



*Äntligen vår utanför Seniorhuset!*

Den här veckan tar vi det lugnt och njuter av vårens explosionsartade ankomst.

Den klassiska musikcirkeln har återstartat i Seniorhuset. Vi träffas varannan torsdag och lyssnar på musik av alla slag. Verkar det intressant ska man kontakta mig, Erik Persson, studieledaren, på telefon 070-428 07 84.

Som nämnts i tidigare veckobrev har SPF infört ett nytt medlemssystem (medlemsregister och lite andra funktioner). Detta är mer lättarbetat än det gamla, men datat är fortfarande beroende av vad vi som medlemmar matat in. Vi vet av erfarenhet att många under åren ändrat telefonnummer och e-postadresser utan att meddela till medlemssekreteraren. (Ny e-postadress brukar man meddela när man upptäcker att det inte kommer någon info från SPF längre...) Så styrelsen har bestämt att vi ska försöka uppdatera registret med korrekta telefonnummer till att börja med, så många av er kommer att få ett mejl ganska snart, som vi ber er att besvara.

### Detta händer under veckan:

Sö 5/5 - ti 7/5

Birka Gotland kryssar till Höga Kusten.

### Senare:

On 15/5

**Utflykt i egna bilar** till Munktellemuseet, Eskilstuna **flyttas till hösten**. Vi kontaktar er som anmält er.

Fr 17/5

**Sista anmälningdatum** för resa till Katalonien i oktober. 12 av 20 platser är redan bokade.

## Seniorresa till Katalonien 3 oktober 2024

Resebyrån Bella Seniorresor anordnar en resa till Katalonien med start den 3 oktober för våra medlemmar. Vi har preliminärbookat 10 platser på denna resa för SPF Botkyrkas räkning. **Platserna är reserverade t o m 17 maj**. Det är högt tryck på denna resa så först till kvarn gäller.

Avresan från Arlanda är preliminärt kl 11:55 den 3/10 med ankomst 15:20 till Barcelona Flygplats. Hemresan är preliminärt kl 10:50 den 10/10 från Barcelona och ankomst ca 14:25 till Arlanda.

Bella Seniorresor hämtar bokade resenärer i Tumba och Tullinge med buss samt avlämnar vid hemkomst på samma ställe. Resenärerna får också hjälp med incheckningen både på ut- och hemresa.

Under vistelsen i Spanien finns en erfaren svensk reseledare på plats för att hjälpa resenärerna.

Under vistelsen i Spanien får vi se ett pärlband av områdets många sevärdheter. I norr kommer vi att besöka den världsberömda konstnären Salvador Dalis fantastiska museum och vi besöker den pittoreska slottsstaden Tossa de Mar, som anses vara Spaniens vackraste befästa stad. I söder är det storstaden Barcelona som vi ska uppleva. Här ska vi gå in och se den fantastiska kyrkan La Sagrada Familia men även andas in stadens härliga atmosfär.

Vi bor i kuststaden Malgrat de Mar som har en bra blandning av turism och lokal förankring och ligger precis intill det blå Medelhavet.

På länken [www.bellaresor.se/seniorresor/host/katalonien#](http://www.bellaresor.se/seniorresor/host/katalonien#) finns mer utförlig beskrivning av resan.

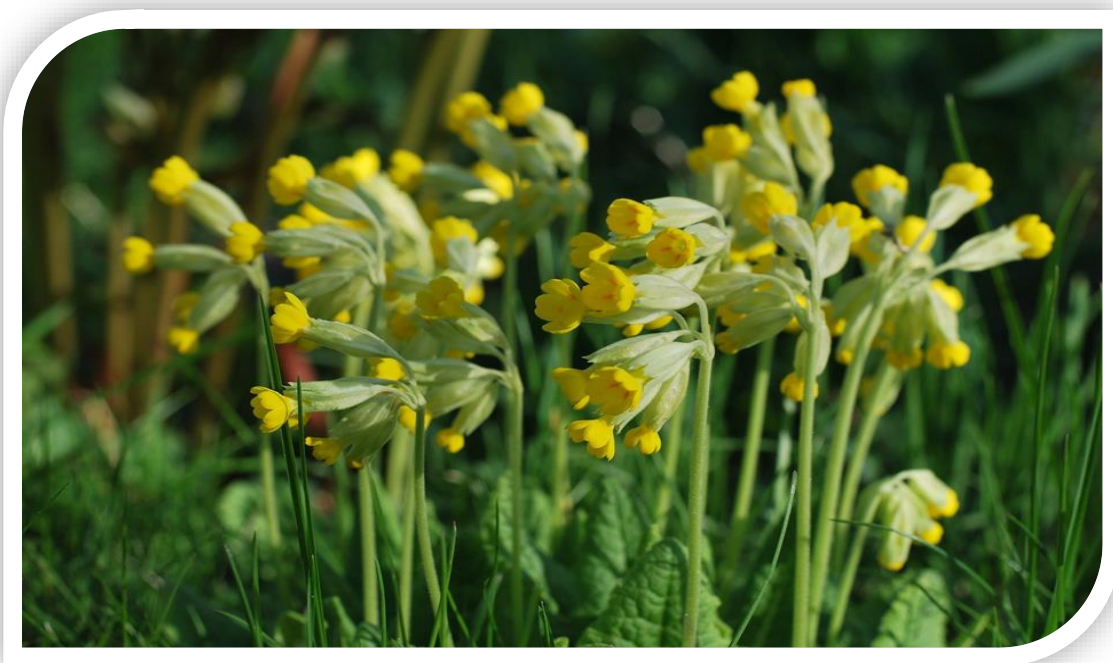
Grundpriset för denna resa är 13 495:- per person i delat dubbelrum. För enkelrum tillkommer 2 095:-. För havsutsikt tillkommer 1 795:- per rum.

Ytterligare information om resan samt bokning gör du till Jarl Johansson på [jarl@percico.com](mailto:jarl@percico.com) eller 070-755 32 55. En tid efter bokningen kommer du få vidare instruktioner om hur du ska betala resan.

Må 27/5 kl 13.00 **Vårfest!**



**Botkyrka**



***Kära SPF medlemmar!***

Vi har alla haft en lång "vinter" sedan vi senast haft möjlighet att träffas till en Vårfest. Men nu skall vi träffas och umgås under trevliga omständigheter.

***VÅRFEST DEN 27 MAJ kl. 13:00 PÅ Café Garbo Tumbascenen.***

Det kommer att serveras en vårbuffé och underhållning.

Kuvertavgiften är 400:-/ per person och då ingår fördrink, buffé, lättöl/vatten samt trevlig underhållning. Medföljande icke medlem betalar 450:-/ per person. Starköl och vin kommer att finnas till försäljning.

Anmälan sker till Marianne Backman på telefon 070-286 15 10 eller epost: mariannebackman1950@gmail.com. Betalning sker till PG 61 95 73-9 och är bindande (ange vårfest+ ert namn) *senast den 13 maj*.

**OBS! Vid avbokningar efter senaste anmälningdag återbetalas ingen kuvertavgift!**

**Välkommen!**

*Elisabeth Bäckman*

Ordförande

---

Tidigt i juni                      Femkamp på Hågelby. Vi utmanar SPF-medlemmarna i Grödinge och Salem. Välkommen att träffa seniorer från våra grannföreningar. Priser till vinnarna utlovas. Medtag egen picknick.

**Ännu senare:**

Må 5/8 – on 7/8

**Kryssning till Visby** med Birka Gotland  
Vi har reserverat 20 platser, 16 anmälda.  
Läs om resan och möjliga aktiviteter i land i det bifogade foljebrevet.

Ti 20/8

(Preliminärt datum) **Guidad skärgårdstur med Sjöbris** Under våren kommer vi inte att genomföra någon båtresa med Sjöbris. I augusti däremot planerar vi en båtutture till någon del av Stockholms yttre skärgård. Platsen är ännu inte bestämd, tidpunkten blir ca 20 augusti.

\* \* \* \* \*

**Aktiviteter utanför SPF:**

**Erbjudande:**

STRÅKKVARTETTKONSERT

i Tumba Bruks Musiksalonger

Köp biljett med 50% rabatt

## **Lördag 11 maj kl 15**

Stenhammarkvartetten med Henrik Löwenmark, piano

Musik av Smetana, Tjajkovskij och Anton Reicha

Stenhammarkvartetten har spelat tillsammans i drygt 20 år och betraktas som en av Skandinaviens främsta stråkkvartetter. Kvartetten har spelat in ett fyrtiotal verk för P2 och deras skivinspelningar har rosats av kritiker i såväl svensk som internationell press.

## **Söndag 12 maj kl 15**

Stråkkvartetten HYMM

Musik av Brahms, Schönberg och Hilding Rosenberg

Stråkkvartetten HYMM bildades våren 2020. De har sedan dess bland annat varit på turné med Janáček's stråkkvartetter tillsammans med skådespelaren Hannes Meidal. 2024 släpper de en inspelning med musik av Haydn och Mozart tillsammans med hornisten Johan Ahlin.

**SÅ HÄR BOKAR DU BILJETTER** för 140 kr/st (ordinarie pris 280 kr)

Förköp:

Biljetter säljs på nätet via [tumbabruk.org](http://tumbabruk.org) eller [nortic.se](http://nortic.se)

Använd koden SENIORHUSET

Reservera på telefon:

Ring eller sms:a 070-454 22 64 och boka dina biljetter.

Nämn att du vill ha Seniorhusets rabatt.

\* \* \* \* \*

**Botkyrka Hembygds-gille** har följande aktivitet planerad under våren, i Trädgårdstorp i Tullinge:

On 15/5 kl 19.00      **Bildvisning** med Lotta Nordholm, ämne inte bestämt än.

\* \* \* \* \*



Hej SPF:are

Den 19-26 maj åker vi i Tumba Gymmix på träningsresa till Rhodos.  
Det är ett glatt gäng med både seniorer och yngre som följer med.  
På grund av återbud (sjukdom) så har vi två platser lediga (kan utökas med 2 till om så önskas)  
Känner ni er sugen på en vecka i solen med massor av träningsmöjligheter men även sol och bad med  
trevliga resekompisar så tveka in att höra av er.  
Skicka ett mejl eller SMS till mig så ska jag berätta mera, eller läs mer på vår hemsida  
[www.tumbagymmix.se](http://www.tumbagymmix.se)

Hälsningar

Kerstin

Tumba Gymmix

[kerstinnyberg328@gmail.com](mailto:kerstinnyberg328@gmail.com)

Mobil 070 656 24 76

\* \* \* \* \*



Försningen  
Botkyrka Julkonsert

och **PRO** Tullinge



*Inbjuder till en teaterresa till Kolhusteatern i Hälleforsnäs för att se  
Dolly Partons musikal 9 to 5 Söndagen den 4 augusti 2024*

*Pris: 795 kronor, medlemspris 745 kronor.*

*Biljetter köpes senast 30 juni 2024 på [www.botkyrkajulkonsert.se](http://www.botkyrkajulkonsert.se)*

*OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa*

*Blir resan av återlöses köpta biljetter ej.*

*I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på vägen hem.*

*Vi intar en god lunch på Lida Gård utanför Flen på nervägen.*

*Bussen avgår från Tullinge station via kommunhuset Tumba till Hallunda C vid tunnelbaneutgången för vidare färd till Hälleforsnäs.*

*Föreställningen börjar kl. 15.00.*

*Rekommenderas att ta med sittunderlag/dyna då det är träbänkar.*

*Detaljerade klockslag för avgångar från resp. upphämningsplatser kommer senare.*

*För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.*

*Välkomna hälsar  
Kulturföreningen BJK                      PRO Tullinge  
I samarbete med ABF*

\* \* \* \* \*





Lite nostalgi och mycket okända fakta bjöds det på vid besöket på Pressbyråns museum av de eminenta guiderna.

Med vänliga hälsningar från oss i styrelsen gm  
*Elisabeth Bäckman*, ordförande, och *Håkan Thunberg*, redaktör

### Kontaktuppgifter:

**SPF Seniorerna Botkyrka:** [botkyrka@spfseniorerna.se](mailto:botkyrka@spfseniorerna.se)

Elisabeth Bäckman: <a href="mailto:elisabethbackman@outlook.com">elisabethbackman@outlook.com</a> 072-253 63 39 Krokvägen 8, 14638 Tullinge	Håkan Thunberg: <a href="mailto:hakanthunberg5@gmail.com">hakanthunberg5@gmail.com</a> 073-962 03 34
Anders Magnusson <a href="mailto:andersmagnusson7@gmail.com">andersmagnusson7@gmail.com</a> 073-979 17 88	Saga Andersson <a href="mailto:anderssonsaga@outlook.com">anderssonsaga@outlook.com</a> 070-870 66 54
Lennart Blixth <a href="mailto:blixthlennart@gmail.com">blixthlennart@gmail.com</a> 070-322 00 17	Marianne Backman <a href="mailto:mariannebackman1950@gmail.com">mariannebackman1950@gmail.com</a> 070-286 15 10
Jarl Johansson <a href="mailto:jarl@percico.com">jarl@percico.com</a> 070-755 32 55	Kerstin Risveden <a href="mailto:kerstin.risveden@outlook.com">kerstin.risveden@outlook.com</a> 070-749 05 12
Britta Berglund	



<a href="mailto:briber30@gmail.com">briber30@gmail.com</a>	
--	--

073-805 28 38

### **Botkyrka Riksteaterförening**

Biljetter köps antingen via hemsidan [www.riksteatern.se/botkyrka](http://www.riksteatern.se/botkyrka) eller via Ticksters kundtjänst, 077-147 70 70. Köp på plats sker kontant eller via Swish.

Lö 25/5 kl 19.00

**Dogge & Rodde – The Latin Kings**

\* \* \* \* \*

Bio – Opera – Teater – Konst – Musikal – Konferens – Mötesplats



# TUMBASCENEN

16 jan - 14 maj 2024



## Melancholia av Mikael Karlsson

Inspelad föreställning från  
Kungliga Operan i Stockholm  
Tisdag 16 jan kl 13.30  
Längd: 3.00 inkl 1 paus  
Biljettpris: 200 kr  
Scenpass: 180 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



## Jeff Koons – Ett personligt porträtt

Konst på bio  
Måndag 22 jan kl 16.30  
Sv text  
Längd: 1.20  
Biljettpris: 130 kr  
Scenpass: 115 kr



## Carmen av Bizet

Livesänds från Met i New York  
Lördag 27 jan kl 19.00 Live  
Onsdag 31 jan kl 13.30 Repris (OBS!)  
Svensk text  
Längd: 3.55 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## Ödets makt av Verdi

Livesänds från Met i New York  
Lördag 9 mars kl 18.00 Live  
Tisdag 12 mars kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 4.22 inkl 2 pauser  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



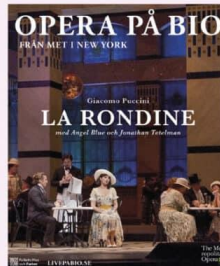
## La fille mal gardée av Jean Dauberval

Livesänds från Palais Garnier i Paris  
Torsdag 21 mars kl 19.15 Live  
Onsdag 27 mars kl 13.30 Repris  
Längd: 2.05 inkl 1 paus  
Biljettpris: 200 kr  
Scenpass: 180 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



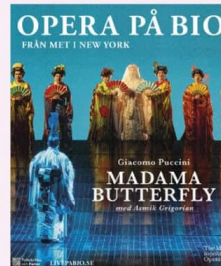
## Romeo & Julia av Gounod

Livesänds från Met i New York  
Lördag 23 mars kl 18.00 Live  
Tisdag 26 mars kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 3.31 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## La Rondine av Puccini

Livesänds från Met i New York  
Lördag 20 april kl 19.00 Live  
Tisdag 23 april kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 2.47 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



## Madama Butterfly av Puccini

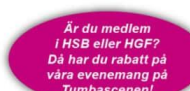
Livesänds från Met i New York  
Lördag 11 maj kl 19.00 Live  
Tisdag 14 maj kl 13.30 Repris  
Svensk text  
Längd: 3.15 inkl 1 paus  
Biljettpris: 280 kr  
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: [www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)  
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN





# TUMBASCENEN

## BIO 29 april - 20 maj 2024




### Stormskärs Maja

Måndag 29 april kl 13.00 (cafébio)  
Torsdag 2 maj kl 18.30 (finsk text)  
Tisdag 7 maj kl 14.00 (finsk text & cafébio)  
Från 11 år Längd: 2.44  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Kalla mig Lucia

Fredag 3 maj kl 14.00 (cafébio)  
Barn tillåten Längd: 2.05  
Cafébio pris: 130 kr

 **Flamencodans på scenen innan filmen, startar kl ca 13.45 (ca 20 min). Välkomna!**



### Den sista resan

Måndag 6 maj kl 13.00 (cafébio)  
Onsdag 8 maj kl 19.00  
Ingen åldersgräns  
Längd: 1.30  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr



### Det finns alltid en morgondag

Tisdag 7 maj kl 19.00  
Onsdag 8 maj kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.58  
Biljettpris: 120 kr  
Cafébio pris: 130 kr

**Cafébio = fika ingår i biljettpriset (130 kr), serveras 1 timme innan föreställningen börjar.**



### Passage

Måndag 13 maj kl 14.00 (cafébio)  
Ingen åldersgräns  
Längd: 1.45  
Cafébio pris: 130 kr



### Jakt

Onsdag 15 maj kl 13.00 (cafébio)  
Från 15 år  
Längd: 1.36  
Cafébio pris: 130 kr



### En doft av kärlek

Torsdag 16 maj kl 14.00 (cafébio)  
Måndag 20 maj kl 14.00 (cafébio)  
Ingen åldersgräns  
Längd: 2.15  
Cafébio pris: 130 kr



### Fyra döttrar

Fredag 17 maj kl 14.00 (cafébio)  
Från 11 år  
Längd: 1.47  
Cafébio pris: 130 kr

**Alla vuxenfilmer har svensk text och barnfilmer svenskt tal, om inget annat anges.**



[www.tumbascenen.se](http://www.tumbascenen.se)

Tel: 08-530 302 60 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN



Hallunda Folkets hus cafébio:



RÄDDA ETT LIV, RÄDDA HELA VÄRLDEN



ANTHONY HOPKINS    JOHNNY FLYNN    LENA OLIN    HELENA BONHAM CARTER  
**ONE LIFE**



ONE LIFE är en produktion av BBC Studios i samarbete med SVT och SVT Fakta. Filmen är baserad på boken "ONE LIFE" av David Rieff. ANTHONY HOPKINS, JOHNNY FLYNN, LENA OLIN och HELENA BONHAM CARTER i "ONE LIFE" är skådespelare. "ONE LIFE" är en produktion av BBC Studios i samarbete med SVT och SVT Fakta. Filmen är baserad på boken "ONE LIFE" av David Rieff. ANTHONY HOPKINS, JOHNNY FLYNN, LENA OLIN och HELENA BONHAM CARTER i "ONE LIFE" är skådespelare. "ONE LIFE" är en produktion av BBC Studios i samarbete med SVT och SVT Fakta. Filmen är baserad på boken "ONE LIFE" av David Rieff. ANTHONY HOPKINS, JOHNNY FLYNN, LENA OLIN och HELENA BONHAM CARTER i "ONE LIFE" är skådespelare.

## One Life

Ti 7/5 kl 13.00, Hallunda

Anthony Hopkins är fenomenal som den bortglömde och ödmjuka aktiemäklaren som räddade hundratals barn i Prag innan andra världskriget

England, slutet av 1980-talet. Nicholas Winton (Anthony Hopkins) ombeds av sin fru Grete (Lena Olin) att rensa sitt kontor. Den milde, och vid tidpunkten ännu anonyma, pensionären hittar glömda papper som väcker starka minnen. De för oss tillbaka strax innan andra världskriget då han som ung (Johnny Flynn) skakas av den nazistiska invasionen i Tjeckoslovakien 1938. Med hjälp av sin kvicktänkta mamma (Helena Bonham Carter) ger han sig ner till Prag och räddar 669 barn från ett fruktansvärt öde. En "omöjlig" bedrift som nästan glömdes bort i 50 år. Kraftfull, stjärnspäckad och sann historia som dryper av osjälviskhet och medkänsla.

THE END