem får ett kostnadsfritt försäkringsskydd de tre första månaderna. Därefter kan de olika delarna tecknas var för sig och består av:

- **Livförsäkring** med anslutning inom tre månader efter inträde i SPF Seniorerna. Du måste ha fyllt 60 år men inte 70 år, under förutsättning att du inte tidigare varit medlem i SPF Seniorerna.
- **Olycksfallsförsäkring** som kan tecknas oberoende av ålder eller tidsramar.

SPF-RABATTER

Rabatt ges av följande butiker i Höör till samtliga medlemmar om du visar upp ditt medlemskort för aktuellt år:

Billingska Bokhandeln	10 % rabatt utom på presentkort och vykort
Blomsterverkstan	10 % rabatt
Colorama	15 % rabatt
Höörs Hälsokost	10 % rabatt
Jysk	8 % rabatt Uppge kundnummer 18979703
Klinik Lillfot	Rabatt på behandling men inte presentkort eller
hembesök Klipphörnan	15 % rabatt på klippning hos Razija Beciovic
Korgcenter	10 % rabatt
Kreativa Blomster	10 % rabatt
Lager 23	10 % rabatt
Modehörnan	10 % rabatt
Popcorn damkläder	10 % rabatt
Stillton – House of Fashion	10 % rabatt

I SPF Seniorernas tidning **Senioren** finns fler medlemsförmåner.





Studieförbundet
Vuxenskolan



Studieförbundet
Vuxenskolan

CIRKELDAGS

SPF
SENIORERNA

UMGÄNGESDAGS

VILL DU

* FÅ NYA VÄNNER?

* VIDGA DINA VYER?

SPF Hör Klubb 72

Hösten 2024

Sparbanken
Skåne



Välkommen att delta i SPF:s cirklar!

Anmälan görs senast söndagen den 11 augusti till våra studieombud (se sidan 5 i Cirkelprogrammet) – gäller samtliga cirklar.

Anmälan är bindande och vid anmälan anges namn, personnummer, adress, telefonnummer och mailadress!

Böcker, kopior samt övrigt material betalas av cirkeldeltagarna.

Anmälan till friskvårdsaktiviteter – se programbladet.

AVANCERAD MATLAGNING FÖR HERRAR

Vi lär oss att laga goda rätter från kokkonstens högre skola.

OBS: Kostnad ca 250 kr/gång för råvaror.

Tisdagar 17.00 – ca 21.00 den 17/9, 15/10 och 19/11.

Cirkeln är tyvärr fulltecknad.

Ansvarig: Christer Olsson

Anmälan till Inger Olsson

BOKCIRKEL

Högläsning av böcker som vi väljer tillsammans och diskuterar.

Varannan fredag 13.30 – 16.00. Start 13/9.

Ansvarig: Anita Fransson

Anmälan till Inger Olsson

CANASTA

Tycker du att det är roligt att spela canasta? Vi spelar på tisdagar 2 – 3 ggr i månaden 13.00 – 18.00. Start 10/9.

Ansvariga: Ewa Malmström 0705-147173

Ann-Margret Persson 0700-921241

Anmälan till Inger Olsson

DATOR

Cirkeln avser att lösa de problem som kan uppstå vid dagligt bruk av PC. De flesta deltagare stöter på problem de inte kan lösa själva. Man kanske använder ett program man inte är helt bekant med eller söker en alternativ lösning. Vi vill hjälpa dig, vare sig du är nybörjare eller erfaren.

Varannan onsdag 09.30 – 12.00. Start 25/9.

Ansvarig: Gregers Moberg

Anmälan till Christa Hedve

ENGELSKA – fortsättning

Grundkunskaper krävs.

Varannan fredag 09.30 – 12.00. Start 27/9

Ansvarig: Madeleine Olsson

Anmälan till Christa Hedve

FIENDEN

Sveriges relation till Ryssland från vikingatiden till i dag.

Varannan torsdag 13.30 – 16.00. Start: 3/10.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendahl.

Anmälan till Christa Hedve

FOTOBOK – online – vi hjälper dig att komma igång

Cirkeln vänder sig till dig som har (för) många bilder i datorn/surfplattan/smartphonen och tänkt att du skulle vilja göra en fotobok men inte riktigt vet hur du skall göra. Man kan göra fotobok i smartphone men det är lättare på en surfplatta eller i datorn. Medtag egen smartphone, surfplatta eller dator som du vill jobba med. Max antal deltagare: 8.

Varannan onsdag 13.30 – 16.00, totalt 5 gånger. Start 9/10.

Ansvarig: Hans Larsson

Anmälan till Ylva Sjölin

FRISCHEN SIE IHR DEUTSCH AUF

Vill du friska upp dina kunskaper i att tala, läsa, förstå och lyssna på tyska så är du välkommen till denna cirkel.

Obs! Ej nybörjartyska.

Varannan onsdag 13.30 – 16.00, totalt 5 gånger. Start 9/10.

Ansvarig: Irene König

Anmälan till Inger Olsson

GLADA SÅNGARNA

Vi sjunger tillsammans på Kungshällan i Höör. Ni som är intresserade, kontakta Jan Johansson tel 0738-489533.

Välkomna! Tisdagar 09.30 – 11.30. Start 10/9.

KAMERA & BILD

Vi lär oss ta bra foton, lite bildkomposition mm.

Varannan måndag 09.30 – 12.00. Start 23/9.

Ansvarig: Bertil Björk

Anmälan till Ylva Sjölin

LINEDANCE

Du tränar knopp, kropp och skrattmuskler när du dansar på linje till inlärld koreografi och till musik av skiftande karaktär bl.a. country.

Varje tisdag 13.00 – 14.30 på Ekeliden. Start: 24/9.

Ansvarig: Ulla Nilsson

Anmälan till Inger Olsson

LÄDERHANTVERK

Arbete med skinn och läder. Utstansade detaljer för t.ex. plånbok eller börs mm finns för fortsatt bearbetning. Varannan onsdag 13.30 – 16.00. Start 18/9.

Ansvarig: Lars-Inge Åkesson

Anmälan till Ylva Sjölin

MÅLNING

Vi målar i olja, akryl, akvarell, tecknar, arbetar med lera eller använder någon annan teknik inom ramen av konst.

Varannan torsdag 09.30 – 12.00. Start 3/10.

Ansvarig: Åke Palm

Anmälan till Ylva Sjölin

NYFIKEN PÅ VINETS VÄRLD --- fortsättning.

I första hand vänder sig studiecirkeln till medlemmar som har deltagit i första delen då deltagarna betraktade sig som nybörjare och ville veta mer om vin och vinprovning. I mån av plats får medlemmar som inte deltog i första delen även delta.

Syftet är att vi ska repetera en del av den nyvunna kunskapen samt att fördjupa oss lite mer i några av världens vinländer. Cirkeln omfattar tre tillfällen under hösten -24 samt tre tillfällen tidigt våren -25 och genomförs till självkostnadspris. Start: torsdagen 26/9. Hösten 2024 vecka 39, 43 och 47 samt våren 2025 preliminärt vecka 3, 7 och 11.

Ansvarig: Siv Wilborgsson

Anmälan till Christa Hedve

SKÅNES HISTORIA: Borgar i Skåne

Varannan torsdag 09.30 – 12.00. Start 26/9.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendahl

Anmälan till Christa Hedve

SLÄKTFORSKNING

Cirkeln vänder sig till nybörjare. Ingen förkunskap krävs. För att delta krävs att du har grundläggande datorvana och egen dator.

Max antal deltagare är 8. De som inte gått denna kurs tidigare har företräde vid anmälan. Varannan onsdag 09.30 – 12.00.

Start: 2/10 – 6 gånger.

Ansvarig: Neta Hedberg

Anmälan till Ylva Sjölin

SPANSKA GRUPP 1

Varje onsdag 09.30 – 12.00. Start: 4/9.

Ansvarig: Inga-Lill Wennborg

Anmälan till Inger Olsson

SPANSKA GRUPP 2

Varje fredag 09.30 – 12.00. Start: 6/9.

Ansvarig: Inga-Lill Wennborg

Anmälan till Inger Olsson

SVENSK MÅLTIDSHISTORIA: Den hemlige kocken

Vet vi vad vi äter egentligen? Såväl till vardags som till fest sätter vi aningslöst i oss mängder av tillsatser och substitut lurade av reklamens budskap om hemlagat och hälsosamt. Här får vi veta mer om vad råvarorna egentligen innehåller. Fortsättning från våren. 6 platser kvar.

Varannan torsdag 09.30-12.00. Start 3/10.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendal

Anmälan till Christa Hedve

SVERIGES HISTORIA

Fienden: Sveriges relation till Ryssland från vikingatiden till i dag.

Varannan torsdag 13.30 – 16.00. Start: 26/9.

Ansvarig: Karin Anderberg-Eskendahl

Anmälan till Christa Hedve

TEXTILCIRKEL I HANDARBETE

Ta med vad du håller på med eller något ofärdigt ifrån gömmorna.

Genomgång av olika tekniker efter önskemål. Lär dig något helt nytt!

En del material finns till detta.

Varannan måndag 13.30 – 16.00. Start 9/9.

Ansvarig: Textillärare Helen Delin.

Anmälan till Christa Hedve.

VIN – DRUVAN BAKOM VINET... fortsättning

Vi lär oss hur samma druva kan ge olika smak på vinet beroende på odlingsplats. Obs! Cirkeln är huvudsakligen teoretisk. Den är tyvärr fullteknad.

Tisdagarna 3/9, 1/10 och 5/11.

Ansvarig: Christer Olsson

Anmälan till Inger Olsson

**ALLA CIRKLARNA ÄR PÅ TVÄRGATAN 2, UTOM
LINEDANCE SOM ÄR PÅ EKELIDEN OCH GLADA
SÅNGARNA SOM ÄR PÅ KUNGSHÄLLAN.**

Anmälan görs till våra studieombud:

Christa Hedve, e-post: christahedve@gmail.com
tel 0729-19 38 41

Inger Olsson, e-post: inger_nisse@telia.com
tel 070 – 30 26 450

Ylva Sjölin, e-post: ylvasjolin47@gmail.com
tel 0705 – 81 22 33

**HAR DU FÖRSLAG TILL NY CIRKEL? HÖR GÄRNA AV DIG
TILL OSS!**





MÅNDAGAR	Kamera & bild BB Textilcirkel HD	fm u em u
TISDAGAR	Canasta Druvan bakom vinet CO Matlagning CO Linedance UN Glada sångarna	em j+u kv kv Ekeliden em j+u Kungshällan fm j+u
ONSDAGAR	Dator GM Fotobok HL Frischen Sie...IK Läderhantverk L-IÅ Släktforskning NH Spanska gr 1 IW	fm u em u em u em j fm j fm j+u
TORSDAGAR	Bridge, övning HT Målning ÅP Nyfiken på vinets värld SW Skånes historia KA-E Svensk måltidshistoria KA-E Sveriges historia KA-E Fienden KA-E	em j fm j kv fm u fm j em u em j
FREDAGAR	Engelska forts MO Bokcirkel AF Spanska gr 2 IW	fm u em u fm j+u

Ordförande	Ann-Margret Nordbeck Klockarevägen 9, 243 31 Höör ampan@live.com	073-800 25 57
Vice ordförande	Hans Larsson Jon Nils väg 10, 243 32 Höör hansblarsson@gmail.com	070-926 88 33
Sekreterare	Håkan Järvelid Lodjurstigen 62, 243 32 Höör h.jarvelid@gmail.com	073-679 56 39
Kassör	Eva Svensson Zefyrvägen 7, 242 71 Ludvigsborg eva.lb.svensson@telia.com	070-859 26 24
Vice kassör	Inger Sjögren Möllebacken 2B, 243 30 Höör Ingersjogren2010@hotmail.com	070-798 87 29
Medlemsansvarig	Peter Löfqvist Munkarpsvägen 17, 243 32 Höör pemalof@hotmail.com	070-511 65 65
Friskvårdsansvarig	Karl-Gustav Holmgren Möllevägen 26, 243 36 Höör kgholmgren@hotmail.com	070-550 31 79
Webbansvarig	Iréne König Jon Nils väg 10, 243 32 Höör irenekonig50@gmail.com	070-234 87 98
Studieombud	Ylva Sjölin Höganäsvägen 12, 243 34 Höör ylvasjolin47@gmail.com	070-581 22 33

SPF SENIORERNA KLUBB 72 HÖÖR

Organisationsnummer 802413–6981, bankgiro 399-3292, hemsida: www.spf.se,

mail: spfklubb72@telia.com, föreningslokal: Tvärgatan 2, 243 32 Höör. Swish: 123 557 41 24.